

# 臺南市南區省躬國小附設幼兒園

## 作息時間表

活動時間	活動內容
08：00～08：30	早安您好：幼兒來園/親子自由探索學習區
08：30～09：20	出汗性大肌肉活動時間
09：20～10：00	點心時間
10：00～12：00	主題活動（團討/小組/學習區/經驗分享）
12：00～12：30	美食饗宴
12：30～13：00	生活自理
13：00～14：30	午休時間
14：30～14：50	生活自理
14：50～15：20	點心時間
15：20～16：00	繪本時間/工作回顧
16：00～16：10	愛的叮嚀/幼兒離園