

臺南市南區省躬國小 110 學年度第二學期班親會校務宣導資料

親愛的家長們好：

新學期新開始，以下資料為本學期各處室相關宣導資料及重要活動，請家長撥空閱讀！本校行政團隊與全體教師，將持續以省躬孩子為重心，妥善規劃各項課程並健全軟硬體設備。期盼持續與您攜手合作，一起寶貝我們的孩子！

省躬國小 敬上 111.03

壹、本學期學校重要活動期程

時間	重要活動
111.02	★2/11(五)開學
111.03	★校內：說故事、國語朗讀、國語演說、閩語朗讀、閩語演說比賽 ★3/19(六)幼小銜接說明會 ★3/25(五)優先區親職教育講座【講題：讓學齡孩子成自己 3C 的主人】 ★3/25-26 公立國中小新生報到（3/25 時間 8-16 時、3/26 時間 8-12 時）
111.04	★4/6(三)才藝晚會甄選 ★4/8(五)六年級成語能力檢測、省躬好聲音 ★4/19-20 期中定期評量 ★4/26(二)公幼第 1 次招生登記 ★4/28(四)第 1 次招生抽籤
111.05	★小市長選舉 ★5/4(三)公幼第 2 次招生登記(第 1 次招收未滿) ★5/6(五)第 2 次招生抽籤 ★5/6(五)才藝發表晚會 ★5/26(四)三~六年級學力檢測
111.06	★6/1-2 六年級畢業考 ★6/10(五)三~五年級成語能力檢測 ★6/15(三)畢業典禮 ★6/23-24 期末定期評量

貳、各處室重要宣導

★教務處

- 一、為提升學生閱讀成效，配合教育局設計的布可星球網站，請家長鼓勵孩子上線答題，累積布可能量。
- 二、今年小一新生報到日期為：111.3.25(五)上午 8-16 時；111.3.26(六)上午 8-12 時，請家有小一的家長，在這兩天攜帶戶口名簿正本及入學通知單，在時間內到學校穿堂進行報到。為配合防疫規定，報到時請配合戴口罩、量體溫。
- 三、配合教育部提升英語學習成效計畫，校方將持續推動：全校英語日活動、午間英語廣播收聽、英語繪本閱讀等，營造英語學習環境。

★學務處

一、學校作息

(一)上學時間：週一到週五上午 7：40 前到校(導護時間 7：10-7：40)

(二)放學時間：

- 1.低年級：週一、二、四、五為中午 12：40 放學，週二為下午 4：00 放學。
- 2.中年級：週三、五為中午 12：40 放學，週一、二、四為下午 4：00 放學。
- 3.高年級：週三為中午 12：40 放學，週一、二、四、五為下午 4：00 放學。

二、請假：請依省躬國小學生請假管理辦法完成請假流程

- (一)當天請假：家長於 8：30 前來電告知導師或各處室接到電話→由導師登錄，並於 3 日內補辦請假手續。
- (二)中途離校：家長填請假單→家長、導師或任課教師簽名或蓋章→離校。
- (三)連續請假 3 日以上者：

家長填寫請假單→導師簽章→生教組、學務主任簽章→輔導室、教務處簽章→校長→留存學務處供參。

三、手機載具使用規定：若需攜帶手機到校，請至學務處索取申請書。

四、新冠肺炎防疫相關

- (一)上學前請量測體溫，若有身體不適或發燒請向導師請假，勿到校上課。
- (二)請為孩子準備 2-3 個備用口罩放置於書包。
- (三)防疫期間校園不開放，非必要請勿進校，需進校處理要事者，請與老師約至處室**辦公室**，勿進入教學區域。

五、學生活動

- (一)課後社團(報名表已發下)請踴躍報名，並依公告時間上課，不克出席請向社團老師請假。
- (二)棒球隊、軟網隊、田徑隊、戰鼓醒獅隊等校內團隊歡迎索取入隊申請書。
- (三)兒童節暨普及化運動班際比賽：三月底~四月初。
- (四)暫定才藝發表晚會 5/6(五)晚上 7：00。

智慧網路不迷路
網路成癮懶人包

家有網路成癮者該怎麼辦？

謹記「智慧上網「真」、「正」、「用」、「心」4大守則，為家人守護心理健康

真

真誠的與家人建立「健康上網」的家庭守則

正

正想睡的時間就去睡

用

運用正向的溝通技巧與用心陪伴孩子

心

時常關心家人上網的真正狀況



不聽

吸收下標並教導引誘手法，「一個拉遠一個」擴散毒品

小心辨別：新網業，多數使用毒品者皆為青少年或低齡者，應提高防範意識。

不信

吸食毒品可以忘記不開心的事，迷會有飄飄然的感觉；使用一兩次毒品不會上癮，不會對身體造成傷害。

小心辨別：切勿沾取毒品或吸煙器毒品，切勿嘗試，為免其可憐兮兮，切勿嘗試毒品或吸煙器毒品，切勿嘗試，為免其可憐兮兮。

不吃

過量的水杯、那黏的飲料離開視線後，可能被加入無色無味的毒品（例如FM2、迷幻藥），最好不要再飲用

小心辨別：切勿沾取毒品或吸煙器毒品，切勿嘗試，為免其可憐兮兮，切勿嘗試毒品或吸煙器毒品，切勿嘗試，為免其可憐兮兮。

不買

為了吸引以水們及帥帥們的眼光，毒品偽裝可能使用可愛流行圖樣包裝，甚至加入甜點或食品中！

小心辨別：不買來源不明或包裝不良的毒品。

不推薦

不經意的持有、轉讓或施用，甚至故意引誘、脅迫或誘使他人使用毒品貨賣觸犯毒品危害防制條例此外，製造、販賣或運輸毒品，將面臨加重刑責。

遠離3C 拒絕近視 護眼任務

用眼每30分鐘要休息10分鐘

3C zzz 燈光充足

讀書寫字與書面應距離35公分以上

至少距離一個手臂長度 35cm

每天戶外運動至少2小時

小憩及把握 每節下課 運動時間

3蔬2果 營養均衡不偏食

每天睡飽8小時

每半年定期接受視力檢查

小心！喝含糖飲料會讓你...

- 糖上癮
- 負面情緒
- 情緒不穩
- 波動大
- 專注力及學習力下降

- 皮膚老化
- 長青春痘
- 肥胖
- 代謝症候群

喝白開水最健康！

喝白開水的好方法

- 多次喝、慢慢喝、小口喝
- 記得隨時補充水分，不要等口渴時才喝水！
- 如：起床後、外出時、用餐時、運動前後、精疲力竭時等

體育部 國民健康署 關心您

💖溫馨提醒：摩托車接送小朋友，請幫小朋友準備安全帽；汽車接送者，請提醒小朋友繫上安全帶喔！

★**總務處**

(一) 近期工程說明：

- 1.補強工程部分，督促廠商在2月底前竣工。
- 2.電改工程既設部分持續施工中，預定4/7竣工。
- 3.幼兒園遊戲場及小學遊戲場部分申報檢驗及核准中。
- 4.運動場整建部分，預定3月至8月施作。

★**輔導室**

- (一) 輔導諮詢：本校編制內有一專任輔導教師，針對學生人際處理、生活適應、情緒困擾...等，提供輔導諮商，另辦理小團體輔導活動。其他有需求的學生或家庭，可協助轉介相關機構，提供協助與支持陪伴。
- (二) 特教服務：本校設有資源班，若您有特殊教育方面問題，歡迎洽詢本校資源班黃老師(2622460*742)。

(三) 國樂社團：計有彈撥(琵琶或柳琴)、中國笛、二胡、揚琴共四組，社團課費用全免。
待校內工程完工後，依各組需求發放報名表。國樂相關事宜請洽輔導室康主任。

分部組別	彈撥	中國笛	二胡	揚琴
上課時間	週二放學後 16：00-17：30	週二放學後 16：00-17：30	週一、四早自修 8：00-8：40	週二早自修 8：00-8：40

(四) 志工招募：

志工項目	交通導護組	午餐組	故事媽媽組	圖書組
服務時間	上午 7：10~7：40 中午 12：40~13：00 下午 16：00~16：10 (歡迎機動支援)	中午 11:40-12:40	週二早自修 8：00-8：40	上午 9：30-10：30

(五) 其他宣導：



家庭教育諮詢專線412-8185

家庭教育中心 關心您



伴侶相處 / 婆媳關係 / 親子溝通 / 子女教養 / 婚前交往 / 情緒調適 / 家庭資源 / 生活適應

廣告



1925 用心 專業

「你 聽 著 我」



難過時需要的是道理，
不是感同身受的陪伴。

1925 依舊 服務 您

★若您有相關業務疑問，各處室分機號碼如下：

校長室	教務處	學務處	總務處	輔導室	合作社
701	711、710	721、720	731、730	741、740	202 許老師

註：耐震補強工程完成前，校長室請撥分機 702，教務處及輔導室分機 703，謝謝



省躬國小粉絲團