

# 創傷知情·降低霸凌的 情緒教育課

美國童年逆境經驗研究發現，童年創傷與負面經驗會對成年後的身心理健康造成長遠影響，除了家庭造成之外，校園中的人際衝突或霸凌問題亦是造成兒少創傷的重要因素。兒福聯盟自104年起與教育部合作，期待透過課程的提供，陪伴孩子學習情緒調節與霸凌因應方法，協助教師與家長學習具創傷知情觀點的霸凌處理與溝通技巧，一起營造安全、尊重、友善的校園環境。



## 教師研習



### 具創傷知情觀點的 霸凌處遇與預防

至少20人

對象：國小、國中教師  
課程時間：120分鐘

- ★ 霸凌與創傷知情
- ★ 情緒教育與情緒調節
- ★ 霸凌處遇與班級經營

### 如何處理孩子人際 衝突/霸凌的溝通技巧

至少20人

對象：國小、國中教師  
課程時間：120分鐘

- ★ 霸凌與創傷知情
- ★ 4F對話模式與同理溝通技巧
- ★ 分組進行案例討論

### 反霸凌桌遊媒材 認識與運用

限20-80人

對象：國小、國中教師  
課程時間：120分鐘

- ★ 霸凌與創傷知情
- ★ 友善班級經營的活動設計
- ★ 桌遊體驗與運用

## 學生課程



### 反霸凌！ 改變從我開始

限100人-500人

對象：國小3-6年級、國中生  
課程時間：40-50分鐘

- ★ 認識霸凌與情緒
- ★ 情緒調節與尋求資源的方法
- ★ 學習幫助別人的方法

## 家長講座

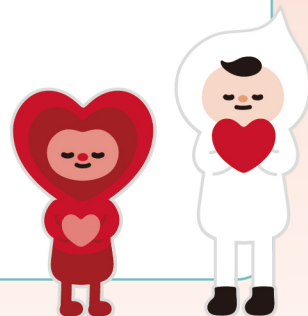


### 培養孩子霸凌因應能力 家長陪伴溝通技巧

至少20人

對象：國中小家長  
課程時間：120分鐘

- ★ 霸凌與創傷知情
- ★ 情緒教育與情緒調節
- ★ 家長陪伴及親師溝通



課程費用：免費

辦理時間：114年 2-11月

報名時間：即日起至113年12月17日(二)

報名方式：請填寫線上表單

錄取公告：於114年1月8日(三)MAIL通知

聯絡方式：(07)350-1959#205黃毓萍督導員



請掃QR code進行報名