

臺南市仁愛國小 112 學年度第二學期社團課程規劃表

社團名稱	羽球基礎 B 班	指導老師	劉芳岑 0980-711855
上課時間	每週四 12:50~15:10	上課地點	活動中心 2 樓羽球場
參加年級/ 人數	【1-2】年級 【10】人開班，上限【20】人	教材或 其他額外收費	無
課程簡介	從球拍的正確握拍開始，結合小遊戲融入課程中，引起學生對羽球的愛好及興趣，進而培養運動的習慣！		
週次	日期	課程內容	備註
1	2/29(四)	握拍（正、反拍）教學	
2	3/7(四)	發球、正手擊球練習	
3	3/14(四)	正手擊球、發球	
4	3/21(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
5	3/28(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
6	4/4(四)	★停課一次(兒童節連假)	
7	4/11(四)	揮拍練習、正手中場擊球	
8	4/18(四)	★停課一次(期中考週)	考試日期 4/18(四)、4/19(五)
9	4/25(四)	分組比賽練習+比賽規則說明	
10	5/2(四)	腳步練習、正手後場高遠球	
11	5/9(四)	腳步練習、正手後場高遠球	
12	5/16(四)	腳步練習、正手網前小球	
13	5/23(四)	正手後場高遠球+正手網前小球	
14	5/30(四)	分組比賽練習+比賽規則	
15	6/6(四)	反拍平球練習	
16	6/13(四)	正拍平球+反拍平球練習	

總計上課堂數

14 堂

備註: