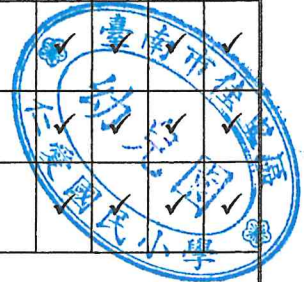




臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 6 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
6/3	一	蔬菜蛋餅 低糖麥茶	白米飯、蒜泥白肉、竹筍炒肉絲、絲瓜枸杞、玉米蛋花湯	奇異果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/4	二	香菇肉羹麵	紅藜米飯、沙茶石斑冬粉煲、小黃瓜炒蛋、炒有機青油菜、金針菇味噌豆腐湯	荔枝	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
6/5	三	玉米瘦肉粥	麵線糊(紅麵線、麻竹筍、木耳、魚羹、紅蘿蔔)、東山鴨肉、水蓮炒肉絲、保久乳	香蕉	葡萄乾吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/6	四	枸杞麵線	白米飯、三杯杏鮑菇雞丁、柴魚豆腐、薑炒有機尼龍白菜、冬瓜排骨湯	奇異果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
6/7	五	吻仔魚粥	五穀米飯、花生豬腳、黃瓜燴黑輪、炒高麗菜、山藥枸杞雞湯	荔枝	燒肉粽 青菜豆腐湯	✓	✓	✓	✓
6/11	二	浮水魚羹麵	胚芽米飯、土耳其番茄煮石斑魚、櫛瓜炒蛋、炒有機蚵白菜、冬瓜魚丸湯	葡萄	三明治 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/12	三	珍珠丸子 紫菜蛋花湯	義大利肉醬麵(拉麵、豬肉、洋蔥、番茄醬)、西西里蕃茄烤翅、燴雙花、玉米濃湯、保久乳	奇異果	菇菇雞湯	✓	✓	✓	✓
6/13	四	虱目魚魚柳粥	白米飯、沙嗲肉片、花枝炒時蔬、腐乳空心菜、肉骨茶(排骨肉、香菇、杏鮑菇、肉骨茶包)	芒果	三色豆花	✓	✓	✓	✓
6/14	五	鍋燒烏龍麵 (烏龍麵、魚丸、高麗菜、紅蘿蔔)	糙米飯、炸豬排、蔬菜咖哩、炒有機味美菜、日式蘿蔔干貝湯	葡萄	玉米蘿蔔排骨湯	✓	✓	✓	✓
6/17	一	蘿蔔糕 低糖麥茶	白米飯、泰式打拋豬肉、秀珍炒筍白筍、炒有機鄒葉白菜、芹香貢丸湯	芒果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/18	二	當歸麵線	魚鬆飯、糖醋魚丁、紅燒菇油豆腐、素肉燥地瓜葉、海帶芽蛋花湯	香蕉	銀絲卷 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/19	三	魚皮粥 (虱目魚皮、米)	香腸炒飯(香腸、白米、玉米粒、洋蔥、紅蘿蔔)、茶葉蛋、腐皮白菜、瓜仔雞湯、保久乳	芒果	蘑菇濃湯 (玉米粒、奶粉、蘑菇)	✓	✓	✓	✓
6/20	四	小米蛋花粥	胚芽米飯、香菇筍燒雞、洋蔥炒蛋、炒有機青油菜、白菜鴨肉湯	紅龍果	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6/21	五	清粥小菜 麵筋、煎蛋	白米飯、韓式泡菜燒肉、豆乾三絲(豆干、腿肉絲、木耳、紅蘿蔔、芹菜)、蒜香高麗菜、大黃瓜排骨湯	香蕉	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
6/24	一	蔬菜拉麵 (拉麵、高麗菜、魚丸、紅蘿蔔)	白米飯、豆皮結燒肉、玉米肉末、薑炒有機尼龍白菜、高麗菜南瓜湯	紅龍果	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
6/25	二	翡翠雞茸玉米粥	胚芽米飯、胚芽米飯、紫蘇梅燒石斑魚、紅蘿蔔炒蛋、蒜炒高麗菜、白蘿蔔玉米湯	蘋果	綠豆粉圓湯	✓	✓	✓	✓
6/26	三	水果布丁蛋糕 低糖麥茶	番茄紅湯麵(牛排麵、牛番茄、紅蘿蔔、白蘿蔔、洋蔥、番茄醬)、紅燒豬排、清燙小白菜、保久乳	紅龍果	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
6/27	四	番茄雞蛋麵	糙米飯、香酥雞、茄子肉末油豆腐、蒜炒味美菜、竹筍排骨湯	荔枝	饅頭夾蛋 豆漿	✓	✓	✓	✓
6/28	五	玉米脆片 鮮奶	咖哩肉絲蛋炒飯(白米、豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、玉米粒、雞蛋)、白菜獅子頭、大黃瓜排骨湯	紅龍果	休業式	✓	✓	✓	✓



用餐
天數: 18.5 天

備註:
 ☆餐點若遇偶發事件需變更, 則以相同屬性食品替代!
 ☆6/26(三)6月慶生會
 ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類、亞硫酸鹽類及其製品有過敏情形, 請事先告知老師, 避免食用而引發不適!
 ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果, 並隨產季機動調整!
 ☆本園一律採用國內在地豬肉、雞肉之生鮮食材!

製表:

營養師:

園主任:

校長:

教保員蔡美鳳

營養師陳芳蘭

教師兼附設
幼兒園主任 陳月霜

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 蔡淑芬