

臺南市仁愛國小 112 學年度第二學期社團課程規劃表

社團名稱	舞蹈入門	指導老師	王婕仔 老師 0973 345 798
上課時間	每週五 12:50 ~ 14:20	上課地點	韻律教室
參加年級/ 人數	【1-4】年級 【8】人開班，上限【15】人	教材或 其他額外收費	舞鞋 300 元 (僅代購，可自備)
課程簡介	舞蹈某部份起源是來自於生活中，由站而走、由走而跑、由跑而跳、由跳而躍，擷取此基本元素進而轉換為舞蹈，並取自自我本能自然呼吸感，搭配全身肢體協調性開發，強化心靈喚醒與肢體的認知度，構圖出美感的舞蹈藝術。		
週次	日期	課程內容	備註
1	3/1(五)	教師評估習舞狀態，進而認識新同學，舞蹈課程注意事項。 成果展舞蹈演出複習(三分之一) 並加入新同學。	
2	3/8(五)	基本舞蹈動律練習；成果展舞蹈演出複習(三分之二)。	
3	3/15(五)	加強成果展演出舞蹈主動作的練習； 完成成果展舞蹈演出複習及隊形變化。	
4	3/22(五)	成果展舞蹈小品、演出進退場練習並於演出場地練習。	
5	3/29(五)	認識舞蹈道具 及 基本舞蹈入門動作訓練。	
6	4/5(五)	★停課一次(清明連假)	
7	4/12(五)	基本舞蹈入門動作訓練中， 進而提升肢體柔軟度、肌耐力、協調性及延展度。	
8	4/19(五)	練習舞蹈音樂的節奏。例如：快、慢、節拍練習	
9	4/26(五)	擷取適齡音樂，教授舞蹈小品主要肢體動作。	
10	5/3(五)	強化肢體動律，將呼吸融入於舞蹈肢體之中。 舞蹈小品 完成三分之一。	
11	5/10(五)	講解動作過程、細節分析及線性動作的主要途徑。	
12	5/17(五)	肢體協調性及音樂動律練習；舞蹈小品 完成三分之二。	
13	5/24(五)	完成舞蹈小品組合並融入隊形變化。	
14	5/31(五)	舞作組合練習及分組觀摩。例如：欣賞表演藝術 最後課堂發表自我的想法、創意及課程感想。	
上課總堂數	13 堂		
備註：			