

## 臺南市仁愛國小 112 學年度 第一學期社團 課程規劃表

社團名稱	舞蹈入門	指導老師	王婕仔 0973-345798
上課時間	每週五 12:50 ~ 14:20	上課地點	韻律教室
參加年級/ 人數	【1-4】年級 【8】人開班，上限【15】人	教材或 其他額外收費	舞鞋 300 元 (僅代購，可自備)
課程簡介	舞蹈某部份起源是來自於生活中，由站而走、由走而跑、由跑而跳、由跳而躍，擷取此基本元素進而轉換為舞蹈，並取自自我本能自然呼吸感，搭配全身肢體協調性開發，強化心靈喚醒與肢體的認知度，構圖出美感的舞蹈藝術。		
週次	日期	課程內容	備註
1	9/15(五)	教師評估習舞狀態，進而認識新同學，舞蹈課程注意事項。	
2	9/22(五)	認識舞蹈道具 及 基本舞蹈入門動作訓練。	
3	9/29(五)	★停課一次(中秋連假)	
4	10/6(五)	練習舞蹈音樂的節奏。例如：快、慢、節拍練習	
5	10/13(五)	舞蹈肢體探索及開發，啟發創造力。例如：創造肢體生活化	
6	10/20(五)	動作設計中，加入感覺統合發展(視.聽.觸.動.前庭平衡覺)	
7	10/27(五)	擷取適齡音樂，教授舞蹈小品主要肢體動作。	
8	11/3(五)	肢體協調性及音樂動律練習；編排舞蹈小品	
9	11/10(五)	強化舞蹈空間運行及肢體動律。複習及編排舞蹈小品 1/3。	
10	11/17(五)	講解動作過程、細節分析及線性動作的主要途徑。	
11	11/24(五)	強化動作設計加入感覺統合刺激孩子發展；複習及編排舞蹈小品 2/3。	
12	12/1(五)	舞蹈小品複習，加入隊形變化。	
13	12/8(五)	舞蹈小品完成，練習及分組觀摩。	
14	12/15(五)	課堂發表自我的想法、創意及課程感想；欣賞表演藝術	
15	12/22(五)	★停課一次(運動會場地佈置)	
16	12/29(五)	★停課一次(運動會補假)	
上課總堂數	13 堂		
備註：若曾參加舞蹈社團已有購買舞鞋者，本期則無需再另外購買。			