



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第744期

1 液體OK繃 別塗大傷口！

日常生活中難免遇到一些小抓傷、刀傷、擦傷、挫傷等，這些小傷口通常會自行癒合，但平時要如何保護傷口避免感染？此時傳統貼布型「OK繃」，或「液體OK繃」都可派上用場，至於適用於哪一種傷口？就請彰化基督教醫院皮膚部主治醫師邱足滿為大家說分明！

「液體OK繃」俗稱「醫用三秒膠」，是一種液體或半液體狀態的醫療器材，塗抹在小型傷口，乾燥後會形成一層薄薄的保護膜。只要清潔傷口，擦乾水分和血液，在乾燥的患部上塗適量的液體OK繃等待乾燥，用完要馬上旋緊蓋子，它的刺鼻氣味和液體外觀，很像三秒膠、快乾膠，但基礎成分與結構卻不同，千萬不能把瞬間黏著劑當做液態OK繃來使用。

液體OK繃的主成分為成膜劑(如：硝化纖維素)、多元醇溶劑(如：Benzyl alcohol)、殺菌劑(如：Benzethonium chlo-

ride)、樟腦(Camphor)等等。藉由殺菌劑和多元醇溶劑產生抗菌作用，在溶劑揮發、成膜劑乾燥後，可形成薄膜保護傷口。若含有易揮發的有機溶劑，可能會造成呼吸道不適，不要塗在黏膜、眼睛、鼻子周圍，並注意使用後是否產生紅疹、過敏等症狀，要注意的是，剛塗在傷口時會有強烈的刺痛感，嬰幼兒不宜使用。

液體OK繃適用於...

乾淨且邊緣整齊的切割傷、
表淺的皮膚小傷口

尤其是指間、指關節等不易
包紮處的部位，防止接觸水分

液體OK繃適用於「乾淨且邊緣整齊的切割傷、表淺的皮膚小傷口」，尤其是指間、指關節等不易包紮處的部位，防止接觸水分。但若傷口較深、出血明顯、出現組織液、清洗後未充分乾燥、

傷口邊緣不規則、面積較大的傷口、整片的擦傷，或傷口有潰爛、化膿等感染症狀，不可使用液體OK繃，以免造成更嚴重的感染。

由於液體OK繃無法吸附多餘的組織液，也不能保持傷口溼潤，反而會阻礙傷口縮小及癒合，如果傷口乾淨、面積較大的話，建議改用「人工皮」。針對乾淨的表淺傷口，使用透氣、防水的水膠體材質的人工皮，可稍微吸收傷口的組織液，減少疼痛感，並幫助傷口癒合，也較不易留疤。

2 親子共學 多吃原型食物

該如何讓孩子吃得安全又健康，又能兼顧菜餚的色、香、味、美？家長是孩子最好的飲食教育老師；而家裡的廚房和餐桌，就是理想的教室，只要耐心帶著孩子一起採買食材，多認識並接觸天然、原型食物 (Whole food)，就有機會從小培養正確的飲食習慣。

食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)建議，家長們在逛市場時，可適時向孩子介紹當季、當地的食材；回家後可以一同洗菜、烹調、煮飯，讓孩子知道吃進肚子的食品是「從哪裡來、怎麼來」，並趁著親子共食的時光，逐一解說有關食材安全和吃法的知識。

當您闔家外出用餐時，也可趁機教孩子留意環境衛生是否乾淨 (地板有沒有髒污積水、廚餘垃圾是否加蓋)、料理區域是否整齊 (生熟食砧板是否混用、擦碗盤與桌面是否共用一條抹布)、工作人員衛生是否良好 (是否穿戴工作衣帽、摸過錢的手是否直接接觸食材)、是否留意食材鍋具儲存 (冷藏櫃溫度是否在攝氏0 - 7度間、食材鍋具是否直接放在地上)，讓孩子建立判斷食品安全的能力。



為了保護孩童免於攝取過量含糖飲料及食品，食藥署也規定零食、飲料、糖果及冰品業者，禁止在下午5時至9時於兒童頻道播放廣告。從104年7月開始，包裝食品的營養標示，在原本的7項營養素外，增列強制標示糖含量；手搖飲料也得標示全糖的添加量及所含熱量，讓「糖」無所遁形。

除了家庭教育、政府把關之外，學校的營養午餐，也是孩子學習飲食教育的最佳場域，透過學校的潛移默化，讓

飲食教育成為一個學生具備的「素養」。食藥署每年規劃「學校午餐稽查專案」，自107年起，就已稽查全台中小學自設廚房及供應學校午餐團膳的業者，涵蓋率達100%，藉此維護校園食安品質。食藥署將持續從源頭到市場稽查，建構一個從幼童到夫人都「買得安心、吃得放心」的優質食品、安心消費環境。

3 食補強身 間隔服藥好過冬

近來寒流來襲，喝一碗當歸鴨、十全藥燉排骨、麻油雞、薑母鴨及羊肉爐等藥膳料理，都是補冬食材，透過中藥材的功效達到滋補、調整體質的目標。但別忘了是中藥也是「藥」，會與西藥產生交互作用，可能會導致藥效過強或減弱，千萬別中西藥一同服用，才能避免增加副作用的風險喔！

藥物交互作用的原因和機制複雜且不易預測，常與民眾攝取「量」及「種類」相關。以藥膳中常見的當歸、人參、黃耆及芍藥，與治療三高及慢性疾病的藥物產生交互作用，可能會使血糖或血壓難以控制；常用來入藥的薑，與抗凝血或抗血小板的藥品併用，可能會有出血的風險，食藥署提醒食補前要注意下列事項，以免補出後遺症。

- ①清楚了解所服用的藥物及藥膳成分。
- ②了解特殊疾病應注意攝取的藥膳成分，尤其是慢性疾病需要長期服藥的病人。
- ③可以諮詢醫師、中醫師、藥師或營養師等專業人員，是否有食品或藥物交互作用問題需留意。
- ④適量食用，避免因藥膳或食品中過量成分而影響藥物作用或增加健康的負擔。
- ⑤吃完藥膳後，至少間隔半小時再服用西藥。
- ⑥如果服藥後出現任何不適症狀，請立即與醫師或藥師聯絡，及時求助。



清楚了解所服用的藥物及藥膳成分



了解特殊疾病應注意攝取的藥膳成分

尤其是慢性疾病需要長期服藥的病人



可以諮詢專業人員是否有食品或藥物交互作用問題需留意



適量食用
避免因食品中過量成分而影響藥物作用或增加健康的負擔



吃完藥膳後
至少間隔半小時再服用西藥



如果服藥後出現任何不適症狀
請立即與醫師或藥師聯絡
及時求助

▲食補前注意事項

只要掌握「詢問專業、了解成分、適量攝取」3原則，就能健康進補，安心過冬喔！

燒燙傷救星

正確選購及使用傷口敷料

Q: 什麼是傷口敷料？

A: 傷口敷料主要功能為保護傷口免受外界刺激、縮短癒合時間並且降低感染機率，因此正確地選擇敷料對傷口保護及癒合有極大的助益。

Q: 傷口敷料有分哪幾類？

A:

- (一)傳統織物敷料類：為暫時性覆蓋材料，主要由植物纖維或礦類物質構成，如紗布、棉墊、油紗布等。
- (二)合成敷料類：適用於較淺層的傷口，常見材質為PU膜、泡棉、水膠、親水纖維、矽膠膜等。
- (三)生物性敷料類：適用於較嚴重的燒燙傷口，例如自牛、豬等動物組織萃取之膠原蛋白，所製備而成的人工真皮。

Q: 燒燙傷發生時，如何正確選擇傷口敷料？

A:

經醫師建議，敷料可依傷口滲出液之多寡選擇如下：

- (一)滲出液較少之淺層燒燙傷：可以選擇傳統織物敷料或合成敷料。
- (二)滲出液較多之較深層燒燙傷：建議選擇由能夠吸附滲出液之內層，搭配防水及隔絕細菌功能外層所製成之合成敷料。
- (三)嚴重之燒燙傷傷口：醫師通常會使用生物性敷料提供較佳的傷口癒合環境，再視情況決定是否進行人工植皮。



醫療器材安心選用三步驟

- 一認 產品為醫療器材
- 二看 包裝上有衛生福利部核發之醫療器材許可證字號
- 三會用 使用前詳細閱讀產品說明書



衛生福利部



食品藥物管理署

