

臺南市仁愛國小 112 學年度 第一學期社團 課程規劃表

社團名稱	流行 MV 舞蹈	指導老師	王婕仔 0973-345798
上課時間	每週三 12:50 ~ 14:20	上課地點	韻律教室
參加年級/ 人數	【中高】年級 【8】人開班，上限【15】人	教材或 其他額外收費	無
課程簡介	課程結合時下流行的舞蹈音樂，並針對當期孩子程度調整動作的難易度，每學期將依孩子程度教授 1-2 首舞碼，學習過程中訓練孩子肢體協調性、肢體美感、伸展性及肌耐力，亦於課程中提升孩子們的自信。		
週次	日期	課程內容	備註
1	9/13(三)	教師評估習舞狀態，進而認識新同學，舞蹈課程注意事項。	
2	9/20(三)	體適能動作練習，提升孩子的體力與肌耐力。	
3	9/27(三)	練習舞蹈音樂的節奏。例如：快、慢、反拍及對拍練習。	
4	10/4(三)	將基礎舞蹈律動融入音樂節奏練習。	
5	10/11(三)	基本舞蹈肢體性協調練習及延展度訓練。	
6	10/18(三)	基礎動作訓練：教學舞蹈小品之主動作。	
7	10/25(三)	複習舞蹈小品之主動作及編排至 1/3。	
8	11/1(三)	★停課一次(期中考週)	考試日期 11/2(四)、11/3(五)
9	11/8(三)	加強隊形編排空間感與肢體動律，複習舞蹈小品。	
10	11/15(三)	分組複習舞蹈小品：講解動作與細節分析。	
11	11/22(三)	強化協調性及音樂動律練習。	
12	11/29(三)	舞蹈小品複習及編排至 2/3。	
13	12/6(三)	強化肢體動律，將呼吸融入於舞蹈小品之中。	
14	12/13(三)	舞蹈小品完成及加入隊形變化。	
15	12/20(三)	練習眼神的臉部表情。例如：自信心的培育。	
16	12/27(三)	舞蹈小品練習及分組觀摩。例如：欣賞表演藝術	
統計上總堂數	15 堂		
備註：			