臺南市仁愛國小109學年度 第一學期社團 課程規劃表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | 高爾夫 | 指導老師 | 蔡叢宇教練 |
| 上課時間 | 每週三 12：50 ～15：30 | 上課地點 | Unigo教室 |
| 參加年級/人數 | 【 1~6 】年級【 5 】人開班，上限【 11 】人 | 教材或其他額外收費 |  |
| 課程簡介 |  |
| 週次 | 日期 | 課程內容 | 備註 |
| 1 | 9/16(三) | 高爾夫介紹 GOLF 起源 |  |
| 2 | 9/23(三) | 揮桿設定 GASP 小型揮桿 |  |
| 3 | 9/30(三) | Step 5步驟 (分解) |  |
| 4 | 10/7(三) | 半揮桿 |  |
| 5 | 10/14(三) | Step5步驟(連續) 全揮桿練習 |  |
| 6 | 10/21(三) | 攝影分析 |  |
| 7 | 10/28(三) | Pitching教學 |  |
| 8 | 11/4(三) | ★停課一次 | 期中考(11/3-11/4) |
| 9 | 11/11(三) | 高爾夫英文-專業術語 |  |
| 10 | 11/18(三) | 推桿基本設定-方向 |  |
| 11 | 11/25(三) | 推桿距離 |  |
| 12 | 12/2(三) | 推桿路線判斷 |  |
| 13 | 12/9(三) | 推桿綜合練習 |  |
| 14 | 12/10(三) | Golf規則 |  |
| 15 | 12/23(三) | 木桿教學 |  |
| 16 | 12/30(三) | 預擊流程 |  |
| 17 | 1/6(三) | 測驗 |  |
|  |

**★本學期統三停課時間：**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | 10/1(四)中秋節放假 |
| 2 | 10/2(五)彈性放假 |
| 3 | 10/9(五)彈性放假 |
| 4 | 10/10(六)國慶放假 |
| 5 | 11/3(二)、11/4(三)期中評量 |
| 6 | 1/1(五)元旦放假 |
| 7 | 1/12(二)、1/13(三)期末評量 |