

# 臺南市『夏月·節電中』節電志工培訓規劃書

## 台南能源媽媽計畫

### 一、總論

#### (一) 計畫緣起

因應氣候變遷情況加劇，全球各地啟動減碳行動，我國也提出各項政策，官方能源政策規劃 2025 年再生能源要達成 20%，並邁向非核家園，以目前電力來源使用情況來看，將會是非常嚴峻的挑戰。

經濟部前年四月開始推全民節電百分之二，最終到去年二月底同期相比，電價的節電幅度只有 0.16%，還是目標遠遠不足，電價調降夏天用電一定飛漲，臺南在 2015 年 4 月至 2017 年 1 月用電量成長 2.02%，現況將不利低碳城市發展。

在政府傾盡全力減煤、廢核之際，以臺南地區為例用電量仍增不減，現階段應於於各樣生活實踐，透過更有效率的居家節能、提升效能等方式，朝「用電零成長」、「抑制尖峰用電」的民生用電社會前進，提供更有效率之方式，降低用電需求，捲動家戶共同節電。

韓國首爾「減少一座核電廠」的案例中，「能源診斷團」以婦女作為培力對象，與公部門配合，用一般民眾也能理解的溝通方式進入家戶進行能源診斷，輔導家戶節能，大幅降低民生用電，為此計畫中的重要成功關鍵，新北市雖欲朝此方向努力，故執行「媽省里工」計畫，又以臺南市節電志工服務團舉辦 86 場工作坊，但仍以宣導節能為主，無法發揮效益實為可惜。

#### (二) 計畫概述

欲達到臺南市民生用電零成長目標，透過以婦女為族群培育「能源診斷團」，輔導家戶進行居家節能，藉由生活實踐，以期達到實際節電成效。

臺南市政府經濟發展局結合本市在地 NGO 團體-社團法人臺南市台南新芽協會，串聯地球公民基金會、綠色公民行動聯盟、台南社區大學等地方團體師資與研究資料，共同打造節電志工培訓教學內容，經由課程與實作，透過分享增強專業知識、培訓能源診斷技能，讓學員深入了解議題，分享經驗與自我成長。

於結業前，以自家作為診斷單位，進行自我診斷結果發表。經由出席率與評核機制，通過者可得到市府所核發「能源診斷顧問」結業證明，於未來進入社區施行居家節電診斷。

#### (三) 預期效益

1. 深耕在地人才，人力培訓制度化：舉辦五場次能源媽媽人才培訓講座，將來為節電進行居家輔導。也期待透過紮實的學習與演練，專業深化，提高市民

對政府推廣節能的信心。

- 2.提升在地的基層組織力：經過完整學習與演練，期待能將整套培訓制度延續，藉此捲動在地更多市民對於居家節能、生活實踐之推動，並建構模式，實踐在台南各個地方機關。
- 3.擴大能源議題討論與能見度：於台南各地進行五梯次培訓，並透過自我居家節電診斷找出被浪費的電力，可持續追蹤對照去年同期用電，即可看見輔導成效，向社會大眾展現計畫成果。
- 4.擴大社會實踐與影響力：接受培訓的婦女成員，除透過安排進行居家能源診斷工作外，更可發揮自身影響力捲動社會節電風氣，擴散效益相當可期。日後，更可經由進階培訓，成為更為專業的師資人才，進入社會更階層推廣節電與生活實踐，共同守護台南、永續台灣。

#### (四) 預計辦理時間

預計自 106 年 6 月 30 日起，每一場次為 2 天培訓課程，共計辦理 5 場次，為維護培訓品質，每場次人數限制為 30 人，相關場次時間、地點如下表 1，課程規劃議程如表 2。

表 1 節電志工培訓課程場次規劃

	第一場	第二場	第三場	第四場	第五場
Day 1	6/30(五)	7/2(日)	7/14(五)	7/21(五)	7/23(日)
Day 2	7/1(六)	7/3(一)	7/15(六)	7/22(六)	7/24(一)
地點	台南新芽協會	台南新芽協會	新營社區大學	奇遇果人文行旅	樹谷園區服務中心
行政區	中西區、安平區、安南區、南區	永康區、仁德區、關廟區、歸仁區	北門區、學甲區、將軍區、鹽水區、後壁區、白河區、東山區、柳營區、新營區、下營區、六甲區	北區、東區、安南區、安定區、西港區、七股區	佳里區、麻豆區、官田區、楠西區、善化區、大內區、玉井區、南化區、新市區、山上區、新化區、左鎮區

備註:場地位置

- 1.台南新芽協會:臺南市中西區成功路 29 號 4 樓
- 2.新營社區大學:臺南市新營區東山路 11 號
- 3.奇遇果人文行旅:臺南市北區西門路四段 341 巷 16 號
- 4.樹谷園區服務中心 101 會議室:臺南市新市區中心路 8 號

表 2 節電志工培訓課程表

時間	主題	內容	進行方式	講師
第一日				
09:00-10:30	相見歡/ 能源現況分析	針對目前我們遇到的能源現況做出分析比較，讓學員理解接下來我們要進行的培訓與作業，可以透過節電作為能源轉型中的一環。	分組/ 現況分析	新芽協會研 究員/忻儀
休息時間				
10:40-12:00	電費單破解術	動手算電費、看電表找漏電、節電優惠拿獎金、我家的用電紀錄單、實測工具、網路小幫手。		陽光屋頂、 綠色公民行 動聯盟講師/ 林雅惠
12:00-13:00	午餐/休息			
13:00-14:30	電器節能術	冰箱整理術、揪出吃電怪獸、好用小工具、電器聰明使用法，竟然還有這招！		陽光屋頂 講、綠色公 民行動聯盟 講師/林雅惠
第二日				
09:00-10:30	低碳節能飲食	低碳食物里程、聰明烹調一鍋三菜、瓶裝沙拉	一鍋三菜 示範	南台灣廢核 行動聯盟節 能講師/彭瓊 慧
休息時間				
10:40-12:00	居家節電術	如何檢查居家用電，了解空調、照明、電器的使用狀況，輕鬆節電省荷包！		綠色公民行 動聯盟研究 員/陳詩婷
12:00-13:00	午餐/休息			
13:30-14:30	分享/結訓	分組報告	依據各自居 家檢測表格 內容進行分 享報告	綠色公民行 動聯盟研究 員/陳詩婷

## (六) 培訓對象

1. 臺南市民
2. 本市各級學校教師
3. 各民間組織團體
4. 本市社區志工、環保志工、環教志工。

## (七) 志工培訓課程講師群簡介

講師	經歷
忻儀	<ul style="list-style-type: none"><li>● 台南新芽協會研究員</li><li>● 南台灣廢核行動聯盟能源顧問團講師</li><li>● 綠色公民行動聯盟講師</li><li>● 前主婦聯盟環境保護基金會南部辦公室專員</li></ul>
林雅惠	<ul style="list-style-type: none"><li>● 陳曼麗國會辦公室助理</li><li>● 陽光屋頂講師</li><li>● 綠色公民行動聯盟講師</li><li>● 前主婦聯盟環境保護基金會專員</li></ul>
陳詩婷	<ul style="list-style-type: none"><li>● 綠色公民行動聯盟專員</li></ul>
彭瓊慧	<ul style="list-style-type: none"><li>● 南台灣廢核行動聯盟能源顧問團講師</li><li>● 主婦聯盟生活消費合作社志工講師</li></ul>

## 臺南市政府經濟發展局節電志工培訓報名表

- 一、活動名稱：台南能源媽媽計畫-節電志工培訓
- 二、邀請對象：臺南市民、本市各級學校教師、各民間組織團體、本市社區志工、環保志工、環教志工。
- 三、承辦單位：臺南市政府經濟發展局
- 四、協辦單位：新系環境技術有限公、社團法人臺南市台南新芽協會

	場次勾選	辦理時間	辦理地點
參與場次 (擇一勾選)	<input type="checkbox"/> 第 1 場次	6月30日(五)上午9:30至 7月1日(六)下午2:30	社團法人臺南市 台南新芽協會
	<input type="checkbox"/> 第 2 場次	7月2日(日)上午9:30至 7月3日(一)下午2:30	社團法人臺南市 台南新芽協會
	<input type="checkbox"/> 第 3 場次	7月14日(五)上午9:30至 7月15日(六)下午2:30	新營社區大學
	<input type="checkbox"/> 第 4 場次	7月21日(五)上午9:30至 7月22日(六)下午2:30	奇遇果人文行旅
	<input type="checkbox"/> 第 5 場次	7月23日(日)上午9:30至 7月24日(一)下午2:30	樹谷園區服務中心 101會議室
姓名			性別
住址			
聯絡電話			繕別 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
E-mail			傳真

※本次活動完全免費參加。

※為維護培訓品質，每梯次受訓人數以 30 人為限。

※本培訓課程不接受現場報名，欲更換報名梯次，請於各梯次課程開始前 3日(不含例假日之上班日)連絡本培訓作業之窗口(額滿為止)。

※敬請參加人員於培訓課程開課前 5天前填妥報名表逕回傳至委辦執行單位。

傳真：05-3621201；e-mail：cassidy7168@gmail.com

網路報名：<https://goo.gl/3blw52>

※如需詢問相關訊息，請洽本活動聯絡人郭小姐(05-3621750 分機 17)



網路報名連結

## 場地位置圖

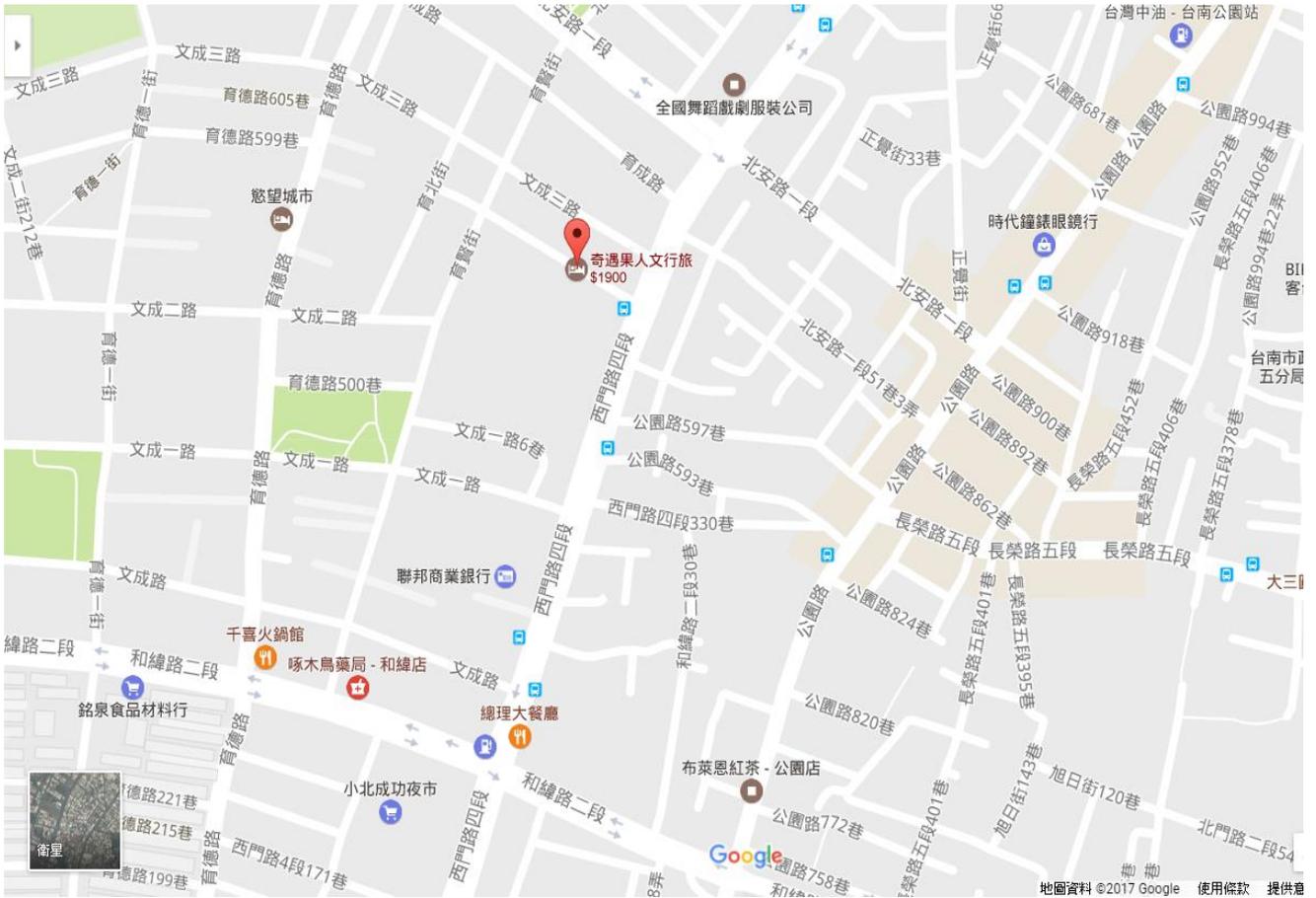
### 1. 台南新芽協會:臺南市中西區成功路 29 號 4 樓



### 2. 新營社區大學:臺南市新營區東山路 11 號



### 3. 奇遇人文行旅: 臺南市北區西門路四段 341 巷 16 號



### 4. 樹谷園區服務中心 101 會議室: 臺南市新市區中心路 8 號

