

臺南市仁愛國小 112 學年度 第二學期社團 課程規劃表

社團名稱	流行 MV 舞蹈	指導老師	王婕妤老師 0973-345798
上課時間	每週三 12:50 ~ 14:20	上課地點	韻律教室
參加年級/ 人數	【中高】年級 【8】人開班，上限【15】人	教材或 其他額外收費	無
課程簡介	課程結合時下流行的舞蹈音樂，並針對當期孩子程度調整動作的難易度，每學期將依孩子程度教授 1-2 首舞碼，學習過程中訓練孩子肢體協調性、肢體美感、伸展性及肌耐力，亦於課程中提升孩子們的自信。		
週次	日期	課程內容	備註
1	3/6(三)	教師評估習舞狀態，進而認識新同學，舞蹈課程注意事項。 成果展演出複習(三分之一)並加入新同學。	
2	3/13(三)	基本舞蹈動律練習； 成果展舞蹈小品複習(三分之二)及隊形變化。	
3	3/20(三)	體適能動作練習，提升孩子的體力與肌耐力。 成果展舞蹈小品完成。	
4	3/27(三)	練習舞蹈音樂的節奏。例如：快、慢、反拍及對拍練習。	
5	4/3(三)	基本舞蹈肢體性協調練習及延展度訓練。	
6	4/10(三)	基礎動作訓練：教學舞蹈小品之主動作。	
7	4/17(三)	★停課一次(期中考週)	考試日期 4/18(四)、4/19(五)
8	4/24(三)	複習舞蹈小品之主動作及編排至 1/3。	
9	5/1(三)	加強隊形編排空間感與肢體動律，複習舞蹈小品。	
10	5/8(三)	強化協調性及音樂動律練習；舞蹈小品複習及編排至 2/3。	
11	5/15(三)	分組複習舞蹈小品：講解動作與細節分析。	
12	5/22(三)	舞蹈小品完成及加入隊形變化。	
13	5/29(三)	舞蹈小品練習及分組觀摩。例如：欣賞表演藝術	
統計上總堂數	12 堂		
備註：			