



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第702期

1 冰存藥品易受潮 過期就該丟！

「上次醫師開的藥還有，先吃完再去看醫生吧！」許多民眾有錯誤的用藥觀念，還有人以為，「藥物放在冰箱才不會壞掉」，或是「我知道怎麼吃藥了，藥品包裝盒可以丟掉」的迷思，甚至嫌開藥罐（瓶）太麻煩，全部倒出來放在夾鏈袋中，或是把藥物放在隨手可得之處，以免忘記服藥，其實不同類型的藥品，都有不同的保存方式和使用期限喔，食品藥物管理署（以下稱食藥署）邀請臺北市立聯合醫院松德院區藥劑科許馨丰藥師為大家介紹藥品保存方式。

大多數的藥品易受光線、濕氣、溫度影響而變質，以下彙整出保存藥品的3不原則。

- 1.不要放冰箱：**藥品放置冰箱，易受潮變質。且容易讓孩童誤以為食物而誤食。除非，藥袋或包裝上有註明：需冷藏或請置於2-8度。
- 2.不要放車上：**藥品放置車內，尤其在炎炎夏日時，可能因高溫而變質。
- 3.不要放口袋：**身體的體溫、衣物的擠壓可能導致藥品變質。多數藥品是室溫



儲存，乾燥、陰涼、避光的地方是最佳存放位置。

醫師開立之處方藥品，應依據醫囑或藥袋於當次治療期間使用，切勿自行任意停藥，以免影響治療效果，如果藥品未使用完畢，不建議保存或轉與他人使用。

不同劑型的藥品保存方式如下：

- 1.口服錠劑或膠囊、外用藥品：**盡可能原包裝保存，醫師開立之處方藥品，應依據醫囑或藥袋於當次治療期間使用；若自行於藥局購買的指示藥品，未開封時，保存期限依據包裝上標示，開封後，則建議六個月內使用完畢，但若有異狀應丟棄。
- 2.眼藥水（膏）：**眼睛是易受感染部位，建議眼藥水和藥膏開封後於當次治療期間

未使用完就要丟棄，以確保眼睛用藥安全。部分眼藥水需冷藏，使用前可先以手搓揉瓶身回溫，避免刺激。

3.胰島素：未開封前須冷藏，開封後於室溫保存，當次治療期間使未使用完就要丟棄。

4.栓劑：置於避光、陰涼處，如因遇溫度較高時軟化，可在使用前放入冰箱使其變硬。

5.藥水：小朋友的糖漿藥水放冰箱可能會產生沉澱，建議放室溫即可，開封後當次治療期間使未使用完就要丟棄。粉泡藥水依藥品不同而有所差異，詳讀包裝說明來進行保存。

6.藥品磨粉：藥品混合後可能產生未知的化學作用，建議當次未服用完則丟棄。

無論從醫院或藥局帶回來的不同類型藥品，在藥品用完前，不要將藥袋或包裝標籤丟棄，因上面有許多重要的資訊。且藥品的包裝是避免變質的設計，不建議拆除藥品外包裝，以夾鏈袋分裝保存。一般藥品保存，必須注意包裝上所標示的有效期限，過期的藥品應立即丟棄，醫師開立的藥品，不得保存至下次病症使用或分送他人；有些藥品外觀像糖果，藥品要存放在小孩不易取得的地方以免誤食。為了用藥安全，切勿將藥品當生活用品保存，若有任何問題應詢問藥師。



2 選對乳品安心喝

牛奶富含蛋白質和鈣質，但市售的乳品種類繁多，鮮奶、奶粉、保久乳，到底該選哪一種才好呢？其實這些乳品的來源都是生乳，不同的是殺菌方法。

國內鮮奶廠大多採用「超高溫殺菌法（UHT）」，也就是讓牛奶在攝氏120度至130度的環境中停留數秒，讓99%以上的細菌死亡，但對少數耐熱孢子無效，所以鮮奶要冷藏，且保存期限也較其它兩種短。奶粉則是先高溫殺菌後再透過噴霧乾燥等方式，讓原本液態的生乳變成乾燥粉狀，保存期限可長達2、3年。



有些人誤以為保久乳能久放是因為防腐劑，其實是因為要求完全無菌，所以是以更高的攝氏130度以上滅菌，且採無菌裝填，才能在常溫久放。

近年來因殺菌及加工技術進步，市面上多數鮮奶的保存期限約在2週內，部分鮮奶因採無菌充填可以延長為80至90天，當鮮奶開封後放進冰箱冷藏之後，最好儘快喝完。

其實鮮奶、保久乳、奶粉差異不大，有些長輩不喜歡喝冰冷的鮮奶，可以喝奶粉或保久乳，只要選擇適合自己的食品，看清楚標示、妥善存放，即可確保飲用安全。

3 AED機器防猝死， 快來了解AED是什麼

臺灣每年都有許多人因心跳停止而緊急送醫，其中不乏心律不整（例如心室顫動）的患者，只要這些患者心跳停止4分鐘，腦部就會缺氧，若未及時救治，可能造成永久傷害，甚至死亡。

為了及早挽救寶貴性命，目前許多公共場所皆已設置「自動體外心臟去顫器」（Automated External Defibrillator，簡稱AED），它是一種可攜帶式的醫療儀器，能夠偵測患者特定的心律狀況，並以自動或半自動方式施以電擊，使患者心臟恢復正常運作。

AED俗稱傻瓜電擊器，它和醫院裡限定醫事人員操作的心臟電擊器不同，不僅操作簡單，還有語音提示，是特別設計給一般民眾使用的醫療器材。它一般的操作步驟如下：先開啟電源，再依說明將儀器附的電極貼片貼在患者身上；此時，AED會自動分析患者的心律狀態，判定是否需要電擊。操作者只要依照儀器指示，按部就班地執行即可。

比較需要注意的是，當AED電擊患者時，千萬不要觸碰患者，患者周圍也必須淨空，才能安全地進行急救，直到專業醫事人員到達。這麼做，一方面可維護

自身及周遭民眾的安全，另一方面也可以避免造成患者二度傷害。

雖然AED操作簡易，但平時仍應對AED的操作原理有所認識，以便在緊急情況下迅速、正確地操作，若是想了解AED的教育訓練、急救流程、配置場所，歡迎造訪「衛生福利部公共場所AED急救資訊網」，網址：<https://tw-aed.mohw.gov.tw/>。

所有醫療器材產品相關資訊，皆可至食藥署網站之許可證資料庫查詢（路徑：食品藥物管理署網站首頁→醫療器材→資訊查詢→醫療器材許可證資料庫→西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。



網拍醫材淘金 穩賠!

