

# 台南市立新東國民中學 113 年羽球暑假育樂營實施計畫

## 壹、主旨：

- 1.提倡正當休閒活動，充實學生校園生活。
- 2.透過羽球活動，培養學生強健之體魄及運動家之精神。
- 3.推廣羽球運動，奠定學生羽球基本動作。

## 貳、指導單位：新東國中

## 參、主辦單位：學務處體育組(新東國中羽球隊)

## 肆、協辦單位：各處室

## 伍、實施方式：

- 一、對象：本校學生對羽球有興趣，且經家長同意者。
- 二、時間：7/1~7/26 下午 13:05 至 15:40。
- 三、地點：活動中心。
- 四、課程：

時程		課程內容
初階課程	1	身體協調、伸展訓練、正手、反手握拍、基本練習
	1	步法練習、基本腳步、基本動作練習
中階課程	1	高遠球、挑球、切球、殺球、
進階課程	1	雙打戰術練習、單打戰術練習

## 五、師資：內聘。

職稱	姓名	資歷
羽球教練	蔣朝祥	新東國中體育教師

## 六、經費：

- 1.來源：自籌(學生繳費)

$$450 \text{ 元} \times 60 \text{ 節} \div 70\% \div 60 \text{ 人} = 643 \text{ 元}$$

另收學習材料費 357 元合計 1000 元(多退少補)

## 七、其他：

- 1.即日起繳交報名表及家長同意書(如附件)。
- 2.訓練時請穿著運動服裝，羽球運動鞋。
- 3.請攜帶個人物品—毛巾、環保杯、換穿衣物、外套。
- 4.須自備球拍(一體成型式)。

## 陸、本計畫經校長核准公告修正公佈實施。

# 113 年新東國中暑假羽球育樂營 家長同意書

茲同意本人子弟\_\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號\_\_\_\_\_同學參加本校學生，願意積極配合學校各項輔導措施，督促子弟恪遵規定努力學習。

- 1.繳交費用一梯次 1000 元(含教練鐘點費及材料費用)
- 2.參與人數:30 人
3. 請至學務處體育組報名，即日起開始報名，額滿為止。(先報名完成繳費者為優先錄取)

活動時間如下：

- 第一梯次 7/1~7/12(下午 13:05 至 15:40)
- 第二梯次 7/15~7/26(下午 13:05 至 15:40)

家長簽章：

電話：

中 華 民 國            1 1 3            年            月            日

---

113 年新東國中暑假羽球育樂營繳費回條

@繳費回條： 金額：            日期：