



歡迎訂閱  
電子報

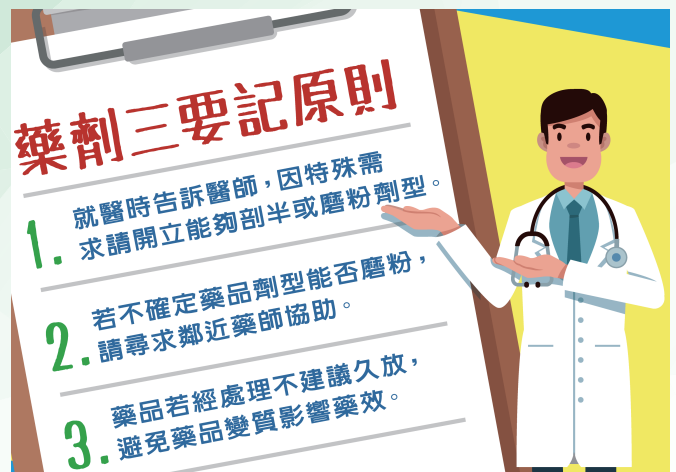
# 藥物食品

## 安全週報 第709期

### 1 藥太大顆可剝半 或磨粉服用？

「藥太大顆，我吞不下去，可不可以剝半或磨粉呢？」面對許多民眾的用藥疑惑，臺北市立聯合醫院陽明院區藥劑科蘇柏名藥師表示，這個問題因藥品而異，除了一般口服壓製錠可以磨粉之外，其他類劑型設計本就有其特殊目的，剝半或磨粉服用，往往會失去設計此類劑型的「美意」。

一般常見不適合剝半或磨粉的口服劑型，有長效緩釋劑型及腸溶膜衣錠兩種。長效緩釋劑型是為了使藥品能在身體裡緩慢釋放，讓藥品在血液中一段時間內可以維持一定之濃度，達到穩定治療的效果，萬一劑型被破壞，可能會造成藥品在短時間內大量吸收，除會影響治療效果，甚至引起藥品過量之不良反應。「腸溶膜衣錠」的設計，是為了讓某些藥品避開胃酸的破壞，使藥品能進到腸道內再被溶解吸收，如果缺少這層外衣，藥品結構極可能在胃中就因酸性環境而改變，失去治療的效果。



對需要使用鼻胃管或有吞嚥困難者，  
請掌握「藥劑3要記原則」：

- 1. 要記得**就醫時告訴醫師，家中長輩有特殊需求，請醫師開立能夠剝半或磨粉劑型，避開特殊劑型的藥品。
- 2. 要記得**若是不確定藥品劑型是否可以磨粉，一定要聯繫原領藥藥師，或是至鄰近的社區藥局尋求藥師的協助，千萬不要自行磨粉給長輩使用。
- 3. 要記得**有些藥品雖然可以泡水或磨粉經鼻胃管管灌，仍不建議久放，最好立即使用，避免藥品變質，影響治療效果。

藥品的劑型種類越來越多，許多同成分的藥品同時有多種不同劑型可供選擇，建議民眾千萬不要貪圖方便，未經確定前就隨意將藥品剝半或磨粉，應該要將個案狀況詳實告訴醫師，請醫師開立適當藥品；若是於用藥前有疑慮，要儘快聯繫藥師，請藥師協助判斷該藥品是否可以剝半或磨粉，以免造成藥品不良反應，或是治療失敗。

## 2 食品強制檢驗8步驟

為建構完整的食品安全管理體系，我國已推動三級品管制度，第一級品管係由業者自主管理；第二級品管是透過第三方單位驗證；第三級品管則由政府稽查抽驗。此外，業者也可參照強制檢驗8步驟，以確認產品安全衛生。

食品藥物管理署(以下簡稱為食藥署)已於107年9月20日公告修正「應訂定食品安全監測計畫與應辦理檢驗之食品業者、最低檢驗週期及其他相關事項」，其中資本額達3千萬元以上的食品工廠，已於108年全數納管實施強制性檢驗。業者應將其產品原材料、半成品或成品，自行或送交其他檢驗機關(構)、法人或團體檢驗，如檢驗不合格者應有改善或矯正措施。

考量食品品項多元，重要管制點會因產品原料、製造過程、廠區環境、儲運方式及溫溼度控管條件等因素，致影響成品表現，故需要檢驗的項目繁多，業者可參照「強制檢驗8步驟」，制定廠內產品檢驗計畫，以善盡自主管理之責。

### 食品強制檢驗8步驟

Step  
1

#### 危害分析(Hazard Analysis)

1. 先將風險類似之原料、半成品或成品歸類
2. 再進行危害分析

Step  
2

#### 區分風險等級

發生頻率或嚴重性越高 → 風險等級越大

Step  
3

#### 檢驗項目選定

風險等級越大 → 檢驗項目越重要

Step  
4

#### 頻率規劃

檢驗項目越重要 → 檢驗頻率越高  
(應符合每季或每批之要求)

Step  
5

#### 監測方式規劃

1. 可自行或委外檢驗
2. 可用公告或簡易方法檢驗

Step  
6

#### 執行檢驗

採隨機抽樣進行檢驗。並確實記錄。  
(樣品品名、批號、日期等)

Step  
7

#### 保存檢驗紀錄

檢驗紀錄應保留至少5年

Step  
8

#### 確認改善

1. 檢驗不合格者應有改善或矯正措施。
2. 必要時須重新進行輪替檢驗規劃。

# 3 認識角膜塑型片

睡前滑手機、搭車時變低頭族，許多學生經常在光源不足、晃動的車上看手機，很容易有近視。近視有數種治療方式，專業眼科醫師診治後，會視情況建議孩子配戴「角膜塑型片」矯正視力。

## 夜間配戴，矯正視力

角膜塑型片是一種夜戴型隱形眼鏡，適合9歲到18歲的兒童及青少年，可暫時矯正配戴次日的視力。鏡片內緣會根據個人眼球屈光度、角膜曲率和角膜特性特別訂製，在夜間睡眠時配戴，鏡片會輕輕接觸眼角膜，適度壓迫角膜外弧度區域，以物理性方式鏡片弧度控制角膜形狀，達到暫時矯正近視效果。

想讓角膜塑型片發揮最佳作用，夜間配戴時間至少要有6小時，如果睡眠時間不足，配戴效果會打折扣；但也不能超過10小時，以免容易造成角膜缺氧。

## 仔細清潔，避免感染

由於角膜塑型片會直接接觸眼角膜，接觸鏡片前，一定要徹底洗淨雙手並擦乾。每天清潔時，都要使用專用清潔液輕輕搓洗鏡片，並更換隱形眼鏡保存液，千萬別用自來水直接沖洗或浸泡鏡片，更不要為了攜帶方便而分裝清潔液，以免汙染清潔液，或不小心拿錯藥水。如兒童使用角膜塑型片，家長務必一起學習及協助孩子每日清潔、配戴及取下鏡片。



## 散光太高，不宜配戴

角膜塑型片屬於高風險的第三等級醫療器材，近視度數在400度以下，散光150度以下，使用效果比較好。度數愈深，角膜愈凸，壓平角膜的力道必須更強，角膜回復原本狀態的速度也會比較快，矯正效果沒那麼好。

此外，眼部開過刀、患有嚴重乾眼症、嚴重過敏性結膜炎、急性結膜炎、角膜炎、角膜弧度太平或太陡、散光度數大於近視度數、不規則散光或散光度數大於150度、晶體散光（非角膜散光）大於-1.00D、先天性近視患者，以及睡眠品質不佳者，可能也不適用此種產品。食藥署提醒，消費者一定要經眼科醫師評估驗光檢查依照醫師指示矯正視力，切勿自行購買角膜塑型片使用。如配戴角膜塑型片，亦必須遵照眼科醫師指示定期回診，以確保眼睛健康。

## 藥師你是誰？



守護厝邊頭尾 安全用藥