

臺南市仁愛國小 110 學年度 第二學期社團 課程規劃表

社團名稱	舞蹈入門	指導老師	王婕仔老師 (手機 0973-345798)
上課時間	每週五 12:50 ~ 14:20	上課地點	活動中心 2F 舞台
參加年級/ 人數	【1~4】年級 【8】人開班，上限【15】人	教材或 其他額外收費	舞鞋 300 元
課程簡介	舞蹈某部份起源是來自於生活中，由站而走、由走而跑、由跑而跳、由跳而躍，擷取此基本元素進而轉換為舞蹈，並取自自我本能自然呼吸感，搭配全身肢體協調性開發，強化心靈喚醒與肢體的認知度，構圖出美感的舞蹈藝術。		
週次	日期	課程內容	備註
1	2/25(五)	教師評估習舞狀態，進而認識新同學，舞蹈課程注意事項。	
2	3/4(五)	舞蹈肢體探索及開發，啟發創造力。例如：創造肢體生活化成果展舞蹈小品複習(三分之一)並加入新同學。	
3	3/11(五)	基本舞蹈動律練習；成果展舞蹈小品複習(三分之二)。	
4	3/18(五)	強化動作設計加入感覺統合刺激孩子發展。 成果展舞蹈小品複習及隊形變化。	
5	3/25(五)	練習眼神的臉部表情。例如：自信心的培育。 成果展舞蹈小品及演出進退場練習。	
6	4/1(五)	認識舞蹈道具及基本舞蹈入門動作訓練。	
7	4/8(五)	提升肢體柔軟度、肌耐力及延展度。	
8	4/15(五)	練習舞蹈音樂的節奏。例如：快、慢、節拍練習	
9	4/22(五)	擷取適齡音樂， 教授舞蹈小品主要肢體動作(完成三分之一)。	期中考(4/21-22) 下午社團正常上課
10	4/29(五)	強化肢體動律，將呼吸融入於舞蹈肢體之中。	
11	5/6(五)	動作設計加入感覺統合發展，包含視.聽.觸.動.前庭平衡覺	
12	5/13(五)	肢體協調性的動律練習；舞蹈小品 完成三分之二。	
13	5/20(五)	講解動作過程及線性動作的主要途徑。	
14	5/27(五)	強化舞蹈空間運行並完成舞蹈小品。	
15	6/3(五)	★停課一次	端午節
16	6/10(五)	舞蹈小品組合練習及融入隊形變化。	

17	6/17(五)	舞作組合練習及分組觀摩。例如：欣賞表演藝術 最後課堂發表自我的想法、創意及課程感想。	
上課總堂數		16 堂	
若曾參加舞蹈社團已有購買舞鞋者，本期則無需購買。			

★本學期統一停課時間：

編號	放假停課日期	放假理由
1	2/28(一)	228 和平紀念日
2	3/28(一)	教學成果展補假
3	4/4(一)	兒童節
4	4/5(二)	清明節
5	6/3(五)	端午節

編號	考試	日期	恢復上課時間
1	期中考	4/21(四)--4/22(五)	4/22(五)中午
2	期末考	6/21(二)--6/22(三)	6/22(三)中午