



臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 4 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
4/6	四	蔬菜蛋餅 綠豆汁	白米飯、滷雞腿、小黃瓜炒香腸、炒有機荷葉白菜、玉米濃湯	甜桃	蘑菇濃湯	✓	✓	✓	✓
4/7	五	茄汁鯖魚麵	紅藜米飯、沙茶肉片、醬燒豆包、絲瓜枸杞、高麗菜蛋花湯	蘋果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
4/10	一	燕麥粥	胚芽米飯、香酥無骨豬排、奶香什錦、沙茶油菜、紫菜蛋花湯	甜桃	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/11	二	香菇肉羹麵	白米飯、義式風味雞、榨菜炒肉絲、薑炒有機尼龍白菜、蒲瓜龍骨湯	小番茄	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
4/12	三	小米蛋花粥	白米飯、蒲燒鰻魚片、玉米炒蛋、蒜炒高麗菜、小魚味噌湯、保久乳	甜桃	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
4/13	四	蘿蔔糕 低糖麥茶	地瓜米飯、咖哩雞、豆芽菜炒肉絲、蒜炒空心菜、絲瓜蛋花湯	香蕉	茶碗蒸	✓	✓	✓	✓
4/14	五	當歸麵線	白米飯、香菇栗子燒肉、黃瓜燴鵪蛋、薑炒有機青松菜、筍絲雞湯	小番茄	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
4/17	一	魚皮粥	白米飯、照燒腿肉、雙花炒魷魚、樹子炒水蓮、南瓜豆腐湯	香蕉	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/18	二	蔬菜拉麵	海苔香鬆飯、糖醋鱸魚、三色豆炒蛋、炒有機味美菜、浮水魚羹	蜜蘋果	南瓜海鮮濃湯	✓	✓	✓	✓
4/19	三	翡翠雞茸玉 米粥	炒飯條(肉絲、香菇、紅蘿蔔、蝦米、韭菜)、蜜汁肋排、大白菜燒豆皮、海帶芽蛋花湯、保久乳	小番茄	玉米蘿蔔排 骨湯	✓	✓	✓	✓
4/20	四	清粥小菜 麵筋、煎蛋	白米飯、皇帝豆滷豬腳、小黃瓜炒蝦仁、炒有機尼龍白菜、白蘿蔔雞湯	茂谷	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
4/21	五	玉米瘦肉粥	紅藜白飯、春川炒雞、茄燒豆腐、蒜炒大陸妹、大黃瓜黑輪湯	蜜蘋果	三色豆花	✓	✓	✓	✓
4/24	一	義大利肉醬 麵	白米飯、蒜泥白肉、紅蘿蔔炒蛋、絲瓜麵筋、金針雞湯	茂谷	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
4/25	二	地瓜粥 歐姆蛋	五穀飯、情人果雞丁、玉米乾丁、炒有機黑葉白菜、紫菜蛋花湯	葡萄	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
4/26	三	水果布丁蛋 糕低糖麥茶	海鮮粥(虱目魚柳、蝦仁、芹菜、高麗菜)炸甜不辣、椒鹽蔬菜、保久乳	茂谷	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
4/27	四	蔬菜蛋餅 綠豆汁	白米飯、蕃茄燒雞、鵪蛋滷油腐、小魚莧菜、大白菜豬骨湯	香蕉	姑姑雞湯	✓	✓	✓	✓
4/28	五	珍珠丸子 紫菜蛋花湯	肉鬆芝麻飯、韓式泡菜燒肉、魚香杏鮑菇、腐乳空心菜、金針海芽味噌湯	葡萄	三明治 豆漿	✓	✓	✓	✓
用餐 天數：17 天	備註： ☆4/1~4/5 兒童節、清明節連假 ☆4/26(三)4 月慶生會 ☆餐點若遇偶發事件需變更，則以相同屬性食品替代！ ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類、亞硫酸鹽類及其製品有過敏情形，請事先告知老師，避免食用而引發不適！ ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果，並隨產季機動調整！ ☆本園一律使用國產豬肉、牛肉及符合食品安全標章食材！								



製表：

教保員 **蔡美鳳**

園主任：

附設
幼兒園主任 **陳月霜**

校長：

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長 **楊宗穎**