

臺南市仁愛國小 112 學年度 第一學期社團 課程規劃表

社團名稱	羽球隊基礎 A 班	指導老師	劉芳岑 0980-711855
上課時間	每週一 12:50 ~ 15:10	上課地點	活動中心 2 樓羽球場
參加年級/ 人數	【1-2】年級 【10】人開班，上限【20】人	教材或 其他額外收費	無
課程簡介	從球拍的正確握拍開始，結合小遊戲融入課程中，引起學生對羽球的愛好及興趣，進而培養運動的習慣！		
週次	日期	課程內容	備註
1	9/11(一)	握拍（正、反拍）教學	
2	9/18(一)	發球、正手擊球練習	
3	9/25(一)	正手擊球、發球	
4	10/2(一)	揮拍練習、正手中場擊球	
5	10/9(一)	★停課一次(國慶連假)	
6	10/16(一)	揮拍練習、正手中場擊球	
7	10/23(一)	揮拍練習、正手中場擊球	
8	10/30(一)	★停課一次(期中考週)	考試日期 11/2(四)、11/3(五)
9	11/6(一)	分組比賽練習+比賽規則說明	
10	11/13(一)	腳步練習、正手後場高遠球	
11	11/20(一)	腳步練習、正手後場高遠球	
12	11/27(一)	腳步練習、正手網前小球	
13	12/4(一)	腳步練習、正手網前小球	
14	12/11(一)	正手後場高遠球+正手網前小球	
15	12/18(一)	正手後場高遠球+正手網前小球	
16	12/25(一)	分組比賽練習+比賽規則	

總計上課堂數

14 堂

備註: