

# 臺南市善化國小 104 學年度菸害防制教育推動實施計畫

## 壹、依據：

一、教育部「春暉專案」實施計畫。

二、本校健康促進學校實施計畫。

## 貳、目的：落實學校菸害防制教育宣導、清查及輔導工作，並結合社區相關資源及專

業醫療、輔導機構，有效防制學生抽菸，以維護學生身心健康與健全成長，

培育社會有用人才。

## 參、實施策略與目標：

### 一、宣導預防：

(一) 策略：透過各式宣導活動，強化觀念認知。

(二) 目標：活得健康、適性發展，以培養學生健全成長。

### 二、追蹤輔導：

(一) 策略：進行高危險群篩檢，除校方介入輔導外並結合醫療資源，協助戒治。

(二) 目標：早期發現，早期介入，預防菸害成癮或嚴重危害。

## 肆、實施方法：

### 一、宣導預防：

(一) 利用學生朝會時間做防制菸害、藥物濫用、毒品等宣導活動，加強學生正確防制的概念。

(二) 利用各領域教學時間融入「菸害防制、藥物濫用防制及反毒」等宣導，建立學生正確觀念上之認知。

(三) 利用週三教師進修時間，舉辦全校教師健康促進知能研習、訓練等活動，以增進教師菸害防制等相關知能，提昇防制成效。

(四) 校內各處室大門等處張貼鮮豔禁菸標誌，並舉辦反檳禁菸藝文競賽，如書法、作文、演講、漫畫等比賽。

(五) 辦理全校性健康育樂營活動，以舒暢學生身心，並鼓勵學生多從事有益身心健康之活動，以減少學生抽菸、喝酒及涉足藥物濫用之高危險場所。

(六) 各班導師針對藥物濫用可能性較高之學生(學業成績低落者、情緒適應較差、生活作息較不正常等)加強個別輔導、訪問,以降低學生抽菸之可能性。

## 二、追蹤輔導:

- (一) 針對校內吸菸可能性較高之學生進行高危險群篩檢,以求早期發現,早期介入、預防。
- (二) 透過各班導師對學生平日上課及生活作息、交友狀況等觀察晤談,若發現學生精神、行為有偏差或異常情形時,即實施個別晤談,並主動聯繫家長,以查證學生有無吸食菸物等行為發生。
- (三) 經觀察晤談後確定吸食菸物之學生,本校除加強追蹤輔導外,並安排由導師、輔導老師、訓輔人員及家長等人共同組成「春暉」小組以進行學生輔導,以協助學生戒除吸食之行為。
- (四) 學生抽菸之輔導除本校校內之輔導資源外,將結合臺南市社區輔導機構(如臺南市衛生局、所等)進行個別輔導,以尋求有效之輔導體系。

伍、本計畫經校長核可後實施,修正時亦同。

健康中心

護理師張嘉玲

體衛組長

教師兼體衛組長吳慧聆

學務主任

教師兼學務主任陳宏茂

校長

善化國小校長邱明崇