臺南市仁愛國小109學年度 第二學期社團 課程規劃表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | | 高爾夫球 | 指導老師 | 蔡叢宇教練 | |
| 上課時間 | | 每週三12：50 ～15：30 | 上課地點 | 揮展高爾夫球場 | |
| 參加年級/  人數 | | 【 1~6 】年級 【 5 】人開班，上限【】人 | 教材或  其他額外收費 |  | |
| 課程簡介 | |  | | | |
| 週次 | 日期 | 課程內容 | | | 備註 |
| 1 | 3/3(三) | 高爾夫介紹 GOLF 起源 | | |  |
| 2 | 3/10(三) | 揮桿預擊流程 | | |  |
| 3 | 3/17(三) | Step 5步驟 (分解) | | |  |
| 4 | 3/24(三) | 4/3揮桿練習 | | |  |
| 5 | 3/31(三) | Step5步驟(連續) 全揮桿練習 | | |  |
| 6 | 4/7(三) | 預擊流程 | | |  |
| 7 | 4/14(三) | Pitching教學 | | |  |
| 8 | 4/21(三) | 停課一次 | | | 期中考4/22-4/23 |
| 9 | 4/28(三) | 推桿基本設定 | | |  |
| 10 | 5/5(三) | 推桿距離控制 | | |  |
| 11 | 5/12(三) | 推桿方向控制 | | |  |
| 12 | 5/19(三) | 木桿教學 | | |  |
| 13 | 5/26(三) | 切桿方向練習 | | |  |
| 14 | 6/2(三) | 推桿路線判斷 | | |  |
| 15 | 6/9(三) | 推桿綜合練習 | | |  |
| 16 | 6/16(三) | 綜合測驗 | | |  |
| 備註:下學期15堂課 | | | | | |