

臺南市 110 學年度仁和國民小學健康教學活動成果表

議題 名稱	性教育					
日期	109 年 10 月 20 日	實施班級	3.4.5.6 年級			
簡述課程內容	認識自己的身體，進而保護自己					
符合生活技能項目 (勾選)	☒ 做決定 ☐ 批判思考 ☐ 解決問題 ☒ 自我覺察 ☐ 情緒調適 ☐ 抗壓能力 ☐ 自我監控 ☐ 目標設定 ☒ 同理心 ☐ 合作與團隊作業 ☒ 人際溝通能力 ☐ 倡導能力 ☐ 協商能力 ☒ 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。					
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)						
						
男女身體大不同						



認識月經的形成



認識夢遺



認識性騷擾



有獎徵答

議題 名稱	營養宣導		
日期	111 年 1 月 18 日	實施班級	1.2.3.4 年級'
簡述課程內容	認識均衡營養飲食		
符合生活技能項目 (勾選)	☒ 做決定 ☐ 批判思考 ☒ 解決問題 ☒ 自我覺察 ☐ 情緒調適 ☐ 抗壓能力 ☐ 自我監控 ☐ 目標設定 ☒ 同理心 ☐ 合作與團隊作業 ☒ 人際溝通能力 ☐ 倡導能力 ☐ 協商能力 ☐ 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



認識彩虹蔬果579



利用故事引起學生興趣



了解蔬果的好處



依年齡不同，對蔬果的需求也不同



動一動，蔬果健康操