

絕美水苔球



中華醫事科技大學
110學年度
第1學期
推廣教育非學分班

開班目的/背景：

依據世界衛生組織 (World Health Organization) 對健康的定義是身心靈健全及社會適應全面方面於完好狀態，而不是沒有疾病和虛弱狀態，才是算健康。現代的社會雖然方便但也帶來了許多心理疾病，例如：憂鬱症、抑鬱症、老年失智、焦慮、失眠、煩躁不安及生理疾病或環境的變化而導致的心理疾病問題，像是認知、情緒、人格特徵、價值觀念以及行為方式，都可能導致疾病發生，會影響心理健康的因素有：性別、年齡、居住狀況、身體健康、社交、價值觀念等因素。園藝療法 (Gardening Therapy)：是一種輔助療法，指在通過園藝活動，運用植物的療癒力量，為需要人士帶來身心效益，屬於非侵入性、緩和性的治療，園藝療法適用於不同年齡、不同能力及背景的對象。園藝療法藉由實際接觸和運用園藝材料，維護美化植物或盆栽和庭園，從而達至預定的治療目標，例如紓解壓力、復健心靈、促進社交、情緒、小肌肉訓練、認知訓練、專注力恢復、精神健康等等好處。本課程：絕美水苔球製作過程是透過輕鬆課程方式，讓參與者操作簡易園藝的作品，建立自信心及獲得成就感。



報名請掃我→

(公務員及教師可登錄研習時數)



招生對象：國中以上學生。
招生人數：15-35人，以35名為上限，未達15名不開班。
開班日期：111年1月21日~111年1月24日。共計3小時。
上課時間：下午1:30~4:30。
上課時數：全程共3小時。
上課地點：中華醫事科技大學生科大樓三樓會議室。



報名方式：填寫報名表（需繳交1. 身份證影本2. 兩吋照片兩張3. 最高學歷證明書影本）。

1. 現場報名

地址：71703台南市仁德區文華一街89號「中華醫事科技大學研發處推廣教育組」

電話：06-2605624 或 (06)2671214#285

2. 網路報名

繳費方式：收費標準：每人新台幣500元整。

1. 現場現金繳費。

2. 匯款/ATM轉帳(匯款後煩來電告知，並將匯款單據/轉帳明細單黏貼於報名表，方能完成報名程序)。

匯款帳戶：彰化銀行南台南分行，銀行代號009，帳號6440-51-50111-6-00。