

臺南市109學年度仁和國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	性教育-長大的感覺真好			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年10月21日	參加人數	72	0	5
簡述活動內容	邀請內衣廠商入校，講解隨著身體的成長，男生、女生會面臨的身體變化。			

佐證資料



讓學生知道，長大是一件值得高興的事情



講解男生、女生青春開始的時間是不同的



講解女生月經的由來是因為子宮內膜脫落



講解男生夢遺產生的原因



教導女生，開始發育後需挑選合適的內衣

臺南市109學年度仁和國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	反毒陽光巡迴列車宣導活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年11月4日	參加人數	78	0	7
簡述活動內容	教導學生辨識新興毒品、如何拒絕毒品的誘惑			

佐證資料



了解新興毒品會用很多料想不到的模樣出現在大家面前



教導學生如何辨識新興毒品



讓學生知道，毒品容易在那些娛樂場所出現



介紹市面上常見的毒品種類



學生參與反毒小劇場的演出

臺南市109學年度仁和國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	婦幼隊入校反毒宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年04月28日	參加人數	82	0	5
簡述活動內容	婦幼隊警官進入校園，對中高年級學生進行反毒、如何保護自己等相關議題宣導。			

佐證資料



婦幼隊警官直接進入今日宣導主題



性侵害防治宣導-讓學生學會保護自己



認識自己身體的隱私處



有獎徵答-學生踴躍舉手參與



學生與婦幼隊警官們開心合照

臺南市110學年度仁和國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	衛生所入校進行健康促進宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年05月05日	參加人數	83	0	6
簡述活動內容	衛生所的護理師入校對學生進行愛滋、菸害、反毒等宣導。			

佐證資料



讓學生知道愛滋的感染方式與傳染途徑



護理師對學生宣導，吸食毒品不是沒有副作用，只是時間早晚的問題



護理師跟學生介紹反毒六招



讓學生清楚知道香菸內含有哪些對身體有害的物質



讓學生知道，除了吸菸者會受菸害，其實還有二手菸、三手菸的危害

臺南市110學年度仁和國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	110年友善校園暨社區法治教育宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年10月05日	參加人數	78	0	6
簡述活動內容	申請教育的的宣導，利用短劇演出讓學生清楚知道，會在不知不覺中陷入毒品的陷阱中			

佐證資料



利用西遊記故事吸引學生專注於宣導



讓學生知道毒品、酗酒、甚至暴力，都是環環相扣的



唐三藏師徒三人化時下最流行的超人來幫助受毒害的人們



學生踴躍舉手回答問題



有獎徵答獲獎學生與宣導志工開心合照

臺南市110學年度仁和國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	營養師入校宣導-蔬果彩虹579			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年01月18日	參加人數	82	0	7
簡述活動內容	護理師入校跟學生宣導，怎麼吃才健康			

佐證資料



今日宣導主題-彩虹蔬果579



利用童話故事的主角，因飲食不健康而導致身材變形



介紹每種顏色的蔬果，都有它獨特的營養素



因年齡與性別的不同，對蔬果的基本需求也大不相同



大家一起動一動-蔬果健康操