

# 113 年國立臺南海事水域推廣運動體驗營

一、活動主旨：為擴展學生水域運動體驗學習機會，增進學生對水上安全及水上休閒運動的認識，促進學生將推廣水域運動項目列為終生運動。

二、主辦：教育部體育署

承辦：國立臺南海事水產職業學校

三、活動時間：113 年 10 月 13 日(日)13:00-16:00。

四、活動地點：臺南海事游泳池、臺南市帆船訓練中心

五、集合時間及地點：當天中午 12:00 於該校校門口集合搭乘遊覽車。

六、活動費用：全程免費(含保險)。

七、準備物品：參加者需自備換洗衣物、拖鞋、泳衣、泳具、毛巾以及盥洗用具、環保杯。

八、活動流程

| 時間        | 內容      | 主講人          | 備註                                   |
|-----------|---------|--------------|--------------------------------------|
| 1300-1310 | 報到      | 邀請<br>專家學者授課 | 風翼<br>/龍舟/ SUP<br>(包含自救急救相關<br>知識課程) |
| 1310-1320 | 水域安全宣導  |              |                                      |
| 1320-1330 | 更衣      |              |                                      |
| 1330-1430 | 岸上教學    | 邀請<br>專家學者授課 |                                      |
| 1430-1530 | 水中實作/競賽 |              |                                      |
| 1530-1550 | 盥洗      |              |                                      |
| 1550-1600 | 結束座談賦歸  |              |                                      |

## 報名表暨家長同意書

|                  |  |                |  |    |   |    |   |
|------------------|--|----------------|--|----|---|----|---|
| 班級               |  | 姓名             |  | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 用餐 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 |
| 生日               |  | 身分證字號<br>(保險用) |  |    | 手機  |    |   |
| 特殊疾病或注意事項： _____ |  |                |  |    |   |    |   |

茲同意本人子弟參加台南海事水產職業學校所舉辦之水域運動體驗活動，並敦促其遵守活動期間之安全與活動規範，並留意學生往返之交通安全。

導師：

家長緊急聯絡電話：

家長簽名： \_\_\_\_\_

\*請於 10/09 前將報名表交至體育組。

