

臺南市山上國小 104 學年度歲末迎新路跑活動實施計畫

一、目的：配合健康促進計畫，培養學童健康體適能

二、辦理單位：教導處

三、日期：104 年 12 月 31 日上午 8:30 起

四、報名資格：中高年級學生自由參加，且需填寫家長同意書

五、活動辦法

(一)路跑路線：全程約 1.5 公里，詳見路線圖(附件 1)，說明如下：

司令台起跑→繞跑操場 3/4 圈→出側門右轉→繞跑社區路線→側門入校

*社區路線(靠右跑):1. 學校側門→2. 大樹公→3. 開靈宮→4. 回校

(二)道路管制：

1. 管制區域:4 大轉彎路口、4 條道路和學校側門

2. 路安人力規劃:本校設置「道路安檢組」和「路口導護組」二個組，並行文邀請「山上分駐所」共同協助。

(三)當日活動流程：

時間	活動內容	地點	負責人
08:15	選手安全叮嚀	班級	班導師
08:20	選手集合熱身	操場中央	志偉
08:25	路安人力各就位	路口、道路	安檢和導護組、山上分駐所
08:30	鳴槍起跑	司令台	校長
09:20	路跑結束	班級教室	班導師
09:30	依日課表正常上課		

(四)獎勵方式：本活動屬於健康休閒性質，因此學生路跑不計時間與名次，

凡自力跑完全者，學校即贈送神秘小禮物一份。

(五)注意事項：

1. 本次路跑由沿途安檢組老師機動提供杯水給需要的學生。
2. 本次路跑沿途一律靠右側跑，僅回校前最後一段路靠左側入校門。
3. 出賽前，身體不適者勿出賽、中途身體不適者即停止比賽。

六、工作編組：

組別	工作內容	負責人
督導組	活動指導、起跑鳴槍	校長
路口 導護組	1. 定點導護:各路口就位 2. 留意車況與學生狀況 3. 協助拍照(婷、帆、鴻、勳) 學校側門--聰安、溫照 路口 1--雅芳、郁婷、分駐所 路口 2--家帆 路口 3--凱鴻 路口 4--佳勳、姿燕	聰安、溫照 雅芳、郁婷 家帆、凱鴻 佳勳和姿燕
道路 安檢組	1 定點導護:馬路的中間點就位 2. 留意車況與學生狀況 路口 1 到 2 的路段—志偉 路口 2 到 3 的路段—淑雯 路口 3 到 4 的路段—婉菁 路口 4 到 1 的路段—宥沁和勇德	志偉、淑雯 婉菁、宥沁 勇德
陪跑組	引導並協助學生—領頭(宜睿)、壓後(冠慶)	宜睿、冠慶
終點 醫護組	終點叮嚀並安排休息 醫護工作	莉雅、鳳足
拍照與 攝影組	活動拍照、錄影	詩絢、 替代役志豪

七、本計畫呈校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

教導主任

校長

104 年歲末迎新社區路跑路線圖

