

親愛的家長：

學期即將結束，貴子弟的身體質量指數（BMI）於本學期初_____較學期末_____（有進步，仍需繼續加油；仍屬過輕未改善），建議暑假期間應續保持**作息正常、三餐定時定量、天天兩杯奶**，及多安排戶外運動，藉此還可增進親子情感，以免因體位過輕進而影響生長發育及健康。



親愛的家長：

學期即將結束，貴子弟的身體質量指數（BMI）於本學期初_____較學期末_____（有進步，仍需繼續加油；仍屬過輕未改善），建議暑假期間應續保持**作息正常、三餐定時定量、天天兩杯奶**，及多安排戶外運動，藉此還可增進親子情感，以免因體位過輕進而影響生長發育及健康。



親愛的家長：

學期即將結束，貴子弟的身體質量指數（BMI）於本學期初_____較學期末_____（有進步，仍需繼續加油；仍屬過輕未改善），建議暑假期間應續保持**作息正常、三餐定時定量、天天兩杯奶**，及多安排戶外運動，藉此還可增進親子情感，以免因體位過輕進而影響生長發育及健康。



親愛的家長：

學期即將結束，貴子弟的身體質量指數（BMI）於本學期初_____較學期末_____（有進步，仍需繼續加油；仍屬過輕未改善），建議暑假期間應續保持**作息正常、三餐定時定量、天天兩杯奶**，及多安排戶外運動，藉此還可增進親子情感，以免因體位過輕進而影響生長發育及健康。

