



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 108 學年度第 2 學期 7 月份餐點表



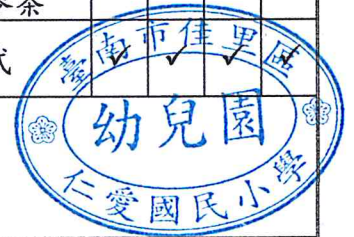
日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
7/1	三	蔬菜蛋餅 綠豆汁	大滷麵羹、炸花枝丸、當季水果	關東煮湯	✓	✓	✓	✓
7/2	四	廣東粥	糙米飯、筍絲控肉、炒高麗菜、豆薯滑蛋、花瓜雞湯、當季水果	小肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
7/3	五	雞絲麵	白米飯、滷雞腿、蒜炒包心菜、紅蘿蔔炒蛋、竹筍肉絲湯、當季水果	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
7/6	一	生日蛋糕 養樂多	小米飯、豆豉雞、蒜香大陸妹、胡瓜滑蛋、味噌海帶芽湯、當季水果	草莓吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
7/7	二	南瓜海鮮濃湯	白米飯、花枝排、開陽白菜、百燴豆腐、冬瓜薑絲蛤蠣湯、當季水果	小雞塊 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
7/8	三	碗粿 低糖麥茶	義大利麵、三色時蔬、大黃瓜魚丸湯、當季水果	鮮奶脆片	✓	✓	✓	✓
7/9	四	湯餃	白米飯、沙茶豬肉燴飯、清炒花椰菜、麻婆豆腐、白蘿蔔貢丸湯、當季水果	原味豆花	✓	✓	✓	✓
7/10	五	吻仔魚粥	胚芽飯、冬瓜肉臊、高麗菜炒香菇、番茄炒蛋、香菇雞湯、當季水果	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
7/13	一	什錦拉麵	小米飯、三杯雞、燙青江菜、螞蟻上樹、波霸奶茶、當季水果	奶油車輪餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
7/14	二	西點麵包 養樂多	精緻餐盒、果汁	休業式				

備註：

☆餐點若有變更，以當日實物為準！

☆每月舉辦一次慶生會，7/6(一)為 7 月份慶生會

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供水果，並隨產季機動調整！



製表：

園主任：

校長：

教保員蔡美鳳

教師兼附設  
幼兒園主任 陳月霜

臺南市佳里區 楊宗穎  
仁愛國民小學校長