



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 2 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
2/16	五	魚皮粥	白米、香菇肉燥、玉米乾丁、蒜炒高麗菜、豆薯肉絲蛋湯	橘子	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
2/17	六	雞絲麵	胚芽米飯、三杯杏鮑菇雞丁、紅蘿蔔炒蛋、有機荷葉白菜、海芽味噌湯	蘋果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2/19	一	玉米瘦肉粥	白飯、黑胡椒豬柳、雙花燴鴿蛋、炒有機黑葉白菜、大黃瓜豬骨湯	橘子	玉米脆片鮮奶	✓	✓	✓	✓
2/20	二	香菇肉羹麵	五穀米飯、咖哩雞、三色豆乾、香菇炒大陸妹、紫菜蛋花湯	草莓	玉米蘿蔔排骨湯	✓	✓	✓	✓
2/21	三	什錦蔬菜粥	高麗菜湯泡飯、香酥虱目魚柳、什錦滷味(黑輪、豆干、鵝鴨蛋、海帶結)、南瓜豆芽菜、保久乳	蘋果	小饅頭豆漿	✓	✓	✓	✓
2/22	四	海鮮湯麵	胚芽米飯、醬燒雞丁、四季豆炒肉末、芝麻炒菠菜、浮水魚羹	蜜棗	茶葉蛋低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
2/23	五	當歸麵線	白飯、薑燒肉片、螞蟻上樹、豆皮炒有機青松菜、香菇瓜仔雞湯	草莓	菇菇雞湯	✓	✓	✓	✓
2/26	一	蘿蔔糕低糖麥茶	白飯、芋頭燒肉、毛豆乾丁、薑炒嫩葉白菜、大頭菜排骨湯	蜜棗	玉米脆片鮮奶	✓	✓	✓	✓
2/27	二	浮水魚羹麵	糙米白飯、海鮮粉絲煲(烏魚、香菇、魷魚圈、洋蔥)、玉米海苔蒸蛋、枸杞菠菜、冬瓜魚丸湯	茂谷	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2/28	228 和平紀念日放假								
2/29	四	翡翠雞茸玉米粥	白飯、香酥雞腿、白醬花椰培根、蒜炒小松菜、白蘿蔔排骨湯	香蕉	玉米濃湯吐司	✓	✓	✓	✓
用餐天數：10 天	備註： ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類、亞硫酸鹽類及其製品有過敏情形，請事先告知老師，避免食用而引發不適！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆本園一律採用國內在地豬肉、牛肉之生鮮食材！								

製表：

營養師：

園主任：

校長：

教保員蔡美鳳

營養師陳芳蘭

教師兼附設幼兒園主任陳月霜

臺南市佳里區仁愛國民小學校長蔡淑芬

