

## 善化國小 105 學年度口腔保健工作計畫

### 壹、前言

國內學童齲齒（蛀牙）比率雖有打住往下降，仍名列世界前茅，也是一個重大健康危機，如何有效預防齲齒及提高齲齒之治療率，實為當務之急；跟據研究顯示，正確潔牙包含刷牙方法、刷牙時機及牙線使用，並使用含氟漱口水漱口，是可明顯降低齲齒發生率，這就是之所以健康促進會將口腔保健納入六大議題。

### 貳、依據

- 一、學校衛生法第十條及第十一條。
- 二、104 學年度口腔檢查結果及複檢率比較表。

### 參、現況

本校歷年一四年級齲齒率及矯治率比較圖

| 學年度    | 98  | 99  | 100    | 101    | 102  | 103 | 104 |
|--------|-----|-----|--------|--------|------|-----|-----|
| 一年級齲齒率 | 68% | 84% | 55.17% | 67.44% | 67%  | 47% | 44% |
| 一年級矯治率 | 69% | 88% | 93.75% | 100%   | 100% | 80% | 80% |
| 四年級齲齒率 | 65% | 65% | 44.44% | 44.44% | 47%  | 30% | 50% |
| 四年級矯治率 | 87% | 38% | 70%    | 100%   | 88%  | 92% | 81% |

本校 104 學年度口腔檢查結果及複檢率比較表：

|         | 本校<br>平均數 | 善化區<br>平均數 | 台南市<br>平均數 | 全國<br>平均數 |
|---------|-----------|------------|------------|-----------|
| 一年級齲齒率  | 44.12     | 54.55      | 38.72      | 47.31     |
| 四年級齲齒率  | 50        | 41.34      | 33.72      | 42.89     |
| 學生齲齒複檢率 | 80.39     | 89.88      | 88.57      | 88.38     |

#### 肆、問題分析

本校四年級齲齒發生率均較區平均、市平均及全國高；就 104 學年度變化而言，四年級齲齒率 50% 雖和當一年級時(101 學年度)67.44% 略為下降，但當時矯治率為 100%，反觀齲齒率其實為上升，此議題列為本學年度宣導重點，續推動牙齒定期檢查矯治，加上平時正確潔牙的方式才是齲齒防治對策。

#### 伍、目標

- 一、每日餐後潔牙執行率續達 99% 《104 學年度平均潔牙率 99.50%》。
- 二、每週含氟漱口水執行率達 100% 《104 學年度下學期執行率 99.13%》。
- 三、學生平均潔牙次數達 3 次 《104 學年度平均潔牙率 2.92%》。
- 四、學生齲齒發生率至 40% 以下。
- 五、學生齲齒複檢率達 90% 以上。

#### 陸、實施要點

##### 一、辦理學童口腔保健相關活動

1. 將口腔保健活動納入校務計畫及學校課程。《教務處》
2. 每年至少舉辦一次教師口腔保健研習。《教務處》
3. 結合校內活動辦理。《健康中心》
4. 以中年級做為口腔保健重點推行對象。《學務處》
5. 每日午餐後各班進行餐後潔牙並完成登錄。《各班導師》
6. 潔牙登記表於每月底收回當月統計，並發放隔月，將結果公告於健促網站。《健康中心》
7. 每周二午餐潔牙後執行含氟漱口並完成登錄。《各班導師》
8. 由潔牙小幫手於每周二課間活動時間統一發放含氟漱口水並登錄。《健康中心》
9. 含氟漱口水登記表於每學期結束前收回統計。《健康中心》
10. 依照各年級設計不同主題的衛教內容（一年級-潔牙的重要性及漱口方法、二年級-認識貝氏刷牙法、三四年級-教導貝氏刷牙法、五六年級-貝氏刷牙及牙線使用）。《健康中心》
11. 建立制度獎勵口腔保健生活習慣優良學生。《學務處》

##### 二、學童口腔保健生活與環境

1. 環境佈置融入教學。《教務處》
2. 教室佈置潔牙器具擺放處，保持良好個人衛生。《各班導師》

3. 督促完成餐後潔牙及自行登錄的習慣。《各班導師》
4. 成立班級潔牙小幫手平時幫忙推展口腔保健工作。《各班導師》
5. 關懷並輔導接受牙科矯正治療之學童。《健康中心》

### 三、學童口腔保健服務

1. 配合健康檢查檢查口腔，針對異狀者發放通知單及衛教。《健康中心》
2. 追蹤複檢情形並統計。《各班導師及健康中心》
3. 不定期抽檢學生潔牙結果。《健康中心》

### 四、家長與社區之配合

1. 舉辦家長口腔保健宣導座談會。《學務處》
2. 結合家長組成學童口腔保健義工等組織。《學務處》
3. 聯絡簿追蹤學生在家餐後、睡前潔牙並提醒家長配合。  
《各班導師》
4. 家長發現子女有吃冰酸性食物感不適等異常現象，應帶往口腔醫師檢查。《家長》
5. 聯繫社區相關機構辦理家長口腔保健系列活動。《學務處》

### 五、其他

1. 成立口腔保健工作小組。
2. 獎勵推展口腔保健熱心績優教職員、學生家長。

陸、本計畫經校務會議校長核示後同意實施，修正亦同。

健康中心：

護理師張嘉玲

體生組長：

教師兼衛生組長吳慧聆

學務主任：

教師兼學務主任陳宏茂

校長：

善化國小校長黃莉雯