

# 臺南市112年棒球教練增能研習實施計畫

壹、依據「111年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理

貳、活動目的：

- 一、培養參與本市棒球運動推廣之種子教師，藉以紮根本市棒球運動發展基礎。
- 二、精進學校棒球運動教練之訓練技術，藉以提升學校棒球隊訓練成效。
- 三、增廣學校棒球運動教練多元之專業知能，藉以強化棒球隊正向運作。
- 四、宣導兒童權利與性別平等教育的意義與內涵。

參、主辦單位：臺南市政府體育局。

肆、承辦單位：臺南市永信國小

伍、實施對象：共80名

- 一、本市各級學校有興趣參與棒球運動推廣之教師。
- 二、本市各級學校棒球隊教練。
- 三、本市社區棒球運動聯盟等棒球運動團體。
- 四、對棒球教練及裁判基礎知識、實務等專業進修需求人員。

陸、實施方式：

一、講習日期及地點：

(一) 預計日期：112年4月17-18日

(二) 地點：臺南市永康區永信國小(永康區復華七街166號)4樓視聽教室、樂動館、忠孝棒球場。

二、課程規劃：

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)		
日期：4月17日(星期一)		
時間	課程	主講人
08：00—08：30	開幕式	
08：30—10：00	教練的職責與素養 台南市選手培育與養成 之建議	23U中華隊教練 湯登凱教練
10：00—10：20	休息時間	
10：20—11：50	法治教育 兒童權利公約 性別平等教育	吳鳳科大 黃鉞翔老師
11：50—13：20	午餐時間	
13：20—14：50	跑壘技能與戰術戰略	講師待聘
14：50—15：00	休息時間	
15：00—16：30	棒球肌力訓練與運用	大溪高中 鄭力瑋教練
16：30—17：30	綜合討論	23U中華隊教練 湯登凱教練

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)		
日期：4月18日(星期二)		
時間	課程	主講人
08：30—10：00	捕手訓練與戰略運用	23U中華隊教練 湯登凱教練
10：00—10：10	休息時間	
10：20—11：50	內野守備訓練與戰略運用	長榮大學總教練

		林郁捷教練
12：10—13：20	午餐時間	
13：20—14：50	投手訓練與戰略運用	善化高中總教練 邱書煌教練
14：50—15：00	休息時間	
15：00—16：30	打擊訓練實務	珊迦運動 創辦人 阿漢教練（陳家漢）
16：30—17：30	測驗	盧建廷老師、楊文德老師

柒、報名方式：二個方式擇一報名

1、請於112年3月31日(星期五)下午4點前至臺南市教育局學習護照報名。

2、<https://reurl.cc/m1Z007>



全程參與者發給16小時研習時數。

3、報名完請加入LINE方便聯繫<https://reurl.cc/WDqvlE>



聯絡人資訊：永信國小盧組長0987116151，信箱wen65622@gmail.com

捌、備註：

(一) 本研習提供午餐。

(三) 為響應環保，請參加人員自備環保杯。

玖、本計畫呈體育局核示後實施，修正時亦同。