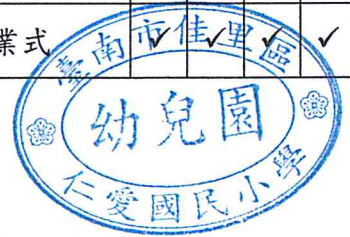




臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 1 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
1/3	二	清粥小菜 麵筋、煎蛋	白飯、蘑菇醬燒雞、三色豆炒蛋、芝麻菠菜、榨菜肉絲湯	草莓	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
1/4	三	蔬菜拉麵	肉絲蛋炒飯、燒烤雞翅、南瓜豆芽菜、火鍋湯、保久乳	蘋果	三明治 豆漿	✓	✓	✓	✓
1/5	四	叻仔魚粥	黑糙米飯、蠔油豬柳、白花菜鵝鴨蛋、薑炒有機蚵白菜、味噌金針豆腐湯	芭樂	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
1/6	五	枸杞麵線	白飯、沙茶魚丁、炸綜合菇、炒大陸妹、海帶芽蛋花湯	橘子	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
1/7	六	蔬菜蛋餅 低糖麥茶	五穀飯、咖哩雞、腐乳高麗菜炒豆乾、有機青松菜、大黃瓜豬骨湯	芭樂	葡萄乾吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
1/9	一	小米蛋花粥	胚芽米飯、筍乾豬肉、豆芽菜炒黑輪、薑炒有機奶油白菜、山藥雞湯	芭樂	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
1/10	二	什錦蔬菜麵	白飯、香酥虱目魚柳、木須炒蛋、油蔥地瓜葉、白蘿蔔玉米湯	小番茄	菇菇雞湯	✓	✓	✓	✓
1/11	三	虱目魚魚柳粥	沙茶麵羹(包心菜、桂竹筍、豬肉絲、拉麵) 高麗菜捲、綜合滷味、乳品	小番茄	黑糖饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
1/12	四	鍋燒烏龍麵	白飯、梅子雞丁、芥蘭菜炒肉絲、鴻喜菇炒大黃瓜、紫菜蛋花湯	香蕉	玉米蘿蔔排骨湯	✓	✓	✓	✓
1/13	五	蘿蔔糕 低糖麥茶	胚芽米飯、叻沙肉片、白花菜炒豆包、炒有機黑葉白菜、大頭菜雞丁湯	小番茄	香菇肉羹麵	✓	✓	✓	✓
1/16	一	義大利肉醬麵	五穀飯、瓜仔肉、小黃瓜炒培根、炒有機味美菜、剝皮辣椒雞湯	香蕉	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
1/17	二	浮水魚羹麵	白飯、馬鈴薯燒肉、蕃茄炒蛋、薑絲有機蚵白菜、冬瓜排骨湯	蜜棗	鴨肉冬粉	✓	✓	✓	✓
1/18	三	水果布丁蛋糕 低糖麥茶	雞肉絲飯、肉燥、白菜滷、芹香貢丸蛋花湯	橘子	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
1/19	四	小饅頭 優酪乳	玉米肉末粥、檸檬翅小腿、炒高麗菜	蜜棗	休業式	✓	✓	✓	✓



用餐  
天數: 13.5 天

備註:  
 ☆1/7(六)補上課日 ☆1/18(三)1月慶生會  
 ☆1/19(四)休業式 ☆1/20(五)寒假開始...1/20~2/12  
 ☆2/13(一)第二學期開學日  
 ☆餐點若遇偶發事件需變更,則以相同屬性食品替代!  
 ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類、亞硫酸鹽類及其製品有過敏情形,請事先告知老師,避免食用而引發不適!  
 ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果,並隨產季機動調整!  
 ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材!

製表: 教保員 蔡美鳳

園主任: 教師兼附設幼兒園主任 陳月霜

校長: 臺南市佳里區仁愛國民小學校長 楊宗穎