

臺南市南區省躬國小 110 學年度第二學期班親會校務宣導資料

親愛的家長們好：

新學期新開始，以下資料為本學期各處室相關宣導資料及重要活動，請家長撥空閱讀！本校行政團隊與全體教師，將持續以省躬孩子為重心，妥善規劃各項課程並健全軟硬體設備。期盼持續與您攜手合作，一起寶貝我們的孩子！

省躬國小 敬上 111.03

壹、本學期學校重要活動期程

時間	重要活動
111.02	★2/11(五)開學
111.03	★校內：說故事、國語朗讀、國語演說、閩語朗讀、閩語演說比賽 ★3/19(六)幼小銜接說明會 ★3/25(五)優先區親職教育講座【講題：讓學齡孩子成自己 3C 的主人】 ★3/25-26 公立國中小新生報到（3/25 時間 8-16 時、3/26 時間 8-12 時）
111.04	★4/6(三)才藝晚會甄選 ★4/8(五)六年級成語能力檢測、省躬好聲音 ★4/19-20 期中定期評量 ★4/26(二)公幼第 1 次招生登記 ★4/28(四)第 1 次招生抽籤
111.05	★小市長選舉 ★5/4(三)公幼第 2 次招生登記(第 1 次招收未滿) ★5/6(五)第 2 次招生抽籤 ★5/6(五)才藝發表晚會 ★5/26(四)三~六年級學力檢測
111.06	★6/1-2 六年級畢業考 ★6/10(五)三~五年級成語能力檢測 ★6/15(三)畢業典禮 ★6/23-24 期末定期評量

貳、各處室重要宣導

★教務處

- 一、為提升學生閱讀成效，配合教育局設計的布可星球網站，請家長鼓勵孩子上線答題，累積布可能量。
- 二、今年小一新生報到日期為：111.3.25(五)上午 8-16 時；111.3.26(六)上午 8-12 時，請家有小一的家長，在這兩天攜帶戶口名簿正本及入學通知單，在時間內到學校穿堂進行報到。為配合防疫規定，報到時請配合戴口罩、量體溫。
- 三、配合教育部提升英語學習成效計畫，校方將持續推動：全校英語日活動、午間英語廣播收聽、英語繪本閱讀等，營造英語學習環境。

★學務處

一、學校作息

(一)上學時間：週一到週五上午 7：40 前到校(導護時間 7：10-7：40)

(二)放學時間：

- 1.低年級：週一、二、四、五為中午 12：40 放學，週二為下午 4：00 放學。
- 2.中年級：週三、五為中午 12：40 放學，週一、二、四為下午 4：00 放學。
- 3.高年級：週三為中午 12：40 放學，週一、二、四、五為下午 4：00 放學。

二、請假：請依省躬國小學生請假管理辦法完成請假流程

- (一)當天請假：家長於 8：30 前來電告知導師或各處室接到電話→由導師登錄，並於 3 日內補辦請假手續。
- (二)中途離校：家長填請假單→家長、導師或任課教師簽名或蓋章→離校。
- (三)連續請假 3 日以上者：

家長填寫請假單→導師簽章→生教組、學務主任簽章→輔導室、教務處簽章→校長→留存學務處供參。

三、手機載具使用規定：若需攜帶手機到校，請至學務處索取申請書。

四、新冠肺炎防疫相關

- (一)上學前請量測體溫，若有身體不適或發燒請向導師請假，勿到校上課。
- (二)請為孩子準備 2-3 個備用口罩放置於書包。
- (三)防疫期間校園不開放，非必要請勿進校，需進校處理要事者，請與老師約至處室**辦公室**，勿進入教學區域。

五、學生活動

- (一)課後社團(報名表已發下)請踴躍報名，並依公告時間上課，不克出席請向社團老師請假。
- (二)棒球隊、軟網隊、田徑隊、戰鼓醒獅隊等校內團隊歡迎索取入隊申請書。
- (三)兒童節暨普及化運動班際比賽：三月底~四月初。
- (四)暫定才藝發表晚會 5/6(五)晚上 7：00。

智慧網路不迷路
網路成癮懶人包

家有網路成癮者該怎麼辦？

謹記「智慧上網「真」、「正」、「用」、「心」4大守則，為家人守護心理健康

真

真誠的與家人建立「健康上網」的家庭守則

正

正想睡的時間就去睡

用

運用正向的溝通技巧與用心陪伴孩子

心

時常關心家人上網的真正狀況



不聽

吸收下標並教導引誘手法，「一個拉遠一個」擴散毒品

小心辨別 新網業 多數使用毒品者皆為青少年或低齡者

不信

吸食毒品可以忘記不開心的事，迷會有飄飄然的感觉；使用一兩次毒品不會上癮，不會對身體造成傷害。

小心辨別 切勿沾取毒品或吸煙器毒品 切勿嘗試 為免其可憐死亡 切勿嘗試毒品或吸煙器毒品 切勿嘗試 甚至含有毒品在內

不吃

過量的水杯、那黏的飲料離開視線後，可能被加入無色無味的毒品 (例如FM2 迷香)；最好不要再飲用

小心辨別 切勿沾取毒品或吸煙器毒品 切勿嘗試 為免其可憐死亡 切勿嘗試毒品或吸煙器毒品 切勿嘗試 甚至含有毒品在內

不買

為了吸引以水們及帥帥們的眼光，毒品包裝可能使用可愛流行圖樣包裝，甚至加入甜點或食品中!

小心辨別 不買來源不明或包裝不良的毒品

不推薦

不經意的持有、轉讓或施用，甚至故意引誘、脅迫或誘使他人使用毒品貨賣觸犯毒品危害防制條例此外，製造、販賣或運輸毒品，將面臨加重刑責。

遠離3C 拒絕近視 護眼任務

用眼每30分鐘 要休息10分鐘

3C zzz 燈光充足

讀書寫字與書面 應距離35公分以上

至少距離一個手臂長度 35cm

每天戶外運動 至少2小時

小憩及把握 每節下課 運動時間

3蔬2果 營養均衡不偏食

每天睡飽8小時

每半年定期接受 視力檢查

小心! 喝含糖飲料會讓你...

- 糖上癮
- 負面情緒
- 情緒不穩
- 波動大
- 專注力及學習力下降

- 皮膚老化
- 長青春痘
- 肥胖
- 代謝症候群

喝白開水最健康!

喝白開水的好方法

- 多次喝、慢慢喝、小口喝
- 記得隨時補充水分，不要等口渴時才喝水!
- 如：起床後、外出時、用餐時、運動前後、精疲力竭時等

體育部 國民健康署 關心您

💖溫馨提醒：摩托車接送小朋友，請幫小朋友準備安全帽；汽車接送者，請提醒小朋友繫上安全帶喔！

★**總務處**

(一) 近期工程說明：

- 1.補強工程部分，督促廠商在2月底前竣工。
- 2.電改工程既設部分持續施工中，預定4/7竣工。
- 3.幼兒園遊戲場及小學遊戲場部分申報檢驗及核准中。
- 4.運動場整建部分，預定3月至8月施作。

★**輔導室**

(一) 輔導諮詢：本校編制內有一專任輔導教師，針對學生人際處理、生活適應、情緒困擾...等，提供輔導諮商，另辦理小團體輔導活動。其他有需求的學生或家庭，可協助轉介相關機構，提供協助與支持陪伴。

(二) 特教服務：本校設有資源班，若您有特殊教育方面問題，歡迎洽詢本校資源班黃老師(2622460*742)。

(三) 國樂社團：計有彈撥(琵琶或柳琴)、中國笛、二胡、揚琴共四組，社團課費用全免。
待校內工程完工後，依各組需求發放報名表。國樂相關事宜請洽輔導室康主任。

分部組別	彈撥	中國笛	二胡	揚琴
上課時間	週二放學後 16:00-17:30	週二放學後 16:00-17:30	週一、四早自修 8:00-8:40	週二早自修 8:00-8:40

(四) 志工招募：

志工項目	交通導護組	午餐組	故事媽媽組	圖書組
服務時間	上午 7:10~7:40 中午 12:40~13:00 下午 16:00~16:10 (歡迎機動支援)	中午 11:40-12:40	週二早自修 8:00-8:40	上午 9:30-10:30

(五) 其他宣導：



家庭教育諮詢專線412-8185

家庭教育中心 關心您



伴侶相處 / 婆媳關係 / 親子溝通 / 子女教養 / 婚前交往 / 情緒調適 / 家庭資源 / 生活適應

廣告



1925 用心 專業

「衣、蔥、愛、我」

難過時需要的是道理，
不是感同身受的陪伴。

1925 依舊服務 您不變的依靠

★若您有相關業務疑問，各處室分機號碼如下：

校長室	教務處	學務處	總務處	輔導室	合作社
701	711、710	721、720	731、730	741、740	202 許老師

註：耐震補強工程完成前，校長室請撥分機 702，教務處及輔導室分機 703，謝謝



省躬國小粉絲團