

情緒困擾心理健康資源

- ✦ 可撥打24小時免費安心專線**1925**(依舊愛我)
- ✦ 下載「心情溫度計」APP
了解情緒狀況與心理健康秘笈
- ✦ 預約免付費心理諮商，請撥打
臺南市政府衛生局專線**06-3352982**
- ✦ 加入「臺南市政府衛生局社區心理衛生中心
好心情臉書粉絲團」

網路成癮諮詢資源

- ✦ 家庭教育諮詢專線**412-8185**(手機請加02)
- ✦ 中亞聯大網路成癮防治中心**04-23398781**
- ✦ 臺南市政府衛生局網路成癮服務專線
06-6357716轉195



臺南市政府衛生局網路成癮服務專區 | 🔍



好心情粉絲團



心情溫度計



網路成癮服務專區

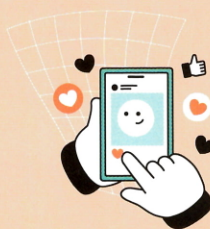
臺南市政府教育局網路成癮服務專區 | 🔍



臺南市家庭教育中心
安全上網專區



臺南市教育局網路
成癮防制網



臺南市政府衛生局

健康上網 生活不迷惘

