

113-1省躬附幼點心表 [10月份] (本園一律使用國產豬肉食材)

| 週次 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 下午點心 | 水果 |
|----|-------|----|--|--|-----------|
| 6 | 10/1 | 二 | 品名：蔬菜滑蛋麵線 內容物：花椰菜、絲瓜、雞湯、麵線、水 | 品名：鮭魚蛋沙拉三明治、鮮奶 內容物：蜂蜜、麥片、糖、玉米、全脂鮮乳 | 蘋果 |
| 6 | 10/2 | 三 | 品名：蔥油餅 內容物：蔥、低筋麵粉 | 品名：玉米濃湯 內容物：玉米、紅蘿蔔、馬鈴薯、雞蛋 | 芭樂 |
| 6 | 10/3 | 四 | 品名：奶酥吐司、鮮奶 內容物：奶酥、吐司、全脂奶粉 | 品名：黑糖手工豆花 內容物：黃豆、黑糖 | 香蕉 |
| 6 | 10/4 | 五 | 品名：冬瓜魚丸湯 內容物：冬瓜、魚丸 | 品名：蛋糕城 內容物：草莓醬、酵母粉、高筋麵粉 | 奇異果 |
| 7 | 10/7 | 一 | 品名：豬肉高麗菜水餃 內容物：絞肉、中筋麵粉、蔥、高麗菜 | 品名：鮮蔬餛飩湯 內容物：鮮蔬、餛飩 | 鳳梨 |
| 7 | 10/8 | 二 | 品名：小魚翡翠粥 內容物：紅蘿蔔、白米、翡翠、吻仔魚、高麗菜、蛋 | 品名：綜合水果 內容物：火龍果、柿子、蘋果 | 火龍果、柿子、蘋果 |
| 7 | 10/9 | 三 | 品名：番茄雞蛋麵 內容物：牛番茄、高麗菜、蔥花、麵條、雞蛋、豬肉、蒜頭 | 品名：蛤蠣雞湯 內容物：蛤蠣、雞肉、薑 | 火龍果 |
| 7 | 10/10 | 四 | 10月10日國慶日放假 | 10月10日國慶日放假 | |
| 7 | 10/11 | 五 | 品名：關東煮 內容物：米血、海帶、黑輪、白蘿蔔、柴魚、玉米、紅蘿蔔、魚丸、油豆腐 | 品名：草莓葡萄麵包、鮮奶 內容物：草莓醬、葡萄乾、高筋麵粉、酵母粉、糖、鮮奶 | 蘋果 |
| 8 | 10/14 | 一 | 品名：小肉包 內容物：豬絞肉、中筋麵粉、酵母粉、高筋麵粉、蔗糖 | 品名：水煮玉米+豆漿 內容物：玉米、黃豆 | 香蕉 |
| 8 | 10/15 | 二 | 品名：咖哩豬肉飯 內容物：豬肉、馬鈴薯、太白粉、薑黃咖哩粉、咖哩塊 | 品名：鮮奶饅頭、草莓綜合優酪乳 內容物：中筋麵粉、白糖、酵母粉、鮮奶、乳酸菌、草莓 | 茂谷柑 |
| 8 | 10/16 | 三 | 品名：蔥花肉鬆麵包、鮮奶 內容物：高筋麵粉、蔥、肉鬆、糖、酵母粉、全脂鮮奶 | 品名：蘿蔔排骨湯 內容物：白蘿蔔、排骨 | 芭樂 |
| 8 | 10/17 | 四 | 品名：鍋燒烏龍麵 內容物：高麗菜、香菇、絞肉、蛤蜊、蛋、烏龍麵 | 品名：綠豆薏仁湯 內容物：薏仁、綠豆、糖 | 蘋果 |
| 8 | 10/18 | 五 | 品名：玉米鮮肉粥 內容物：白米、絞肉、玉米 | 品名：鮮奶饅頭、草莓綜合優酪乳 內容物：中筋麵粉、白糖、酵母粉、鮮奶、乳酸菌、草莓 | 香蕉 |
| 9 | 10/21 | 一 | 品名：咖哩雞肉飯 內容物：白米、絞肉、咖哩塊、紅蘿蔔、洋蔥 | 品名：貢丸湯 內容物：貢丸、芹菜 | 百香果 |
| 9 | 10/22 | 二 | 品名：肉絲炒麵 內容物：油麵、肉絲、高麗菜、黑木耳、紅蘿蔔、洋蔥高麗菜、紅蘿蔔絲、雞蛋 | 品名：菠蘿麵包、鮮奶 內容物：牛奶、酵母粉、高筋麵粉、生乳、蔗糖、奶粉、全脂鮮奶 | 鳳梨 |
| 9 | 10/23 | 三 | 品名：玉米鮮肉蔬菜粥 內容物：白米、絞肉、玉米、高麗菜 | 品名：黃瓜蛋花湯 內容物：黃瓜、雞蛋 | 火龍果 |
| 9 | 10/24 | 四 | 品名：蔬菜魚丸冬粉湯 內容物：高麗菜、魚丸、冬粉、肉絲 | 品名：螺形麵包、鮮奶 內容物：高筋麵粉、奶粉、糖、酵母粉、鮮奶 | 水梨 |
| 9 | 10/25 | 五 | 品名：番茄雞肉蛋炒飯 內容物：番茄、雞胸肉、雞蛋、白米、蔥花 | 品名：原味蛋餅、鮮奶 內容物：蛋餅皮、全脂鮮奶 | 楊桃 |
| 10 | 10/28 | 一 | 品名：絲瓜蛤蜊麵線 內容物：絲瓜、蛤蜊、麵線 | 品名：微波麵包、鮮奶 內容物：牛奶、酵母粉、高筋麵粉、生乳、蔗糖、奶粉、全脂鮮奶 | 茂谷柑 |
| 10 | 10/29 | 二 | 品名：玉米蔬菜菇菇蛋炒飯 內容物：玉米、高麗菜、金針菇、蘑菇、青江菜、白米、雞蛋 | 品名：仙草愛玉湯 內容物：愛玉、仙草、糖 | 香蕉 |
| 10 | 10/30 | 三 | 品名：台式鹹粥 內容物：香菇、高麗菜、豬肉絲、油蔥酥、高湯 | 品名：蔥肉餅 內容物：蔥、低筋麵粉、豬絞肉 | 芭樂 |
| 10 | 10/31 | 四 | 品名：蜂蜜麥片、鮮奶 內容物：糖、玉米、全脂鮮乳 | 品名：生日蛋糕、鮮奶 內容物：糖、低筋麵粉、鮮奶油、酵母粉、鮮奶 | 蘋果 |

備註: