

學校推動健康促進計畫特色

每週二早自修全校進行跳繩活動

每週課表排入空手道、舞蹈課程各 1 堂

110 學年度 第一學期 一年忠班 導師：羅文妍
功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
生活	數學	數學	數學	數學	08:40 09:20	1
羅文妍	羅文妍	羅文妍	羅文妍	羅文妍	任課老師	
生活	體育 空手道	體育	國語	生活 音樂	09:30 10:10	2
羅文妍	詹韻鈴 吳承賢	詹韻鈴	羅文妍	林宜宛	任課老師	
國語	國語	仁和 有品	邁向 國際	國語	10:30 11:10	3
羅文妍	羅文妍	林宜宛	羅文妍	羅文妍	任課老師	
小萊特	本土語	國語	生活 表藝	國語	11:20 12:00	4
林宜宛	林慧真	羅文妍	詹韻鈴	羅文妍	任課老師	
			生活 繪畫		13:40 14:20	5
			林宜宛 沈弼晟		任課老師	
			健康		14:30 15:10	6
			陳忠育		任課老師	
			生活		15:20 16:00	7
			羅文妍		任課老師	
12:40	12:40	12:40	16:00	12:40	放學 時間	

功 課 表

中

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
數學	體育 空手道	邁向 國際	體育	數學	08：40 09：20	1
陸怡平	謝冠瑜 吳承賢	劉宇蓁	謝冠瑜	陸怡平	任課老師	
國語	國語	生活 音樂	本土語	國語	09：30 10：10	2
陸怡平	陸怡平	林宜宛	林慧真	陸怡平	任課老師	
小萊特	生活 律動	數學	國語	健康	10：30 11：10	3
陸怡平	莊于萱	陸怡平	陸怡平	謝冠瑜	任課老師	
邁向 國際	生活	國語	國語	生活	11：20 12：00	4
劉宇蓁	陸怡平	陸怡平	陸怡平	陸怡平	任課老師	
			數學		13：40 14：20	5
			陸怡平		任課老師	
			生活 繪畫		14：30 15：10	6
			林宜宛 沈弼晟		任課老師	
			生活		15：20 16：00	7
			陸怡平		任課老師	
12：40	12：40	12：40	16：00	12：40	放學 時間	

1. 級任教師

110 學年度 第一學期 三年忠班 導師：黃郁婷

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
數學	數學	體育	數學	數學	08：40 09：20	1
黃郁婷	黃郁婷	詹韻鈴	黃郁婷	黃郁婷	任課老師	
國語	國語	國語	國語	國語	09：30 10：10	2
黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	黃郁婷	任課老師	
自然	社會	綜合	本土語	社會	10：30 11：10	3
陳忠育	林宜宛	黃郁婷	林慈真	林宜宛	任課老師	
自然	體育 空手道	綜合	藝文 音樂	社會	11：20 12：00	4
陳忠育	詹韻鈴 吳承賢	黃郁婷	黃郁婷	林宜宛	任課老師	
	健康		自然	英語	13：40 14：20	5
	黃郁婷		陳忠育	羅文妍	任課老師	
	藝文 舞蹈		邁向 國際	小萊特	14：30 15：10	6
	莊于萱		羅文妍	黃郁婷	任課老師	
	人和 有品		藝文 繪畫	小萊特	15：20 16：00	7
	黃郁婷		林宜宛 沈弼晟	黃郁婷	任課老師	
12：40	16：00	12：40	16：00	16：00	放學 時間	

功 課 表

+

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
國語	國語	社會	藝文 繪畫	國語	08：40 09：20	1
王憲吉	王憲吉	林宜宛	夏慈珍 沈弼晟	王憲吉	任課老師	
藝文 音樂	數學	數學	國語	數學	09：30 10：10	2
林宜宛	王憲吉	王憲吉	王憲吉	王憲吉	任課老師	
邁向 國際	自然	綜合	自然	仁和 有品	10：30 11：10	3
王憲吉	陳忠育	王憲吉	陳忠育	王憲吉	任課老師	
國語	自然	綜合	本土語	健康	11：20 12：00	4
王憲吉	陳忠育	王憲吉	王憲吉	陳忠育	任課老師	
	藝文 舞蹈		小萊特	社會	13：40 14：20	5
	莊于萱		王憲吉	林宜宛	任課老師	
	英語		小萊特	社會	14：30 15：10	6
	劉宇蓁		王憲吉	林宜宛	任課老師	
	體育 空手道		體育	綜合	15：20 16：00	7
	詹韻鈴 吳承賢		詹韻鈴	王憲吉	任課老師	
12：40	16：00	12：40	16：00	16：00	放學 時間	

110 學年度 第一學期 五年忠班 導師：郭湏詠

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
體育	社團 戰鼓	社會	數學	數學	08：40 09：20	1
詹韻鈴	詹韻鈴	陳忠育	郭湏詠	郭湏詠	任課老師	
數學	數學	社會	藝文 繪畫	仁和 有品	09：30 10：10	2
郭湏詠	郭湏詠	陳忠育	林宜宛 沈弼晟	郭湏詠	任課老師	
國語	國語	國語	國語	自然	10：30 11：10	3
郭湏詠	郭湏詠	郭湏詠	郭湏詠	林慧真	任課老師	
綜合	藝文 舞蹈	綜合	本土語	自然	11：20 12：00	4
郭湏詠	莊于萱	郭湏詠	林慧真	林慧真	任課老師	
邁向 國際	自然		健康	英語	13：40 14：20	5
劉宇蓁	林慧真		郭湏詠	劉宇蓁	任課老師	
藝文 音樂	體育 空手道		小萊特	英語	14：30 15：10	6
林宜宛	詹韻鈴 吳承賢		郭湏詠	劉宇蓁	任課老師	
社會	綜合		小萊特	國語	15：20 16：00	7
陳忠育	郭湏詠		郭湏詠	郭湏詠	任課老師	
12：40	16：00	12：40	16：00	16：00	放學 時間	

功 課 表

+

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
數學	社團 舞蹈	自然	數學	數學	08：40 09：20	1
許貴香	莊于萱	林慧真	許貴香	許貴香	任課老師	
英語	社會	自然	邁向 國際	國語	09：30 10：10	2
劉宇蓁	陳忠育	林慧真	劉宇蓁	許貴香	任課老師	
英語	本土語	國語	藝文 繪畫	社會	10：30 11：10	3
劉宇蓁	林慧真	許貴香	林宜宛 沈弼晟	陳忠育	任課老師	
國語	數學	綜合	社會	國語	11：20 12：00	4
許貴香	許貴香	許貴香	陳忠育	許貴香	任課老師	
藝文 音樂	體育 空手道		小萊特	自然	13：40 14：20	5
林宜宛	詹韻鈴 吳承賢		許貴香	林慧真	任課老師	
綜合	國語		小萊特	綜合	14：30 15：10	6
許貴香	許貴香		許貴香	許貴香	任課老師	
健康	藝文 舞蹈		仁和 有品	體育	15：20 16：00	7
許貴香	莊于萱		許貴香	詹韻鈴	任課老師	
16：00	16：00	12：40	16：00	16：00	放學 時間	

功 課 表

+

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
數學	社團 攝影	數學	數學	數學	08：40 09：20	1
張添順	張添順	張添順	張添順	張添順	任課老師	
國語	藝文 舞蹈	邁向 國際	自然	社會	09：30 10：10	2
張添順	莊于萱	劉宇蓁	陳忠育	陳忠育	任課老師	
國語	體育 空手道	綜合	英語	國語	10：30 11：10	3
張添順	張添順 吳承賢	陳忠育	劉宇蓁	張添順	任課老師	
本土語	英語	國語	藝文 繪畫	仁和 有品	11：20 12：00	4
林慧真	劉宇蓁	張添順	林宜宛 沈弼晟	張添順	任課老師	
自然	社會		國語	綜合	13：40 14：20	5
陳忠育	陳忠育		張添順	陳忠育	任課老師	
自然	社會		小萊特	綜合	14：30 15：10	6
陳忠育	陳忠育		張添順	陳忠育	任課老師	
藝文 音樂	健康		小萊特	體育	15：20 16：00	7
林宜宛	張添順		張添順	張添順	任課老師	
16：00	16：00	12：40	16：00	16：00	放學 時間	

每週四第 1 節高年級社團課-戰鼓、舞蹈

110 學年度 第一學期 五年忠班 導師：郭湏詠

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
體育	社團 戰鼓	社會	數學	數學	08:40 09:20	1
詹韻鈴	詹韻鈴	陳忠育	郭湏詠	郭湏詠	任課老師	
數學	數學	社會	藝文 繪畫	仁和 有品	09:30 10:10	2
郭湏詠	郭湏詠	陳忠育	林宜宛 沈弼晟	郭湏詠	任課老師	
國語	國語	國語	國語	自然	10:30 11:10	3
郭湏詠	郭湏詠	郭湏詠	郭湏詠	林慈真	任課老師	
綜合	藝文 舞蹈	綜合	本土語	自然	11:20 12:00	4
郭湏詠	莊于萱	郭湏詠	林慈真	林慈真	任課老師	
邁向 國際	自然		健康	英語	13:40 14:20	5
劉宇蓁	林慈真		郭湏詠	劉宇蓁	任課老師	
藝文 音樂	體育 空手道		小萊特	英語	14:30 15:10	6
林宜宛	詹韻鈴 吳承賢		郭湏詠	劉宇蓁	任課老師	
社會	綜合		小萊特	國語	15:20 16:00	7
陳忠育	郭湏詠		郭湏詠	郭湏詠	任課老師	
12:40	16:00	12:40	16:00	16:00	放學 時間	

功 課 表

星期五	星期四	星期三	星期二	星期一		
晨間閱讀	學生朝會	晨間閱讀	全員跳繩	晨間閱讀		
數學	社團 舞蹈	自然	數學	數學	08:40 09:20	1
許貴香	莊于萱	林慈真	許貴香	許貴香	任課老師	
英語	社會	自然	邁向 國際	國語	09:30 10:10	2
劉宇蓁	陳忠育	林慈真	劉宇蓁	許貴香	任課老師	
英語	本土語	國語	藝文 繪畫	社會	10:30 11:10	3
劉宇蓁	林慈真	許貴香	林宜宛 沈弼嚴	陳忠育	任課老師	
國語	數學	綜合	社會	國語	11:20 12:00	4
許貴香	許貴香	許貴香	陳忠育	許貴香	任課老師	
藝文 音樂	體育 空手道		小萊特	自然	13:40 14:20	5
林宜宛	詹韻鈴 吳承賢		許貴香	林慈真	任課老師	
綜合	國語		小萊特	綜合	14:30 15:10	6
許貴香	許貴香		許貴香	許貴香	任課老師	
健康	藝文 舞蹈		仁和 有品	體育	15:20 16:00	7
許貴香	莊于萱		許貴香	詹韻鈴	任課老師	
16:00	16:00	12:40	16:00	16:00	放學 時間	





每週五下午課照班學生進行跳繩活動





每週三、五課後空手道社團









每週四午休-舞蹈社團





每週一放學後-課後戰鼓社團



