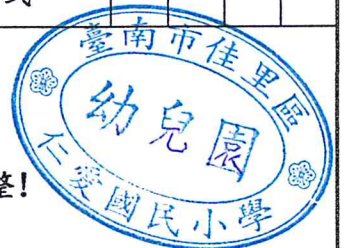




臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 110 學年度第 1 學期 1 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
1/3	一	清粥小菜 麵筋、煎蛋	燕麥飯、麻油雞、三色豆炒蛋、芝麻 菠菜、榨菜肉絲湯	蘋果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
1/4	二	蔬菜拉麵	白飯、蠔油豆腐、炸綜合菇、薑炒有 機蚵白菜、番茄高麗菜蛋花湯	橘子	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
1/5	三	小米蛋花粥	肉絲蛋炒飯、泡菜豆芽、火鍋湯、乳品	蘋果	三明治 豆漿	✓	✓	✓	✓
1/6	四	枸杞麵線	白飯、沙茶豬柳、黃瓜貢丸、炒大陸 妹、味噌湯	香蕉	鴨肉冬粉	✓	✓	✓	✓
1/7	五	蔬菜蛋餅 低糖麥茶	五穀飯、南瓜咖哩雞、高麗菜炒豆乾、 炒青江菜、海帶芽蛋花湯	香蕉	葡萄乾吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
1/10	一	叻仔魚粥	胚芽米飯、筍乾豬肉、洋蔥炒黑輪、 薑炒有機奶油白菜、山藥雞湯	橘子	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
1/11	二	小籠包 紫菜蛋花湯	白飯、香酥魚丁、毛豆乾丁、油蔥地 瓜葉、白蘿蔔玉米湯	棗子	香菇雞湯	✓	✓	✓	✓
1/12	三	什錦蔬菜麵	肉燥拌乾麵、滷雞翅、冬瓜魚丸湯、 豆奶	棗子	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
1/13	四	鍋燒烏龍麵	白飯、胡麻雞丁、芥蘭菜炒肉絲、炒 高麗菜、金針菇豆腐湯	橘子	玉米蘿蔔排 骨湯	✓	✓	✓	✓
1/14	五	碗粿 低糖麥茶	胚芽米飯、蒙古烤肉、花椰菜鴿蛋、 紅蘿蔔炒白菜、大頭菜雞丁湯	橘子	香菇肉羹麵	✓	✓	✓	✓
1/17	一	什錦蔬菜粥	五穀飯、瓜仔肉、小黃瓜炒培根、炒有 機蔬菜、鮮菇雞湯、	橘子	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
1/18	二	當歸麵線	白飯、車輪油豆腐、玉米炒蛋、薑絲 炒白菜、蔬菜魚丸湯	蘋果	綜合芋圓湯	✓	✓	✓	✓
1/19	三	水果布丁蛋 糕低糖麥茶	麻油雞炊飯、白菜滷、白蘿蔔豬骨湯、 乳品	橘子	全穀饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
1/20	四	壽司 低糖麥茶	什錦炒麵(高麗菜、豬肉、紅蘿蔔、洋 蔥) 香酥薯條、紫菜蛋花湯、果汁	橘子	休業式	✓	✓	✓	✓
用餐 天數: 13.5 天		備註: ☆1/19(三)1 月份慶生會 ☆1/20 休業式, 寒假 1/21~2/10 ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代! ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果, 並隨產季機動調整! ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!							



製表:

教保員蔡美鳳

園主任:

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長:

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎