

臺南市佳里區仁愛國民小學 105 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:40~8:00		晨讀時間					
8:00~8:15		打掃時間					
8:15~8:45	0	導師時間 教師晨會 社團時間	全校升旗 社團時間	導師時間 社團時間	導師時間 教師晨會 社團時間	導師時間 社團時間	
8:50~9:30	1	第一節課					全校彈性
9:40~10:20	2	第二節課					
10:30~11:10	3	第三節課					
11:20~12:00	4	第四節課					
12:00~12:40		午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20		<u>低年級放學</u> 午間靜息	午間靜息	<u>全校放學</u>	<u>低年級放學</u> 午間靜息	<u>低中年級放學</u>	
13:30~14:10	5	第五節課			第五節課		
14:20~15:00	6	第六節課			第六節課		
15:10~15:50	7	第七節課			第七節課		
15:50~16:00		<u>中高年級放學</u>	<u>全校放學</u>		<u>中高年級放學</u>	<u>高年級放學</u>	