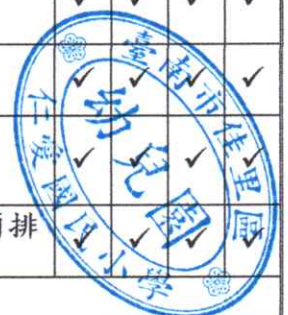




臺南市佳里區仁愛國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 12 月份餐點表



日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心	全穀根莖	魚肉蛋豆	蔬菜類	水果類
12/1	五	戶外教學提供	麥當勞美味兒童餐(漢堡、玉米杯、柳橙汁)與小西點			✓	✓	✓	✓
12/4	一	蔬菜拉麵	白飯、照燒豬肋排、沙茶四寶、珍菇青江菜、黃豆芽玉米湯	梨子	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/5	二	魚皮粥	魚鬆飯、海鮮豆腐煲、白花菜鵝鶉蛋、薑炒尼龍白菜、白菜魚丸湯	橘子	玉米蘿蔔排骨湯	✓	✓	✓	✓
12/6	三	番茄雞蛋麵	香腸炒飯(香腸、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔、洋蔥)、五香豆乾、綜合蔬菜(油菜、紅蘿蔔、海帶、豆芽)、茶壺湯(文蛤、雪白姑、金針菇、雞肉)、保久乳	梨子	饅頭夾蛋 豆漿	✓	✓	✓	✓
12/7	四	叻仔魚粥	白飯、糖醋醬燒雞、木須炒蛋、蒜炒菠菜、白蘿蔔干貝排骨湯	甜柿	菇菇雞湯	✓	✓	✓	✓
12/8	五	義大利肉醬麵	五穀米飯、芋頭燒肉、洋菇甜豆炒蝦仁、炒有機小松菜、麻油雞湯	橘子	玉米濃湯 吐司	✓	✓	✓	✓
12/11	一	翡翠雞茸玉米粥	紅藜白飯、黑胡椒雞丁、芹菜炒三絲(秀珍菇、肉絲、木耳)、薑炒有機蚵白菜、味噌海帶芽豆腐湯	甜柿	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/12	二	清粥小菜 麵筋、煎蛋	五穀飯、椒鹽鱸魚、豆乾碎脯、油蔥炒大陸妹、冬瓜蛤蜊干貝湯	香蕉	葡萄乾吐司 豆漿	✓	✓	✓	✓
12/13	三	小籠包 紫菜蛋花湯	沙茶麵羹(桶筍絲、包心白菜、紅蘿蔔、雞蛋)、蔥燒鴨肉、三杯炒滷味(黑豆乾、黑輪、米血)、保久乳	橘子	三色豆花	✓	✓	✓	✓
12/14	四	玉米瘦肉粥	白飯、壽喜燒肉、白菜獅子頭、有機青松菜、大黃瓜排骨湯	梨子	黑糖饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
12/15	五	香菇肉羹麵	糙米飯、蘋果咖哩雞、玉米肉末、芝麻菠菜、高麗菜貢丸湯	香蕉	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
12/18	一	小米蛋花粥	白飯、薑燒梅花肉片、三色豆乾、蒜炒有機青松菜、筍絲雞湯	梨子	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/19	二	蔬菜蛋餅 綠豆汁	糙米飯、洋菇蔥爆雞丁、紅蘿蔔炒蛋、香菇高麗菜、大白菜豆腐湯	蘋果	吐司夾蛋 豆漿	✓	✓	✓	✓
12/20	三	枸杞麵線	香菇芋頭粥、香酥虱目魚柳、黑胡椒毛豆莢、蒜炒水蓮、保久乳	橘子	雞蛋布丁	✓	✓	✓	✓
12/21	四	什錦蔬菜粥	白飯、薑母燒雞、四季豆炒肉絲、薑炒有機黑葉白菜、韭菜肉絲湯	茂谷	茶葉蛋 低糖麥茶	✓	✓	✓	✓
12/22	五	當歸麵線	五穀飯、香菇滷豬腳、大黃瓜燴鵝鶉蛋、枸杞菠菜、綜合甜湯圓	蘋果	鮮奶饅頭 豆漿	✓	✓	✓	✓
12/23	六	小西點 綜合蔬果汁	卡拉雞排漢堡、德式香腸、照燒蔬菜料(紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜)、玉米濃湯	香蕉	虎紋蛋糕	✓	✓	✓	✓
12/25	一	地瓜粥 歐姆蛋	白飯、雲南薄片(梅花肉片、泰式甜辣醬、蒜味花生)、筍乾滷油豆腐、蒜香高麗菜、大頭菜排骨湯	茂谷	玉米脆片 鮮奶	✓	✓	✓	✓
12/26	二	蘿蔔糕 低糖麥茶	肉鬆飯、馬鈴薯燒雞、白菜豆包、蒜炒有機青松菜、金針菇蛋花貢丸湯	橘子	八寶粥	✓	✓	✓	✓
12/27	三	水果布丁蛋糕 低糖麥茶	沙茶海鮮板條(蝦仁、魷魚圈、洋蔥、胡蘿蔔、鮮香菇、高麗菜)、茶葉蛋、關東煮湯、保久乳	香蕉	餛飩湯	✓	✓	✓	✓
12/28	四	虱目魚魚柳粥	白飯、薑黃雞、蕃茄肉末豆腐、沙茶油菜、紫菜蛋花湯	草莓	玉米蘿蔔排骨湯	✓	✓	✓	✓
12/29	五	校慶運動會補假							
用餐 天數: 21 天	備註: ☆餐點若遇偶發事件需變更,則以相同屬性食品替代! ☆12/27(三)12月慶生會 ☆如幼兒對甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、芝麻、堅果類、含麩質穀物、魚類、亞硫酸鹽類及其製品有過敏情形,請事先告知老師,避免食用而引發不適! ☆培養幼兒飲食均衡每日皆提供當季新鮮水果,並隨產季機動調整! ☆本園一律採用國內在地豬肉、牛肉之生鮮食材!								



製表:

教保員蔡美鳳

營養師:

營養師陳芳蘭

園主任:

教師兼附設
幼兒園主任陳月霜

校長

臺南市佳里區
仁愛國民小學校長蔡淑芬