

## 111-1省躬附幼點心表 [10月份] (本園一律使用國產豬肉食材)

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	水果	
6	10/3	一	品名：炸彈麵包、鮮奶 內容物：葡萄乾、奶酥、高筋麵粉、全脂鮮奶	品名：冬瓜魚丸湯 內容物：冬瓜、魚丸	美濃瓜	
6	10/4	二	品名：蝦仁蛋炒飯、紫菜蛋花湯 內容物：白米、蝦仁、蔥花、雞蛋、玉米粒、紫菜、豬肉	品名：麥克雞塊、冬瓜茶 內容物：雞肉、麵粉、冬瓜露	香蕉	
6	10/5	三	品名：蔬菜菇菇粥 內容物：白米、蛋、蔥、高麗菜、絞肉、芹菜、蘑菇、金針菇、秀針菇	品名：蜂蜜麥片、鮮奶 內容物：蜂蜜、麥片、糖、玉米、全脂鮮乳	小番茄	
6	10/6	四	品名：鍋燒意麵 內容物：高麗菜、香菇、絞肉、蛤蜊、蛋、意麵	品名：羅宋麵包、鮮奶 內容物：高筋麵粉、酵母粉、奶油、糖、生乳、蔗糖、奶粉、全脂鮮奶	芭樂	
6	10/7	五	品名：蔥花肉鬆麵包、鮮奶 內容物：高筋麵粉、蔥、肉鬆、糖、酵母粉、全脂鮮奶	品名：南瓜海鮮濃湯 內容物：南瓜、鮮香菇、去殼蝦仁、蒜粉、玉米罐頭、海苔粉	火龍果	
7	10/10	一	10/10(一)國慶日			
7	10/11	二	品名：咖哩豬肉飯 內容物：豬肉、馬鈴薯、太白粉、薑黃咖哩粉、咖哩塊	品名：微波麵包、鮮奶 內容物：牛奶、酵母粉、高筋麵粉、生乳、蔗糖、奶粉、全脂鮮奶	水梨	
7	10/12	三	品名：鮮奶饅頭、米漿 內容物：中筋麵粉、酵母粉、糖、全脂鮮奶、花生、白米	品名：番薯芋圓湯 內容物：番薯圓、芋圓、砂糖	蘋果	
7	10/13	四	品名：日式烏龍麵 內容物：烏龍麵、肉絲、高麗菜、黑木耳、紅蘿蔔、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔絲、雞蛋、	品名：仙草愛玉湯 內容物：愛玉、仙草、糖	香蕉	
7	10/14	五	品名：蔓越莓饅頭、鮮奶 內容物：蔓越莓、堅果、中筋麵粉、酵母粉、糖、生乳、蔗糖、全脂鮮奶	品名：綜合水果、豆漿 內容物：雪梨、蘋果、紅龍果、柿子、黃豆、糖	雪梨、蘋果、紅龍果、柿子	
8	10/17	一	品名：桂圓核桃饅頭、鮮奶 內容物：中筋麵粉、酵母粉、糖、生乳、蔥花、全脂鮮奶	品名：香菇雞肉湯 內容物：雞肉、乾香菇、薑片	橘子	
8	10/18	二	品名：紫米珍珠丸、味噌湯 內容物：糯米、紫米、絞肉、玉米粒、海帶芽、豆腐、味噌	品名：五穀小饅頭、鮮奶 內容物：五穀米麩、堅果、中筋麵粉、酵母粉、糖、生乳、蔗糖、奶粉、乳酸菌	火龍果	
8	10/19	三	品名：關東煮 內容物：米血、海帶、黑輪、白蘿蔔、柴魚、玉米、紅蘿蔔、魚丸、油豆腐	品名：蛋糕城、優酪乳 內容物：草莓醬、酵母粉、高筋麵粉、薏仁、花生、白米	蘋果	
8	10/20	四	品名：粿條湯 內容物：粿條、紅蔥頭、肉絲、高麗菜、魚丸	品名：法國土司、米漿 內容物：鮮奶吐司、雞蛋、蓬萊米、花生米、白芝麻、紅糖、水	香蕉	
8	10/21	五	品名：瀑布起司玉米包、豆漿 內容物：中筋麵粉、雞蛋、玉米、起司、黃豆	品名：蜂蜜麥片、鮮奶*4罐 內容物：蜂蜜、麥片、糖、玉米、全脂鮮乳	番茄	
9	10/24	一	品名：肉包、鮮奶 內容物：絞肉、中筋麵粉、酵母粉、糖、全脂鮮奶	品名：玉米濃湯 內容物：蛋、火腿丁、紅蘿蔔丁、洋蔥、青豆仁、玉米粒、玉米醬	芭樂	
9	10/25	二	品名：皮蛋瘦肉粥 內容物：瘦肉、皮蛋、白米、玉米、高麗菜	品名：綜合滷味 內容物：海帶、鳥蛋、米血、豆干、高麗菜	火龍果	
9	10/26	三	品名：蛤蠣雞湯 內容物：蛤蠣、雞肉、薑	品名：杏仁角巧克力麵包、鮮奶 內容物：高筋麵粉、蔥、肉鬆、糖、酵母粉、黃豆	蘋果	
9	10/27	四	品名：小魚翡翠粥 內容物：紅蘿蔔、白米、翡翠、吻仔魚、高麗菜、蛋	品名：生日蛋糕、鮮奶 內容物：糖、低筋麵粉、鮮奶油、酵母粉、可可、全脂鮮奶	香蕉	
9	10/28	五	10/28(五)校外教學			
10	10/31	一	品名：黑糖捲、鮮奶 內容物：黑糖、中筋麵粉、蔗糖、奶粉、全脂鮮奶	品名：鮭魚蛋抓餅 內容物：鮭魚罐頭、麵粉、蔥花、蛋	奇異果	
備註:						