

臺南市仁愛國小 111 學年度 第二學期社團 課程規劃表

社團名稱		羽球育樂 A、B 班	指導老師	鄭勝鏞 老師 0919-788161
上課時間		每週六	上課地點	禮堂活動中心二樓
參加年級/ 人數		【 1-6 】年級 【 10 】人開班，上限【50】人	教材或 其他額外收費	A 班 150 元*11 堂=1650 元 B 班 150 元*11 堂=1650 元
課程簡介		學習正確的羽球基本動作與知識以及球場禮儀，了解羽球運動所帶來的優點。羽球是一項身體全面性運動，在孩子發育關鍵的時期，可以促進身心發展；增強免疫力；釋放孩子緊張繁重的學業壓力，活躍大腦，提高學習效率。		
週次	日期	課程內容	備註	
1	2/25(六)	★停課一次(228 連假)		
2	3/4(六)	基本動作正反手握拍、揮拍練習、球場規則、米字步法介紹、發球、高遠球		
3	3/11(六)	基本步法前後場揮拍練習、發球、高遠球、短球(一)		
4	3/18(六)	★停課一次(校外研習借用場地)		
5	3/25(六)	★停課一次(補課日)		
6	4/1(六)	★停課一次(清明連假)		
7	4/8(六)	基本步法前後場揮拍練習、發球、切球、挑球(一)		
8	4/15(六)	★停課一次(期中考前一週停課)	考試日期 4/20(四)、4/21(五)	
9	4/22(六)	基本步法前後場揮拍練習、發球、殺球、網前撲球(一)		
10	4/29(六)	基本步法左右場揮拍練習、發球、平抽球、短球(一)		
11	5/6(六)	基本步法前後場揮拍練習、發球、高遠球、短球(二)		
12	5/13(六)	基本步法前後場揮拍練習、發球、切球、挑球(二)		
13	5/20(六)	基本步法前後場揮拍練習、發球、殺球、網前撲球(二)		
14	5/27(六)	基本步法左右場揮拍練習、發球、平抽球、短球(二)		
15	6/3(六)	學期成果回饋(一)、舉辦社團期末對內單打分組比賽、頒獎		

16	6/10(六)	學期成果回饋(二)、舉辦社團期末對內雙打分組比賽、頒獎	
17	6/17(六)	★停課一次(補課日)	
18	1/14(六)	★停課一次(端午連假)	
上課總堂數	11 堂		
備註：			