

臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 108 學年度第 2 學期 6 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
6/1	一	蔬菜蛋餅 綠豆汁	白米飯、肉臊貢丸、開陽白菜、胡瓜炒甜不辣、豆薯蛋花湯、當季水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
6/2	二	鍋燒意麵	胚芽飯、鮮菇燒豆腐、燙油菜、菜脯蛋、冬瓜薑絲蛤蜊湯、當季水果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
6/3	三	壽司 低糖麥茶	炒米粉、鮪魚洋蔥炒蛋、排骨四神湯、當季水果	小牛角麵包 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/4	四	廣東粥	糙米飯、沙茶豬肉燴飯、豆芽炒紅蘿蔔、嫩蛋鮑菇、高麗菜湯、當季水果	小肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/5	五	雞絲麵	白米飯、瓜仔肉、炒高麗菜、番茄炒蛋、西瓜綿魚柳湯、當季水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6/8	一	鍋貼 低糖麥茶	小米飯、照燒雞、雙色花椰菜、大黃瓜炒蛋、蔬菜肉絲湯、當季水果	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/9	二	麵線糊	白米飯、酥炸柳葉魚、蒜炒包心菜、百燴豆腐、味噌海芽湯、當季水果	小雞塊 冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
6/10	三	碗粿 低糖麥茶	海產粥、鮮蔬雞丁、蘋果養樂多、當季水果	起司蛋餅 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/11	四	湯餃	糙米飯、日式壽喜燒肉、清炒高麗菜、紅蘿蔔炒蛋、薑絲蛤蜊湯、當季水果	原味豆花	✓	✓	✓	✓
6/12	五	叻仔魚粥	白米飯、香菇雞、燙青江菜、薑絲絲瓜、仙草蜜、當季水果	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/15	一	什錦拉麵	小米飯、洋芋燉肉、炒油菜、扁蒲蝦米、冬瓜薑絲蛤蜊湯、當季水果	車輪餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/16	二	清粥小菜	紫米飯、鮮菇燒豆腐、炒小白菜、大黃瓜炒魚捲、西瓜綿魚柳湯、當季水果	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
6/17	三	枸杞麵線	炒烏龍麵、桂冠芝麻包、紫菜蛋花湯、當季水果	雞蛋糕 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/18	四	南瓜海鮮濃湯	紫米飯、和風燒雞、燙青江菜、培根炒馬鈴薯、綠豆薏仁湯、當季水果	三色豆花	✓	✓	✓	✓
6/19	五	雞茸玉米粥	白米飯、回鍋肉、雙色花椰菜、番茄炒蛋、木須肉絲湯、當季水果	燻雞堡 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/20	六	蘿蔔糕 低糖麥茶	白米飯、鹹酥雞、炒高麗菜、嫩蛋鮑菇、高麗菜金針菇湯、當季水果	西點麵包 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/22	一	義大利麵	胚芽飯、照燒雞、蒜香大陸妹、清炒絲瓜、雙菇鮮味湯、當季水果	水煎包	✓	✓	✓	✓
6/23	二	蔬菜拉麵	白米飯、香酥鯖魚、雙色花椰菜、菜脯蛋、青菜豆腐湯、當季水果	鮮奶脆片	✓	✓	✓	✓
6/24	三	地瓜粥拌魚鬆	台式炒意麵、波蘿麵包、大黃瓜魚丸湯、當季水果	甜甜圈 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/29	一	生日蛋糕 養樂多	五穀飯、冬瓜悶雞、青江袖珍菇、玉米炒蛋、當歸蔬菜湯、當季水果	珍珠奶茶	✓	✓	✓	✓
6/30	二	小可頌 豆漿	白米飯、三杯油豆腐、炒油菜、咖哩粉絲、魚皮湯、當季水果	原味豆花	✓	✓	✓	✓

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆每月舉辦一次慶生會，6/29(一)為 6 月份慶生會

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果，並隨產季機動調整！

製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區  
仁愛國民小學校長 楊宗穎

