

臺南市仁愛國小 111 學年度 第一學期社團 課程規劃表

社團名稱	羽球隊基礎 B 班	指導老師	劉芳岑 0980-711855
上課時間	每週四 12:50 ~ 15:30	上課地點	活動中心 2 樓羽球場
參加年級/ 人數	【 1、2 】年級 【 10 】人開班，上限【 20 】人	教材或 其他額外收費	150 元*16 堂=2400 元
課程簡介	從球拍的正確握拍開始，結合小遊戲融入課程中，引起學生對羽球的愛好及興趣，進而培養運動的習慣！		
週次	日期	課程內容	備註
1	9/15(四)	握拍（正、反拍）教學	
2	9/22(四)	發球、正手擊球練習	
3	9/29(四)	正手擊球、發球	
4	10/6(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
5	10/13(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
6	10/20(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
7	10/27(四)	分組比賽練習+比賽規則說明	
8	11/3(四)	★停課一次(期中考週)	考試日期 11/3(四)、11/4(五)
9	11/10(四)	腳步練習、正手後場高遠球	
10	11/17(四)	腳步練習、正手後場高遠球	
11	11/24(四)	腳步練習、正手網前小球	
12	12/1(四)	腳步練習、正手網前小球	
13	12/8(四)	正手後場高遠球+正手網前小球	
14	12/15(四)	正手後場高遠球+正手網前小球	
15	12/22(四)	分組比賽練習+比賽規則	
16	12/29(四)	反拍平球練習	
17	1/5(四)	正拍平球+反拍平球練習	
上課總堂數	16 堂		

★本學期統一停課時間：

1	9/9(五) 中秋節調整放假
2	10/10(一) 國慶補放假
3	11/3(四)-11/4(五) 期中評量
4	12/24(六)校慶運動會
5	12/30(五)運動會補假
6	1/2(一) 元旦補假
7	1/10(二)-1/11(三)期末評量