

台南市善化國小 104 學年度健康促進介入方案實施計畫

一、 依據：

1. 民國 91 年 02 月 06 日所發布學校衛生法（發文字號：華總一義字第 09100025070 號）。
2. 本校 104 學年度健康促進實施計畫。
3. 本校 104 學年度健康促進網路問卷前測分析結果。

二、 目的：

1. 引導學生主動關心自己的健康與安全。
2. 將健康促進的正確觀確實落實在生活中。
3. 降低視力不良率、齲齒發生率，增加健康體位達成率。
4. 將健康風氣推廣到家庭、社區，讓社區民眾的身心靈都能得到正向回饋。

三、 辦理單位：學務處、健康中心。

四、 辦理期間：104 學年度下學期

五、 辦理對象：本校全體師生。

六、 活動內容：

1. 辦理兒童節健促小達人活動，將結合各議題含視力保健、口腔保健、健康體位、英語與營養、正確用藥及全民健保、拒菸及環保（詳情如兒童節實施計畫）。
2. 依據本校 103 學年度網路問卷調查前測分析結果，將介入方案改善需加強的地方（三年級—視力保健、四年級—口腔保健、五年級—健康體位、六年級—正確用藥及全民健保）。
3. 各年級依主題推動健康行為，行為做記錄於聯絡簿並家長簽名，達到者記點換獎品。

4. 完成寒假自我檢核表，一至三年級為愛 EYE 秘笈，四至六年級為保你健康秘笈。
5. 針對完成招式十二式以上，且無需要改進選項，為落實完成之學生，於開學後升旗時，進行公開表揚。
6. 進行全校潔牙記錄，針對執行不利之學生進行輔導。
7. 突擊檢查學生牙齒清潔狀況。
8. 與健體老師合作課程融入加強正確觀。
9. 於 105 年 03 月進行健促折疊一頁書創作比賽，每班至少一本，主題：幼兒園 - 視力保健、均衡飲食；一至三年級 - 視力保健；四年級 - 口腔衛生；五年級 - 健康體位；六年級 - 正確用藥及全民健保。
10. 於 105 年 04 月進行健促後測。
11. 於 105 年 05 月進行答喙鼓比賽，一至六年級每班至少一隊，主題同折疊一頁書創作。
12. 設計中廊及走廊看板，及大圖輸出後貼在電梯旁之牆面上，提供相關衛教。
13. 不定時於晨會及升旗時做宣導衛教。
14. 於期末進行檢討需改善之處，做為下學年度計畫用。

七、 成效：依據 104 學年度健康促進網路問卷後測結果，並與前測比較分析，將結果公佈於健促網。

八、 本計畫經由健康促進小組討論，交由行政會議決議後實施，修正亦同。

健康中心：

護理師張嘉玲

體衛組長：

教師兼體衛組長吳慧聆

學務主任：

教師兼學務主任陳宏茂

校長：

善化國小邱明崇