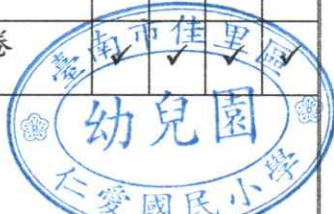




臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 2 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
2/13	一	魚皮粥	白飯、三杯杏鮑菇雞丁、紅蘿蔔炒蛋、薑炒有機尼龍白菜、白蘿蔔黑輪湯	蘋果	玉米脆片鮮奶	✓	✓	✓	✓
2/14	二	雞絲麵	地瓜米飯、黑胡椒豬柳、白醬花椰培根、蒜炒高麗菜、海芽味噌湯	草莓	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
2/15	三	玉米瘦肉粥	高麗菜湯泡飯、香酥虱目魚柳、什錦滷味(豆干、米血、鵪鶉蛋、海帶) 保久乳	蘋果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
2/16	四	香菇肉羹麵	白飯、芋頭燒肉、三色百頁、蒜香菠菜、大頭菜豬骨湯	蜜棗	玉米蘿蔔排骨湯	✓	✓	✓	✓
2/17	五	什錦蔬菜粥	胚芽米飯、梅子雞丁、四季豆炒肉末、蒜炒小松菜、豆薯蛋湯	草莓	小饅頭豆漿	✓	✓	✓	✓
2/18	六	海鮮湯麵	白米飯、香菇肉燥、玉米乾丁、有機荷葉白菜、馬鈴薯雞湯	蜜棗	茶葉蛋低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
2/20	一	當歸麵線	五穀飯、咖哩雞、雙花燴鴿蛋、炒有機黑葉白菜、大黃瓜豬骨湯	蘋果	玉米脆片鮮奶	✓	✓	✓	✓
2/21	二	蘿蔔糕低糖麥茶	毛豆香鬆飯、海鮮粉絲煲、玉米炒蛋、蒜炒大陸妹、冬瓜魚丸湯	香蕉	菇菇雞湯	✓	✓	✓	✓
2/22	三	水果布丁蛋糕低糖麥茶	義大利肉醬麵、香酥雞、梅粉薯條、大白菜排骨湯、保久乳	蘋果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
2/23	四	翡翠雞茸玉米粥	胚芽米飯、胡麻醬雞丁、八寶豆辦醬、櫻花蝦炒高麗菜、紫菜蛋花湯	茂谷	玉米濃湯吐司	✓	✓	✓	✓
2/24	五	浮水魚羹麵	白飯、薑燒肉片、螞蟻上樹、豆皮炒有機青松菜、筍絲雞湯	香蕉	銀絲卷豆漿	✓	✓	✓	✓
用餐天數：11 天		<p>備註：            ☆2/18(六)補上課日 ☆2/22(三)2月慶生會            ☆2/25~2/28 連假            ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！            ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類、亞硫酸鹽類及其製品有過敏情形，請事先告知老師，避免食用而引發不適！            ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！            ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！</p>							



製表：教保員蔡美鳳

園主任：教師兼附設幼兒園主任陳月霜

校長：臺南市佳里區楊宗穎  
仁愛國民小學校長