



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第773期

1 眼睛乾癢 眼科醫師教你 正確使用食鹽水、眼藥水和人工淚液

眼淚是幫助眼睛抵抗病菌的第一道防線，現代人普遍過度使用3C產品，時常感覺眼睛乾澀。食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請中國醫藥大學新竹附設醫院眼科主任陳瑩山指出，有些乾眼症的病患，因為眼淚分泌較少容易揮發，造成眼球表面防護破功，病菌就容易沾附在眼睛，成為病菌侵襲的破口，當眼睛乾癢不舒服時，很多人會自行購買生理食鹽水、洗眼液或人工淚液來點，但卻可能弄巧成拙。

陳瑩山醫師說明，生理食鹽水是把用於身體的注射液，改為使用在眼睛，雖然短時間內會感到眼睛很涼快，但只能維持幾分鐘。一般坊間購買的洗眼液，是比生理食鹽水更能定焦在眼球表面的產品，但也只能短暫舒緩眼睛乾澀，如果用洗眼液清洗眼睛就以為可清潔殺菌，不但徒勞無功也毫無效果。

與生理食鹽水和洗眼液比較之下，人工淚液是相對安全，又能夠舒緩眼睛的產品，目前有單支裝不含防腐劑的人工淚液，使用方面較可以放心，而價錢方面就由消費者考量了。



眼睛乾癢...

可以用生理食鹽水嗎？
還是洗眼液或是人工淚液？

至於人工淚液和眼睛分泌的淚液成份是否一樣？這是另外一個迷思，有些人認為，人工淚液是一種「人造的淚液」，事實上人工淚液並不能成為眼睛抗菌的保護液，因為它不像淚液含有白血球、抗體及酵素等保護眼睛的成份，大家千萬別以為，有了人工淚液就不怕乾眼症了！

此外，有些患者看診後會點用醫院的眼藥水，這些眼藥水主要是治療結膜炎與角膜炎，是一種治療型的消炎殺菌藥水，這種針對性的藥物，在眼睛疾病痊癒後，有些人會放在冰箱，眼睛不適時就拿出來點用，但是用了開封過久的眼藥水，反而會有反效果。最佳的護眼之道，就是讓眼睛多休息，並減少使用3C產品，讓健康的眼睛自行分泌淚液，才是根本之道！

2 食用「自種野菜」 中毒？別吃不明植物

「小心！吃自己栽種的不明植物也會中毒！」食藥署日前接獲通報，有4位民眾疑似誤食自己栽種的不明植物，引發食品中毒的案例。一般民眾不易分辨植物是否具有毒性，食藥署提醒，民眾不要自行種植來歷不明的植物食用，以免食品中毒。

有民眾將親友餽贈的植物種子（誤以為是以色列芥菜）栽種後食用，出現嘔吐、全身無力及視力模糊等症狀，食餘檢體經食藥署進行DNA物種鑑別，結果為「樹菸草」（*Nicotiana glauca*），又稱「粉藍菸草」，並檢驗出具毒性的生物鹼—毒藜鹼（anabasine），確認民眾是誤食了有毒植物而引發中毒。樹菸草原生於南美洲、墨西哥及西印度群島，植株含有毒藜鹼等生物鹼，誤食者可能產生身體不適症狀。

臺灣近年來常發生民眾誤食有毒野菇、野菜引起食品中毒案例。食藥署呼籲，路邊的野菜別亂採摘食用，更不要自行栽種來路不明的植物後食用，也不要將連自己都不太了解的動植物送給親友吃，以免對身體健康造成無法挽回的傷害，萬一不慎食用不明動植物，出現生理不適等症狀時，應儘速就醫並保留剩餘的食物檢體，好讓醫師做出正確診斷和治療，以儘快恢復健康喔。

更多資訊歡迎進入官網查詢
防治食品中毒專區

野菜?
可以吃?

這是什麼菜?

3 發掘醫藥產業新星 2020藥物科技研究發展獎徵件起跑！

為鼓勵各界投入醫藥生技之研發，國內唯一由中央主管機關跨部會舉辦的生技醫藥獎項「衛福部·經濟部藥物科技研究發展獎」，自即日起至109年7月31日止開始報名，期待透過獎勵機制，支持新興藥物科技研究發展，提供更多優良藥物供病患使用，擴展生技醫藥市場，提升我國生技產業的國際競爭力。

國內生技產業近十年來快速成長，生技醫藥亦為政府五大產業創新推動方案的重點政策之一，創新藥品與醫療器材被視為臺灣生技產業未來進軍全球市場的重要主力。尤其今年面對新冠肺炎疫情在全球造成空前危機，世界各國皆卯足心力，冀望儘快研發出快篩試劑、抗病藥物及疫苗，也加速掀起生醫投資與研發布局熱潮，預料也將帶動台灣醫療產業的轉型與推進。此獎項為全國唯一由中央主管機關辦理之國家級藥物科技獎項，將有助於發掘產業新星，站上世界舞台。

獎項分為「藥品類」、「醫療器材類」及「製造技術類」等3類，以「研發成果」、「產業及健康促進效益」及「市場定位及成效」等評估審查各研發產品，並擇優授予金質獎、銀質獎和銅質獎。歡迎國內藥物製造廠及從事藥物研發之自然人、法人、機構或團體踴躍報

名參加，也歡迎各界踴躍推薦傑出單位參選，展現國內醫藥生技醫藥產業之創新能力與研發成果。

得獎名單預計於109年12月25日以前公布並將舉行頒獎典禮，透過公開表揚與授獎儀式，讓臺灣生技品牌的價值得以廣為周知民眾及展現我國醫療產業國際競爭力。

更多資訊請至衛生福利部食品藥物管理署官網「藥物科技研究發展獎專區」(<http://www.fda.gov.tw/tc/siteList.aspx?sid=8917>)查詢。

開放申請

申請期間

即日起-7月31日

2020 衛生福利部 | 經濟部



藥物科技研究發展獎

更多資訊歡迎前往官網
藥物科技研究發展獎專區



“食”在當心！

以下圖片為常誤食的有毒生物，提醒民衆當心！



黑鯖河豚
(*Lagocephalus gloveri*，學名克氏兔頭魷)
俗名：煙規仔、青皮規、金紙規、青規、鯖河魷
毒性：肝臟、腸可能含有弱毒量之河魷毒。



白鯖河魷
(*Lagocephalus wheeleri*，學名懷氏兔頭魷)
毒性：僅少數個體之卵巢可能含有魷毒，其他部位全部無毒。



光兔頭魷
(*Lagocephalus internis*)
毒性：肌肉無毒，其它部位為弱毒或強毒。

綠褶菇
(*Chlorophyllum molybdites*)

誤食會引起嘔吐或腹瀉。綠褶菇是熱帶地區最常被誤食中毒的菇，夏天至秋天的公園草地上，常會成群出現。



姑婆芋
(Giant Elephant's Ear)

誤食會引起喉嚨疼痛、口腔麻木及胃部灼痛等。姑婆芋長得很像芋頭，因此被誤食的機率很大，塊莖、花序及汁液皆含有劇毒，以根莖毒性較大。