

# 中華民國保齡球協會112年B級教練講習會實施辦法

中華民國體育運動總會112年05月12日體總業字第1120000928號函備查

- 一、依據：中華民國保齡球協會辦理教練資格檢定及管理實施計畫第五點第三項規定辦理。
- 二、活動目的：為建立健全保齡球教練制度，提高我國教練素質，培養保齡球教練人才，提升我國保齡球技術水準。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國保齡球協會
- 五、承辦單位：臺南市體育總會保齡球委員會
- 六、協辦單位：中華醫事科技大學
- 七、舉辦日期：112年8月12-13日、8月19-20日(六、日)，共四天。
- 八、舉辦地點：康寧園安養中心-第一教室  
(台南市北區公園路321巷8號)
- 九、參加對象及資格：
  - (一)年滿二十歲，取得教練證2年以上，具從事教練實務工作經驗者。
  - (二)曾參加亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之保齡球國家代表隊選手。
  - (三)具有保齡球之職業運動員身分。
- 十、報名方式：線上報名，恕不接受現場報名
  - (一)報名日期：即日起至112年8月4日(星期五)。
  - (二)報名網址：<https://forms.gle/2mh2cmU3xVEST4vQ6>
  - (三)報名手續：應詳填線上報名表單，講習當天繳交：
    1. 報名費用。
    2. 身份證影印本乙份、一寸相片三張。
    3. C級教練證件。
    4. 最近一個月內核發之無違反規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照開具之行為良好證明文件。
    5. 參加身分屬(原持有證照級別逾期未換發而失效者)，應檢附原持有證照級別之證明文件。
  - (四)報名費用：
    1. 新學員含午餐每人3,000元。
    2. 增能進修課程每人1,000元/1天。
    3. 補發、換證、展延-新台幣500元。
    4. 領證費用500元(含審核、工本費)通過考試後才收取。
- 十、課程內容：課程表如附。



十一、授課講師資歷：由承辦單位聘請相關課程學者專家擔任。

十二、及格標準：80分。

十三、發證方式：

(一) 本次講習結束後，參加學員可獲承辦單位頒發講習證書乙紙。

(二) 修滿各該規定課程時數，學科及術科測驗均屬及格，且無辦理計畫規定中不得取得教練資格者，由主辦單位核發B級教練證照乙張。

十四、其他事項：參加講習人員，必須全程參與，期間如曠課（未請准假者）達二小時，缺課（已請准假者）達四小時者，（以上課紀錄及請假登記為準），不得參加學科及術科考試。

十七、本計畫經中華民國體育運動總會112年05月12日體總業字第1120000928號函備查。

# 中華民國保齡球協會112年B級教練講習會課程配當表

日期：2023年8月12-13日、8月19-20日

時間/講習 內容		8/12	8/13	8/19	8/20
1	08:10~09:00	資格審查	運動心理學	運動營養學	保齡球運動競賽 技術及戰術
2	09:10~10:00	運動禁藥	運動生理學	運動營養學	運動情報蒐集及 其分析
3	10:10~11:00	性別平等教育	運動教練學	運動員健康管理	保齡球運動團隊 經營管理
4	11:10~12:00	保齡球運動術語	運動訓練學	運動傷害防護及 急救	保齡球運動團隊 經營管理
12:10~13:10		午 餐 休 息			
5	13:10~14:00	保齡球運動規則	教練管理學	專項教練實務	專項教練實務
6	14:10~15:00	兒童訓練安全與 權力認知	運動選才學	專項教練實務	專項教練實務
7	15:10~16:00	教練職責與素養	體能測驗、評估 及訓練	專項教練實務	專項教練實務
8	16:10~17:00	運動生物力學	訓練計畫擬定	專項教練實務	專項教練實務
9	17:10~18:00	運動生物力學	/	/	測驗/結業式