

臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 110 學年度第 2 學期 5 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
5/2	一	麵線羹	白米飯、客家燒雞、京醬肉絲、炒有機青松菜、大黃瓜豬骨湯	葡萄	玉米脆片鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/3	二	蔬菜蛋餅 綠豆汁	五穀米飯、咖哩百頁、木須炒蛋、絲瓜枸杞、高麗菜魚丸湯	蓮霧	葡萄乾吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
5/4	三	雞絲麵	韓式泡菜拌飯、綜合蔬菜(紅蘿蔔、海帶、豆芽菜、油菜)、茶壺湯(文蛤、金針菇、骨腿、柴魚片)、保久乳	葡萄	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5/5	四	清粥小菜 (麵筋、煎蛋)	白米飯、黑胡椒雞丁、玉米乾丁、炒有機白菜、榨菜雙絲湯	芭樂	香菇雞湯	✓	✓	✓	✓
5/6	五	玉米瘦肉粥	胚芽米飯、肉臊豆乾、豆芽菜炒培根、沙茶油菜、紫菜蛋花湯	蓮霧	三明治 豆漿	✓	✓	✓	✓
5/9	一	蔬菜拉麵	白米飯、叻沙雞丁、客家小炒、炒有機白菜、高麗菜鮑菇豬骨湯	芭樂	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/10	二	叻仔魚粥	地瓜飯、蠔油芥藍豬柳、絲瓜豆包、蒜香大陸妹、玉米蛋花湯	茂谷	薏仁燕麥粥	✓	✓	✓	✓
5/11	三	小米蛋花粥	沙茶魚羹麵、香酥豆腐薯條、保久乳	茂谷	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
5/12	四	廣東粥	白米飯、梅子雞丁、冬瓜肉末、炒有機白菜、金針菇豆腐蛋花湯	葡萄	三色豆花	✓	✓	✓	✓
5/13	五	鍋燒烏龍麵	糙米飯、筍乾燒肉、小黃瓜炒黑輪、開陽白菜、菇菇雞湯	葡萄	玉米蘿蔔魚丸湯	✓	✓	✓	✓
5/16	一	蘿蔔糕 低糖麥茶	白米飯、滷雞翅、空心菜炒肉絲、蒜炒大黃瓜、大頭菜豬骨湯	芭樂	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/17	二	絲瓜麵線	胚芽米飯、紅燒油腐、紅蘿蔔炒蛋、炒有機白菜、白蘿蔔魚丸湯	香蕉	鴨肉冬粉	✓	✓	✓	✓
5/18	三	浮水魚羹麵	豬肉炒烏龍麵、滷豆乾海帶、味噌湯、保久乳	葡萄	鮪魚蛋餅 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
5/19	四	肉燥米粉湯	白米飯、泰式打拋豬肉、三色豆炒乾丁、薑炒有機尼龍白菜、絲瓜蛋花湯	茂谷	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
5/20	五	什錦蔬菜粥	五穀米飯、春川炒雞、三杯百頁米血、蒜炒高麗菜、豆薯肉絲湯	香蕉	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
5/23	一	枸杞麵線	白米飯、咖哩雞、豆芽菜炒肉絲、薑炒有機青松菜、蔬菜粉絲湯	茂谷	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/24	二	翡翠雞茸玉米粥	糙米飯、南瓜燒肉、沙茶毛豆乾丁、莧菜小魚、白菜玉米豬骨湯	荔枝	白木耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
5/25	三	水果布丁蛋糕 低糖麥茶	竹筍香菇泡飯、白米飯、炸虱目魚柳、滷冬瓜豆皮、保久乳	荔枝	南瓜濃湯	✓	✓	✓	✓
5/26	四	當歸麵線	白米飯、鳳梨雞丁、麻婆豆腐、炒有機白菜、海帶芽蛋花湯	火龍果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
5/27	五	碗粿 味噌湯	五穀飯、回鍋肉片、雙花燴鴿蛋、蒜香空心菜、剝皮辣椒雞湯	茂谷	鮮奶饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
5/30	一	地瓜粥 歐姆蛋	白米飯、照燒雞丁、絲瓜冬粉、薑炒有機青松菜、竹筍豬骨湯	火龍果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
5/31	二	香菇肉羹麵	胚芽米飯、瓜子豆腐、蝦仁炒蛋、蒜炒高麗菜、玉米濃湯	荔枝	玉米蘿蔔排骨湯	✓	✓	✓	✓

用餐
天數：22 天

備註：

☆5/25(三)5 月份慶生會

☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！

☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！

☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！

製表：

教保員蔡美鳳

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 楊宗穎

