

## 臺南市 104 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

## 壹、基本資料

學校名稱		後壁區新東國民小學				
學校班級數		6	學生人數		55	
輔導內容		執行情形				
一	視力保健	項 目	102 學年度 第 1 學期	103 學年度 第 1 學期	104 學年度 第 1 學期	
		全體裸視篩檢視力不良率	43.8%	41.3%	34.5%	
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	100%	100%	100%	
		視力不良定期就醫追蹤率	100%	100%		
		規律用眼 3010 達成率		100%	100%	
		戶外活動 120 達成率		100%	100%	
		未就醫追蹤關懷達成率	100%	100%		
二	口腔衛生	項 目	102 學年度	103 學年度	104 學年度	
		學生齲齒率	小一:70% 小四:43.75% 七年級:0%	小一:77.78% 小四:50% 七年級:0%	小一:50% 小四:33.33% 七年級:0%	
		學生齲齒複檢率	小一:100% 小四:100% 七年級:0%	小一:100% 小四:100% 七年級:0%	小一:100% 小四:100% 七年級:0%	
		是否每日推動午餐餐後潔牙	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否；104 學年度參與班級數:6			
		學生每日潔牙次數平均幾次	(104 學年度前測)3			
三	健康體位	項 目	102 學年度 第 1 學期	103 學年度 第 1 學期	104 學年度 第 1 學期	
		學生體位適中比率	64.4%	68.3%	61.8%	
		學生體位過輕比率	4.1%	6.3%	10.9%	
		學生體位過重比率	17.8%	15.9%	12.7%	
		學生體位肥胖比率	13.7%	9.5%	14.5%	
四	菸害防制	(一)曾經吸菸學生人數：__ 0 __人				
		(二)有吸菸習慣學生人數：__ 0 __人				
		(三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數：__ 0 __人				
		(四)辦理菸害防制教育宣導活動: 103 學年度__ 1 __場，參加人數有__ 50 __人 104 學年度__ 1 __場，參加人數有__ 60 __人				
五	全民健保 (正確用藥)	(五)戒菸種子師資__ 0 __人(指近年來接受國民健康署或衛生局辦理 6 小時以上訓練領有研習證明或時數者)				
		(一)辦理正確用藥教育宣導: 103 學年度__ 1 __場，參加人數有__ 50 __人 104 學年度__ 1 __場，參加人數有__ 60 __人				
		(二)遵醫囑服藥率: __ 100 __ %				
		(三)學生家庭具有用藥諮詢電話比率: __ 100 __ %				
		(四)辦理全民健保教育宣導: 103 學年度__ 1 __場，參加人數有__ 50 __人 104 學年度__ 1 __場，參加人數有__ 62 __人				

學校名稱		後壁區新東國民小學
六	性教育	(一)辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等，性別平等及兩性教育不列計) 103 學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>50</u> 人 104 學年度 <u>1</u> 場，參加人數有 <u>59</u> 人 *各級學校(國小高年級、國中、高中職)針對學校老師與行政人員每學期應安排至少 2 小時的愛滋教育課程，對學生安排至少 1 小時的愛滋教育時間。 (二)接納愛滋感染者比率： <u>100</u> %
七	安全教育與急救	(一)教職員工領有 CPR 證照率： 103 學年度 <u>100</u> %，104 學年度 <u>100</u> % (二)學生每日平均受傷人數：103 學年度 <u>3</u> 人/日 104 學年度 <u>3</u> 人/日
八	貴校「健康促進學校」網頁網址	<a href="http://www.sdes.tn.edu.tw/modules/tad_evaluation/index.php?evaluation_sn=19">http://www.sdes.tn.edu.tw/modules/tad_evaluation/index.php?evaluation_sn=19</a>

## 貳、輔導訪視項目

議題推動策略及績效	學校推動績效	推動策略及成果簡述 (重點條列，餘於網頁呈現)	學校自評分數	委員評分
健康體位 (19分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●104 學年度過重及肥胖比率較 103 學年度之差異：(4分)</li> <li><input type="checkbox"/>1. 增加 0.1%以下，得 4 分。</li> <li><input type="checkbox"/>2. 增加 0.5%以下(含)，得 3 分。</li> <li><input type="checkbox"/>3. 增加 0.7%以下(含)，得 2 分。</li> <li><input type="checkbox"/>4. 增加 1%以下(含)，得 1 分。</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 5. 增加 1%以上(不含)，得 0 分。</li> <li>●104 學年度過瘦及瘦比率較 103 學年度之差異：(4分)</li> <li><input type="checkbox"/>1. 減少 3%以上，得 4 分。</li> <li><input type="checkbox"/>2. 減少 2%-3%(不含)，得 3 分。</li> <li><input type="checkbox"/>3. 減少 2%以下(不含)，得 2 分。</li> <li><input type="checkbox"/>4. 相同或增加少於 0.2%(含)以下，得 1 分。</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 5. 增加 0.2%以上(不含)，得 0 分。</li> </ul>	<p>須列出推動體位不佳學生健康管理內容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●104 學年度過重及肥胖比率為(27.2%)與 103 學年度過重及肥胖比率為(25.4%)之差異為增加 1.8%，得 0 分。</li> <li>●104 學年度過瘦及瘦比率為(10.9%)與 103 學年度過瘦及瘦比率為(6.3%)之差異為增加 4.6%，得 0 分。</li> <li>●推動體位不佳學生健康管理策略：</li> <li>1. 訂定健康促進健康體位推動計畫並執行。</li> <li>2. 將健康飲食議題融入課程教學中。</li> <li>3. 將每學期體位判讀不佳學生列冊管理，成立健康體位元氣班。</li> <li>4. 分發並張貼[學生健康體位行為守則]單張。</li> <li>5. 每週追蹤檢測體位過重及超重學生並衛教。</li> <li>6. 每週三進行全校社區路跑。</li> <li>7. 利用課間活動規劃多元動態及接近大自然的教</li> </ul>	10	

		<p>學活動。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. 開辦運動類之課後社團，每年舉辦全校性運動會。</li> <li>9. 結合社區資源辦理健康飲食及健康體位宣導。</li> <li>10. 善用打掃時間。</li> <li>11. 推動健康體位五大核心能力(85210)。</li> <li>12. 健康飲食情境佈置。</li> </ol> <p>●<b>成果簡述:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對上述資料分析發現本校所推行之跑步及動態活動，因逢雨季偏多場地濕滑及路跑次數減少而成效欠佳。</li> <li>2. 另因家長忙於工作，少有時間準備三餐，造成學生三餐都以外食居多，導致蔬菜攝取不足。加上含糖飲料取得方便，學生於放學後無法追蹤輔導。</li> <li>3. 另學生放學後與假日時間家長多以靜態活動居多，導致學生持續運動之行為推廣不易。</li> <li>4. 將加強鼓勵學生多參與學校多元之社團活動，並於雨季時增加跳繩之強度及次數。</li> </ol>		
視力保健 (16分)	<p>●104 學年度小五(國二)視力不良率與 103 學年度小四(國一)之差異: (5分)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1. 相同或增加 6%以下，得 5 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 增加 6%-8%以下，得 4 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 3. 增加 8%-10%以下，得 3 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 4. 增加 10%-12%以下，得 2 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 5. 增加 12%-14%以下，得 1 分。</p> <p><input type="checkbox"/> 6. 增加 14%以上，得 0 分。</p>	<p>●104 學年度小五視力不良比率為 55.6%與 103 學年度小四視力不良比率為 62.5%之差異為下降 6.9%，得 5 分。</p> <p>●<b>推動策略:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定健康促進視力保健實施計畫，將規律用眼 3010、天天戶外遠眺 120 融入教學計畫並執行。</li> <li>2. 期初辦理視力檢查，將高危險群個案列冊管</li> </ol>	15	

		<p>理，並定期追蹤。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 期初辦理各班教室採光照度檢測及更新。</li> <li>4. 結合社區資源，辦理視力保健宣導，落實健康體位核心概念 85210 之四電少於二養成良好的健康態度和習慣。</li> <li>5. 推動全校規律用眼 3010、戶外 120 護眼運動。</li> <li>6. 發展多元閱讀活動，規劃多元動態及接近大自然的教學活動。</li> <li>7. 校園環境加強美化綠化</li> </ol> <p>●<b>成果簡述：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在學校持續推動相關之視力保健措施後，104 學年度小五與 103 學年度小四視力不良比率差異為下降 6.9%，顯現本校所推動之具體改善措施確有其成效。</li> <li>2. 而在本校視力複檢矯治率看來，每學期學生視力複檢矯治率均在 100%，顯見家長頗關注於學童的視力不良問題。 期能更有效利用相關具體改善策略，協助家長能更關注學童矯正及治療視力不良的連續性。</li> <li>3. 配合獅子會偏鄉視力檢查活動，有校發現學童視力不良及潛在疾病。對於弱勢家庭提供免費矯正視力配鏡，以降低視力不良的情狀。</li> </ol>		
<p>口腔衛生 (14 分)</p>	<p>●104 學年度小四(國一)齲齒率：(3 分)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1. 低於 55%(含)，得 3 分。  <input type="checkbox"/> 2.55%-65%(含)，得 2 分。  <input type="checkbox"/> 3.65%-75%(含)，得 1 分。  <input type="checkbox"/> 4. 75%以上，得 0 分。</p>	<p>●104 學年度小四齲齒率為 33.33%，得 3 分。</p> <p>●<b>推動策略：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 配合健康與體育課程，融入實施餐後潔牙活動。</li> </ol>	<p>14</p>	

2. 推動【餐後潔牙三. 三. 三活動，落實三餐飯後，飯後三分鐘，貝氏刷牙三分鐘】。
3. 每日午餐飯後潔牙時間播放潔牙歌及每週一次含氟漱口水使用，配合使用「餐後潔牙記錄表」、「含氟漱口水使用登記表」。
4. 申請牙醫師到校進行牙齒醫療計畫，辦理口腔衛生檢查及實施衛生教育，並進行矯治追蹤及幼兒塗氟窩溝封填。
5. 利用親職教育及班親會活動辦理口腔保健宣導，強調乳牙的重要性，勿輕忽乳牙齲齒及缺牙的嚴重性。
6. 透過聯絡簿請家長指導子女餐後睡前潔牙。
7. 鼓勵學童不吃含糖飲料或糖果等零食，並請師長不以糖果或餅乾、飲料為獎品獎賞學生。並配合營養午餐推動均衡飲食行為，宣導六大類食物的攝取及垃圾食物的壞處，多吃天然水果較好。
8. 配合牙菌斑顯示劑使用來矯正潔牙技巧。

●**成果簡述:**

1. 據分析 103 學年度小四齲齒率為 50%，104 學年度小四齲齒率下降為 33.33%，顯現經由本校持續不斷推動牙齒保健的策略具有實際改善可行性。
2. 且本校在各學年度均能達到 100% 之齲齒矯治率。

<p>菸害防制 (11分)</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本校推動菸害防制實施計畫</li> <li>2. 本校師生全面禁菸抽菸率 0%</li> <li>3. 本校教師設計「菸菸相害何時了」健康教育教學模組參加全市徵選榮獲全市第三名佳績！</li> <li>4. 辦理反菸反毒路跑活動</li> </ol>	<p>10</p>	
<p>全民健保 (含正確用藥) (11分)</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校位於鄉村地區，醫療診所藥局缺乏，社區民眾就醫往往得到鄰近的新營區，再加上隔代教養相當普遍，因此，學校常常發現學生生病不是服用成藥，就是服用上次感冒時看醫生吃剩的藥。為教導家長及社區民眾正確用藥的觀念，本校提供全校學生奇美醫院柳營分院藥師諮詢連絡單達 100%，以利學生及家長正確用藥的諮詢與服務。</li> <li>2. 持續宣導認識全民健保資源有限及能善用醫療資源</li> <li>3. 在防制學生藥物濫用方面，本校申請校外會防制藥物濫用之專業講師對學生及教師進行反毒教育宣導，以期有效從小教育學生反毒的觀念，如何遠離毒品的方法及吸毒後的後遺症。</li> <li>4. 培訓正確用藥小志工，進行校園正確用藥宣導。</li> <li>5. 舉辦正確用藥海報設計比賽，強化學生正確用</li> </ol>	<p>10</p>	

		藥觀念。 6. 辦理正確用藥研習與宣導。		
性教育（含愛滋病防治）（11分）		1. 配合重大活動進行教育宣導。 2. 本校性教育行動研究主題訂為「性福護照」，期待透過護照輔助學生學習性教育相關知識。 3. 性教育與防治愛滋病目標語學習意涵融入教學。 4. 舉辦性教育、愛滋病防治講座。 5. 邀請律師擔任性侵害性騷擾講師，藉由律師法律專業加強學生在性侵害性騷擾防治實務知識上的建立，並結合本校司法小志工進行宣導。 6. 藉由製發「性福護照」，加強學生性教育學習效能，並讓親師生充分溝通，並有效達到接納愛滋感染者比率。	10	
自選議題（11分） 名稱：安全教育與急救		1. 宣導學校危險地圖 2. 辦理全校防震防災演練 3. 安全教育急救正確認知率經由學校安全教育宣導及緊急避難逃生演練後，正確認識率達 82%。 4. 學生與教師急救 CPR 5. 提供全校學生緊急避難連絡卡達 100%。 6. 辦理 AED 教師研習	10	
學校特色（7分）		1. 本校發展學校本校課程- 仕安嬉遊記，結合課程與社區醫療服務，讓學	6	

		<p>生行動參訪社區醫療現狀，瞭解無醫村的醫療服務。</p> <p>2. 訂定每週三為全校路跑到社區課程。</p> <p>3. 訂定第二節課間活動為30分鐘，已能持續運動30分鐘。</p> <p>4. 校園植栽多，適合學生從事戶外活動。</p> <p>5. 定訂餐後潔牙活動並以與記錄，以內化為生活習慣。</p> <p>6. 訂定每週四潔牙後實施含氟素口水，能有效降低學生齲齒率。</p>		
<b>學校自評</b>		<b>總分:85</b>		
<b>健康促進輔導委員意見 (本欄請輔導委員填寫)</b>		<b>總分:</b> <b>輔導意見:</b>		

**輔導委員:**

**※填表說明:**

一、視力保健

(一)全體裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數】/【裸視篩檢受檢學生數】x100%

(二)裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生數】/【裸視篩檢視力不良學生數】x100%

(三)視力不良定期就醫追蹤率=【定期就醫追蹤學生數】/【視力異常學生人數】x100%

(四)規律用眼 3010 達成率=【3010 行為達成人數】/【受調查人數】x100%

(五)戶外活動 120 達成率:係指在校上課日能增加戶外活動時間，如配合下課教室淨空、晨會及課後戶外運動，課程戶外化，促使走出戶外接觸自然光線之總量達到120分鐘。

(六)未就醫追蹤關懷達成率=【指導未就醫之視力不良學生數】/【視力不良未就醫學生總人數】x100%

二、口腔衛生

(一)學生齲齒率=【齲齒學生人數】/【學生總人數】x100%

(二)學生齲齒複檢率=【齲齒複檢的學生人數】/【齲齒學生總人數】x100%

(三)學生每日平均刷牙次數=【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】x100%

三、健康體位:學生體位比率依衛生福利部青少年肥胖定義說明並由教育部健康資訊管理系統下載數據。

四、正確用藥:

(一)遵醫囑服藥率=【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】x100%

(指遵照醫師指示或藥袋說明，不自行調整藥量)

(二)學生家庭具有用藥諮詢電話比率=【家庭有藥師或藥局電話】/【學生總人數】x100%

五、104 學年度學生每日平均受傷人數統計資料請以截至 105 年 4 月 30 日為止之統計數據填列。