

臺南市仁愛國小 112 學年度 第一學期社團 課程規劃表

社團名稱	羽球隊基礎 B 班	指導老師	劉芳岑 0980-711855
上課時間	每週四 12:50 ~ 15:10	上課地點	活動中心 2 樓羽球場
參加年級/ 人數	【1-2】年級 【10】人開班，上限【20】人	教材或 其他額外收費	無
課程簡介	從球拍的正確握拍開始，結合小遊戲融入課程中，引起學生對羽球的愛好及興趣，進而培養運動的習慣！		
週次	日期	課程內容	備註
1	9/14(四)	握拍（正、反拍）教學	
2	9/21(四)	發球、正手擊球練習	
3	9/28(四)	正手擊球、發球	
4	10/5(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
5	10/12(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
6	10/19(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
7	10/26(四)	分組比賽練習+比賽規則說明	
8	11/2(四)	★停課一次(期中考週)	考試日期 11/2(四)、11/3(五)
9	11/9(四)	腳步練習、正手後場高遠球	
10	11/16(四)	腳步練習、正手後場高遠球	
11	11/23(四)	腳步練習、正手網前小球	
12	11/30(四)	腳步練習、正手網前小球	
13	12/7(四)	正手後場高遠球+正手網前小球	
14	12/14(四)	正手後場高遠球+正手網前小球	
15	12/21(四)	分組比賽練習+比賽規則	
16	12/28(四)	反拍平球練習	

上課總堂數

15 堂

備註: