

# 藥物食品

## 安全週報

第 672 期

2018年8月3日  
發行人:吳秀梅 署長

### 【本期提要】

- 一、兒童藥水該冰嗎？
- 二、慎用鴉片類止痛藥
- 三、打造古銅肌 助曬有撇步！



### 兒童藥水該冰嗎？

當您家中的幼童出現感冒、腸胃不適等症狀，就醫後需服用藥品時，是否該把藥水存放在冰箱？而小兒藥品跟成人藥品的差別為何？又有哪些注意事項呢？衛生福利部食品藥物管理署（以下

簡稱食藥署）特別請臺北市立聯合醫院忠孝院區藥劑科賴品燁藥師，為大家細說分明。

小兒用藥跟成人用藥最大的差別，就在於使用藥品的劑量。使用劑量的依據標準為體重，一般成人的體重為 30 公斤以上，若是小於 30 公斤，會以仿單的建議劑量做調整。

為了讓小孩服用方便，許多藥品有藥水劑型，有些民眾誤以為，藥水要放在冰箱才能保存長久，這個觀念並不正確！其實大部分的藥水，放在室溫 25 度即可保存，就算天氣很熱，只要把藥水放在陽光不會直射的地方即可，至於藥品就算放在室內通風陰涼處，打開藥水後若超過 1 個月，就不建議繼續服用。

如果小朋友無法吞藥丸的話，部分醫院會協助把藥丸磨粉、分包，保存藥粉時注意不要放在潮濕的地方，否則藥粉可能會結塊。雖然藥丸磨粉服用方便，但卻會影響本身的安定性，也可能會導致藥品的吸收不完全，所以在合適的年紀，應教導小朋友學習吞服藥丸，以達到最好的治療效果。

另外，使用退燒塞劑時，記得要把外膜打開，至少塞入一個指節的深度，以免藥品滑出體內，如果塞劑出現軟化的現象，可以放置冰箱使其成形後再使用。



除了一般感冒藥之外，若出現細菌感染的症狀，如中耳炎，醫生會開立抗生素服用。通常抗生素水劑需要家長自行泡製。首先，要注意的是，一瓶需要泡到多少毫升數？因水量多寡會影響抗生素的濃度，進一步影響服用的劑量，若是泡的水量超過規定毫升數太多，會導致抗生素濃度不足，而無法有效控制感染。不同的抗生素所需泡製的水量不同，一定要注意藥師的用藥指示內容。其次，許多抗生素水劑需用冷開水泡製，並保存在冰箱，因為保存在室溫下，會因溫度太高而影響藥品的穩定性，使藥品失效。

儘管如此，並非所有抗生素水劑都需要放置冰箱，如日舒抗生素藥水，就可以常溫保存。最重要的是，要清楚知道醫生開立的抗生素水劑要如何泡製、使用及保存方法，若放置超過一星期則建議丟棄，不可再服用。

家長們可能會擔心，長期服用藥品恐影響孩童健康，因而自行斷藥，如果只是一般感冒的症狀治療藥品，如止嗽、化痰或緩解流鼻水的藥品，在症狀改善之後，便可停止服用。但若出現感染情況，或是預防感染而開立抗生素，提醒家長務必讓小朋友完成療程，以免疾病復發或產生抗藥性。



## 慎用鴉片類止痛藥

美國濫用止痛藥致死案件逐年攀升！根據美國疾病管制署統計顯示，濫用鴉片類止痛藥品致死人數，從 2000 年起至 2015 年暴增，居所有致死原因之冠，毒癮致死案件增加 84%，與鴉片類止痛藥品相關致死則暴增 247%。在 2015 年至 2016 年期間，因過量服用鴉片類止痛藥品事件，增加了約 28%，2016 年更有超過 63,000 名美國人，



鴉片是由罌粟花果實割破流出之汁液乾燥凝固而得。

因藥物過量而死亡，其中有 66% 是因服用鴉片類止痛藥品過量而致死，藥品的主要來源為醫師開立的處方，如：嗎啡、吩坦尼、可待因及羥可酮等，另外也包括走私的海洛因。

目前臺灣不像美國，允許民間藥廠生產、販賣鴉片類止痛藥品，而且，此類藥品多屬第一、二級管制藥品，僅能由食藥署管制藥品製藥工廠輸入、輸出、製造及販賣。另依據「管制藥品管理條例」規定，此類藥品從前端原料來源及使用量、生產量、至後端販賣、使用及銷燬等情形，皆規定須留下詳細紀錄並定期申報，以利後續追蹤。因此國內的鴉片類止痛藥品從合法醫療端流出，致人成癮或使用過量致死的案例並不多見。

藥能治病，也能害命！食藥署提醒您，使用鴉片類止痛藥品時應遵照醫囑，審慎服用，以免過量導致中毒或死亡。





## 打造古銅肌 助曬劑有撇步！

想要在炎炎夏日曬出古銅色美肌嗎？有些消費者認為，一身淺古銅色肌膚看起來比「白肉肌」更健康、更迷人，因而選用助曬劑或仿曬劑來加強肌膚顏色。食藥署提醒，不論用什麼方法來讓肌膚呈現亮眼的膚色，都應慎選產品，並且注意塗抹後的防曬小撇步，以免不當選用或錯用，反而留下不可抹滅的傷害。



目前市售常見的助曬劑及仿曬劑，讓肌膚變黑的機制不太相同，「助曬劑」主要是添加防曬劑成分預防紫外線 UVB（避免肌膚曬傷），同時增加肌膚對紫外線 UVA 的穿透力，促使黑色素細胞活化，產生黑色素，讓肌膚變黑，這類產品目前多屬於含藥化粧品管理，上市前須經過查驗登記，經核准並發給許可證後，始得輸入、製造及販售；而「仿曬劑」常見添加成分為二羥基丙酮，該成分與汗水中的胺基酸與蛋白質胺基、角質及肌膚反應，生成具有顏色的類黑素，在產品使用 2-6 小時後，可使肌膚變成類似曬後之棕褐色，兩者機制大不同。

曾經有消費者誤以為，使用了仿曬劑或助曬劑就不需要防曬，也不用考慮紫外線對肌膚的傷害，進而導致肌膚過度曝曬，在還沒曬成古銅色膚色之前，就已曬傷、紅腫甚至起水泡。實際上，助曬劑或仿曬劑均不具有完整的防曬功能，因此，想要曬出一身古銅美肌的同時，也要做好防曬工作。

食藥署提醒您，在選購助曬劑或仿曬劑之前，除了要看清楚產品是否有完整標示化粧品應標示項目外，還要仔細閱讀產品使用說明，依照產品標示的使用說明正確使用。另外，使用助曬劑的防曬小撇步，要避免在正午的艷陽及長時間戶外活動曝曬，以避免留下加速肌膚老化的風險；而使用仿曬劑時，塗抹前宜先去除老廢角質，以避免仿曬劑作用導致膚色不均，塗抹時建議配戴手套以避免手掌變黑，另外要避免過度流汗，以免造成仿曬劑在肌膚上形成條紋痕跡，同時也要注意，不要在濕熱或充滿蒸氣的浴室使用。

想要即時了解化粧品相關資訊嗎？歡迎到「TFDA 化粧品安全使用 Facebook 粉絲團」，掌握更多化粧品安全選購及使用資訊。



### 把藥放冰箱，可以保存更久，是真的嗎？

- 各種藥物都有一定的使用期限，且即使在期限內也會因保存不當而失去療效，甚至有害身體。
- 藥品保存原則為避光、避濕及避熱，且最好存放在乾燥陰涼環境。需要冷藏的藥品，在藥袋上都曾特別標示，應詳讀藥品的保存說明；沒有特別註明的藥品就不需要冷藏，因冰箱內的溫度低、濕氣重，反而會使藥品容易變質影響保存期限。
- 需存放於冰箱內的藥品，必需和食物分開單獨存放，以免受到食物的污染。



# 夏日防曬

## 3步驟

**要**

避免上午10點至下午3點曝曬在陽光下

**擦**

塗抹適當防曬產品，防止曬傷及曬黑

**遮**

出門可撐陽傘、戴帽子、太陽眼鏡及穿淡色長袖衣服



FDA 食品藥物管理署 廣告

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏘、董靜馨、周珮如、林慧芬

林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、姜寶仁、林宜蓉、呂昀儒

出版年月：2018年8月3日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

