

臺南市仁德區仁和國小 110 學年度健康促進學生自主管理獎勵辦法

一、依據：

- (一)依據本校 110 學年度健康促進學校計畫辦理
- (二)依據本校 110 學年度榮譽制度獎勵辦法辦理

二、目的：

- (一)培養學生健康生活、飲食與衛生習慣。
- (二)配合健康促進活動的實施、教育的宣導，進而改善學生不良衛生、健康習慣。
- (三)養成學生健康自主管理概念，落實學生健康飲食與健康體位。

三、承辦單位：學務組、健康中心、各班導師

四、實施項目：

- (一)健康體位自主管理
- (二)口腔保健自主管理
- (三)視力保健自主管理
- (四)健康護照自主登錄

五、實施與獎勵辦法：

- (一)健康體位：每學期初列為體位不良者，於學期末測量後，獎勵 BMI 改善者，發給榮譽卡一張。
- (二)口腔保健：每學期末，請各班導師依據班級潔牙紀錄與日常實際表現，擇優提報 3 名，發給榮譽卡一張。
- (三)視力保健：請各班導師依據姿勢、運動習慣、正常休息等指標，每學期末從視力不足的學童中提報 3 名，發給榮譽卡一張。
- (四)健康護照自主登錄：請各班導師依據健康護照登記狀況與家長簽名部分進行評比，獎勵每班最佳者 5 名，發給榮譽卡一張。

六、本辦法陳校長核可後實施，修正後亦同。

承辦人

教師兼學務組長 **林慧真**

教導主任

教師兼教導主任 **夏慧珍**

校長

仁和國小校長 **呂宗憲**