

善化國小 105 學年度口腔保健工作計畫

壹、前言

國內學童齲齒（蛀牙）比率雖有打住往下降，仍名列世界前茅，也是一個重大健康危機，如何有效預防齲齒及提高齲齒之治療率，實為當務之急；跟據研究顯示，正確潔牙包含刷牙方法、刷牙時機及牙線使用，並使用含氟漱口水漱口，是可明顯降低齲齒發生率，這就是之所以健康促進會將口腔保健納入六大議題。

貳、依據

- 一、學校衛生法第十條及第十一條。
- 二、104 學年度口腔檢查結果及複檢率比較表。

參、現況

本校歷年一四年級齲齒率及矯治率比較圖

學年度	98	99	100	101	102	103	104
一年級齲齒率	68%	84%	55.17%	67.44%	67%	47%	44%
一年級矯治率	69%	88%	93.75%	100%	100%	80%	80%
四年級齲齒率	65%	65%	44.44%	44.44%	47%	30%	50%
四年級矯治率	87%	38%	70%	100%	88%	92%	81%

本校 104 學年度口腔檢查結果及複檢率比較表：

	本校 平均數	善化區 平均數	台南市 平均數	全國 平均數
一年級齲齒率	44.12	54.55	38.72	47.31
四年級齲齒率	50	41.34	33.72	42.89
學生齲齒複檢率	80.39	89.88	88.57	88.38

肆、問題分析

本校四年級齲齒發生率均較區平均、市平均及全國高；就 104 學年度變化而言，四年級齲齒率 50% 雖和當一年級時(101 學年度)67.44% 略為下降，但當時矯治率為 100%，反觀齲齒率其實為上升，此議題列為本學年度宣導重點，續推動牙齒定期檢查矯治，加上平時正確潔牙的方式才是齲齒防治對策。

伍、目標

- 一、每日餐後潔牙執行率續達 99% 《104 學年度平均潔牙率 99.50%》。
- 二、每週含氟漱口水執行率達 100% 《104 學年度下學期執行率 99.13%》。
- 三、學生平均潔牙次數達 3 次 《104 學年度平均潔牙率 2.92%》。
- 四、學生齲齒發生率至 40% 以下。
- 五、學生齲齒複檢率達 90% 以上。

陸、實施要點

一、辦理學童口腔保健相關活動

1. 將口腔保健活動納入校務計畫及學校課程。《教務處》
2. 每年至少舉辦一次教師口腔保健研習。《教務處》
3. 結合校內活動辦理。《健康中心》
4. 以中年級做為口腔保健重點推行對象。《學務處》
5. 每日午餐後各班進行餐後潔牙並完成登錄。《各班導師》
6. 潔牙登記表於每月底收回當月統計，並發放隔月，將結果公告於健促網站。《健康中心》
7. 每周二午餐潔牙後執行含氟漱口並完成登錄。《各班導師》
8. 由潔牙小幫手於每周二課間活動時間統一發放含氟漱口水並登錄。《健康中心》
9. 含氟漱口水登記表於每學期結束前收回統計。《健康中心》
10. 依照各年級設計不同主題的衛教內容（一年級-潔牙的重要性及漱口方法、二年級-認識貝氏刷牙法、三四年級-教導貝氏刷牙法、五六年級-貝氏刷牙及牙線使用）。《健康中心》
11. 建立制度獎勵口腔保健生活習慣優良學生。《學務處》

二、學童口腔保健生活與環境

1. 環境佈置融入教學。《教務處》
2. 教室佈置潔牙器具擺放處，保持良好個人衛生。《各班導師》

3. 督促完成餐後潔牙及自行登錄的習慣。《各班導師》
4. 成立班級潔牙小幫手平時幫忙推展口腔保健工作。《各班導師》
5. 關懷並輔導接受牙科矯正治療之學童。《健康中心》

三、學童口腔保健服務

1. 配合健康檢查檢查口腔，針對異狀者發放通知單及衛教。《健康中心》
2. 追蹤複檢情形並統計。《各班導師及健康中心》
3. 不定期抽檢學生潔牙結果。《健康中心》

四、家長與社區之配合

1. 舉辦家長口腔保健宣導座談會。《學務處》
2. 結合家長組成學童口腔保健義工等組織。《學務處》
3. 聯絡簿追蹤學生在家餐後、睡前潔牙並提醒家長配合。
《各班導師》
4. 家長發現子女有吃冰酸性食物感不適等異常現象，應帶往口腔醫師檢查。《家長》
5. 聯繫社區相關機構辦理家長口腔保健系列活動。《學務處》

五、其他

1. 成立口腔保健工作小組。
2. 獎勵推展口腔保健熱心績優教職員、學生家長。

陸、本計畫經校務會議校長核示後同意實施，修正亦同。

健康中心：

護理師張嘉玲

體生組長：

教師兼衛生組長吳慧聆

學務主任：

教師兼學務主任陳宏茂

校長：

善化國小校長黃莉雯